De Dinkel
Regio Oost Circuit Deel 1

Hengelo (NED) 25-10-2026

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PR.*	Versch.		
Sammie Arendsen	29-9-2014	201400458						De Dinkel
	50 vrije slag		34.59		*34.22*	98%		
	50 vrije slag		39.93		*34.22*	73%		
	100 vrije slag	6	1:13.92		*1:20.63*	119%	PR.	
	100 vrije slag		1:25.37		*1:20.63*	89%		
	200 vrije slag		2:59.19		*3:00.12*	101%	PR.	
	400 vrije slag	4	6:02.62		*6:27.37*	114%	PR.	
	50 vlinderslag		44.10		*39.99*	82%		
	200 wisselslag	7	3:11.88		*3:19.50*	108%	PR.	
Fiep ten Berge	3-3-2014	201400032						De Dinkel
	50 vrije slag		38.40		*32.39*	71%		
	100 vrije slag	9	1:19.92		*1:15.20*	89%		
	50 rugslag		45.85		*37.12*	66%		
	100 rugslag	4	1:34.73		*1:29.86*	90%		
	50 schoolslag		52.10		*49.73*	91%		
	100 schoolslag		1:51.42		*1:49.48*	97%		
	200 schoolslag	10	3:47.02		--.--		PR.	
Sanne Bodde	5-4-2014	201400460						De Dinkel
	50 vrije slag		43.68		*41.45*	90%		
	100 vrije slag	21	1:32.54		*1:34.37*	104%	PR.	
	50 rugslag		51.63		*49.16*	91%		
	100 rugslag	7	1:46.18		*1:47.65*	103%	PR.	
	50 vlinderslag		53.10		*50.56*	91%		
	200 wisselslag	18	3:46.30		*3:48.53*	102%	PR.	
Guus ter Braak	3-5-2010	201000459						De Dinkel
	50 vrije slag		32.67		*30.80*	89%		
	100 vrije slag	1	1:09.74		*1:08.24*	96%		
	50 schoolslag		40.98		*38.59*	89%		
	100 schoolslag		1:28.67		*1:24.30*	90%		
	200 schoolslag	1	3:07.14		*3:07.27*	100%	PR.	
	50 vlinderslag		38.42		*35.36*	85%		
	200 wisselslag	3	2:54.67		*2:55.70*	101%	PR.	
Vayèn Brunebarbe	20-5-2014	201400910						De Dinkel
	50 vrije slag		34.72		*35.49*	104%	PR.	
	100 vrije slag	7	1:15.61		*1:15.75*	100%	PR.	
	50 schoolslag		50.18		*47.98*	91%		
	100 schoolslag		1:50.56		*1:47.71*	95%		
	200 schoolslag	13	3:49.46		--.--		PR.	
	50 vlinderslag		48.29		*48.99*	103%	PR.	
	200 wisselslag	11	3:21.21		*3:30.87*	110%	PR.	
Nienke Bulter	27-11-2009	200902188						De Dinkel
	50 schoolslag		41.24		*38.68*	88%		
	100 schoolslag		1:27.61		*1:23.61*	91%		
	200 schoolslag	1	3:02.73		*2:59.62*	97%		
	50 vlinderslag		33.20		*33.08*	99%		
	50 vlinderslag	2	32.80		*33.08*	102%	PR.	
	200 wisselslag	1	2:41.21		*2:36.96*	95%		

Levke Elderink	29-10-2013	201301508					De Dinkel
	50 vrije slag		43.31	*39.92*	85%		
	100 vrije slag	16	1:29.80	*1:30.23*	101%	PR.	
	50 rugslag		51.29	*47.76*	87%		
	100 rugslag	6	1:43.80	*1:43.96*	100%	PR.	
	50 vlinderslag		52.49	*50.57*	93%		
	200 wisselslag	17	3:37.66	*3:35.45*	98%		
Derk Groeneveld	9-4-2014	201400629					De Dinkel
	50 vrije slag		40.20	*37.84*	89%		
	100 vrije slag	12	1:28.32	*1:29.48*	103%	PR.	
	50 schoolslag		53.24	*49.38*	86%		
	100 schoolslag		1:54.78	*1:51.44*	94%		
	200 schoolslag	8	3:58.07	*4:09.88*	110%	PR.	
	50 vlinderslag		54.85	*53.04*	94%		
	200 wisselslag	8	3:44.07	*3:44.77*	101%	PR.	
Siem Groeneveld	26-6-2012	201200635					De Dinkel
	50 vrije slag		37.67	*36.25*	93%		
	100 vrije slag	6	1:23.76	*1:20.88*	93%		
	50 rugslag		47.16	*44.57*	89%		
	100 rugslag	6	1:37.76	*1:40.94*	107%	PR.	
Mika Heskamp	26-5-2003	200300339					De Dinkel
	50 vrije slag		28.44	*26.25*	85%		
	100 vrije slag	2	59.45	*57.71*	94%		
	50 rugslag		31.78	*30.13*	90%		
	100 rugslag	1	1:05.56	*1:05.54*	100%		
	50 vlinderslag		31.24	*28.09*	81%		
	200 wisselslag	1	2:25.11	*2:18.82*	92%		
Lynn Hofste	26-6-2015	201500238					De Dinkel
	50 rugslag		38.66	*36.84*	91%		
	100 rugslag	1	1:19.65	*1:21.00*	103%	PR.	
	50 schoolslag		46.05	*41.81*	82%		
	100 schoolslag		1:36.72	*1:32.02*	91%		
	200 schoolslag	3	3:21.10	*3:33.72*	113%	PR.	
	50 vlinderslag		34.96	*32.37*	86%		
	200 wisselslag	1	2:46.66	*2:49.03*	103%	PR.	
Jinte Kamphuis	24-10-2011	201101242					De Dinkel
	50 vrije slag		38.82	*35.99*	86%		
	100 vrije slag	7	1:21.49	*1:20.24*	97%		
	50 rugslag		48.86	*43.55*	79%		
	100 rugslag	4	1:38.99	*1:31.58*	86%		
	50 vlinderslag		54.16	*50.31*	86%		
	200 wisselslag	5	3:31.32	*3:27.50*	96%		
Wies Lenferink	27-12-2014	201401108					De Dinkel
	50 vrije slag		34.62	*35.92*	108%	PR.	
	50 vrije slag		37.46	*35.92*	92%		
	100 vrije slag	4	1:11.57	*1:19.72*	124%	PR.	
	100 vrije slag		1:23.02	*1:19.72*	92%		
	200 vrije slag		2:58.22	*3:06.25*	109%	PR.	
	400 vrije slag	5	6:05.07	*6:29.24*	114%	PR.	
	50 vlinderslag		45.92	*42.48*	86%		
	200 wisselslag	8	3:16.70	*3:23.17*	107%	PR.	

Leonie Loman	8-4-1992	199201132					De Dinkel
	50 vrije slag		33.31	*30.46*	84%		
	100 vrije slag	2	1:08.46	*1:04.02*	87%		
	50 schoolslag	1	42.08	*38.97*	86%		
	50 vlinderslag	2	34.93	*33.52*	92%		
Lizzy Mmbughu	18-7-2013	201301620					De Dinkel
	50 vrije slag		33.38	*30.32*	83%		
	50 vrije slag		36.87	*30.32*	68%		
	100 vrije slag	3	1:11.11	*1:11.57*	101%	PR.	
	100 vrije slag		1:19.08	*1:11.57*	82%		
	200 vrije slag		2:47.04	*2:40.79*	93%		
	400 vrije slag	2	5:44.44	*5:56.24*	107%	PR.	
Pim Nijhuis	5-7-2014	201402473					De Dinkel
	50 vrije slag		37.65	*37.52*	99%		
	100 vrije slag	10	1:20.89	*1:21.14*	101%	PR.	
	50 rugslag		46.97	*47.28*	101%	PR.	
	100 rugslag	4	1:36.14	*1:38.09*	104%	PR.	
	50 vlinderslag		47.52	*45.41*	91%		
	200 wisselslag	4	3:24.24	--.--		PR.	
Hugo Nijmeijer	7-11-2013	201300723					De Dinkel
	50 vrije slag		35.36	*33.99*	92%		
	100 vrije slag	2	1:14.82	*1:13.67*	97%		
	50 schoolslag		50.14	*46.76*	87%		
	100 schoolslag		1:48.68	*1:46.39*	96%		
	200 schoolslag	3	3:42.94	--.--		PR.	
Anouk Olde Dubbelink	28-4-2003	200300820					De Dinkel
	50 vrije slag		30.94	*28.92*	87%		
	100 vrije slag	1	1:04.04	*1:04.31*	101%	PR.	
	50 rugslag		36.29	*34.13*	88%		
	100 rugslag	2	1:15.02	*1:14.65*	99%		
	50 vlinderslag	1	33.98	*32.67*	92%		
Imke Oude Engberink	2-11-2011	201100818					De Dinkel
	50 vrije slag		30.80	*29.89*	94%		
	50 vrije slag		35.07	*29.89*	73%		
	100 vrije slag	2	1:04.24	*1:04.15*	100%		
	100 vrije slag		1:13.62	*1:04.15*	76%		
	200 vrije slag		2:30.94	*2:20.93*	87%		
	400 vrije slag	1	5:00.37	*5:03.74*	102%	PR.	
	50 vlinderslag	1	33.30	*34.03*	104%	PR.	
Siep Oude Engberink	11-10-2014	201400631					De Dinkel
	50 vrije slag		35.78	*35.51*	98%		
	100 vrije slag	4	1:15.06	*1:14.73*	99%		
	50 schoolslag		51.82	*49.32*	91%		
	100 schoolslag		1:50.19	*1:46.63*	94%		
	200 schoolslag	4	3:44.05	--.--		PR.	
	50 vlinderslag		58.19	*53.47*	84%		
	200 wisselslag	7	3:30.81	*3:28.11*	97%		
Mila Soethof	5-3-2009	200900482					De Dinkel
	50 rugslag		35.61	*33.07*	86%		
	100 rugslag	2	1:15.78	*1:13.03*	93%		
	50 vlinderslag		33.78	*31.27*	86%		
	50 vlinderslag	1	31.66	*31.27*	98%		
	200 wisselslag	4	2:48.31	*2:40.35*	91%		

Noor van der Vorm	18-11-2014	201400908					De Dinkel
	50 vrije slag		37.20	*35.32*	90%		
	50 vrije slag		39.68	*35.32*	79%		
	100 vrije slag	8	1:18.39	*1:20.93*	107%	PR.	
	100 vrije slag		1:24.22	*1:20.93*	92%		
	200 vrije slag		2:59.00	*2:54.75*	95%		
	400 vrije slag	3	5:59.37	*6:17.09*	110%	PR.	
	50 vlinderslag		44.83	*43.99*	96%		
	200 wisselslag	9	3:17.61	*3:19.92*	102%	PR.	
Charel Wagenvoort	5-5-1997	199701458					De Dinkel
	50 vrije slag		33.09	*30.95*	87%		
	100 vrije slag	3	1:10.09	*1:08.49*	95%		
	50 rugslag		41.08	*37.36*	83%		
	100 rugslag	3	1:25.27	*1:21.45*	91%		
	50 schoolslag	2	42.21	*41.90*	99%		
Dex Wolkotte	5-3-2014	201400267					De Dinkel
	50 vrije slag		37.04	*35.65*	93%		
	100 vrije slag	9	1:20.13	*1:22.79*	107%	PR.	
	50 rugslag		45.19	*45.21*	100%	PR.	
	100 rugslag	3	1:33.71	*1:37.06*	107%	PR.	
	50 vlinderslag		54.16	*47.36*	76%		
	200 wisselslag	9	3:47.79	*3:54.31*	106%	PR.	

Totaal 149 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,5%
0 nieuw(e) record(s), 48 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Wies Lenferink, 100 vrije slag 1:11.57