De Dinkel
LAC-periode1-deel1

Denekamp (NED) 18-10-2026

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PR.*	Versch.	
Luc Aveskamp	26-5-2003	200300337					De Dinkel
	50 vrije slag		33.29		*27.29*	67%	
	100 vrije slag		1:10.80		*59.72*	71%	
	200 vrije slag		2:28.29		*2:13.66*	81%	
	400 vrije slag		5:08.23		*4:53.07*	90%	
	800 vrije slag		10:30.45		*10:10.07*	94%	
	1500 vrije slag	2	20:01.57		*19:26.55*	94%	
Sanne Bodde	5-4-2014	201400460					De Dinkel
	50 vrije slag		48.13		*41.45*	74%	
	100 vrije slag		1:44.59		*1:34.37*	81%	
	200 vrije slag		3:42.96		*3:39.34*	97%	
	400 vrije slag		7:40.92		*8:27.06*	121%	PR.
	800 vrije slag	20	15:20.23		*17:03.70*	124%	PR.
Claire Bosch	22-6-2004	200401480					De Dinkel
	50 vrije slag		34.15		*29.82*	76%	
	100 vrije slag		1:12.21		*1:05.22*	82%	
	200 vrije slag		2:31.06		*2:22.39*	89%	
	400 vrije slag		5:13.13		*4:57.51*	90%	
	800 vrije slag	5	10:43.12		*10:23.73*	94%	
Mika Bossink	18-9-2015	201501891					De Dinkel
	50 vrije slag		42.02		*37.68*	80%	
	100 vrije slag		1:30.29		*1:26.06*	91%	
	200 vrije slag		3:10.73		*3:28.02*	119%	PR.
	400 vrije slag	2	6:20.80		*7:12.83*	129%	PR.
Bram Dierks	29-7-2016	201600343					De Dinkel
	50 vrije slag		41.70		*40.96*	96%	
	100 vrije slag		1:35.45		*1:32.14*	93%	
	200 vrije slag		3:31.25		--.--		PR.
	400 vrije slag	6	7:24.43		--.--		PR.
Levke Elderink	29-10-2013	201301508					De Dinkel
	50 vrije slag		45.45		*39.92*	77%	
	200 vrije slag		3:23.34		*3:17.89*	95%	
	400 vrije slag		6:59.81		*7:02.36*	101%	PR.
	800 vrije slag	19	14:04.27		*15:26.64*	120%	PR.
Mattea Gliese-Slooijer	1-2-2011	201100008					De Dinkel
	50 vrije slag		34.54		*28.34*	67%	
	100 vrije slag		1:12.86		*1:02.74*	74%	
	200 vrije slag		2:32.02		*2:15.70*	80%	
	400 vrije slag		5:11.51		*4:51.16*	87%	
	800 vrije slag	3	10:31.02		*10:30.19*	100%	
Derk Groeneveld	9-4-2014	201400629					De Dinkel
	50 vrije slag		43.84		*37.84*	75%	
	100 vrije slag		1:34.04		*1:29.48*	91%	
	200 vrije slag		3:16.16		*3:06.50*	90%	
	400 vrije slag		6:44.70		*7:00.80*	108%	PR.
	800 vrije slag	10	13:45.90		--.--		PR.

Siem Groeneveld	26-6-2012	201200635					De Dinkel
	50 vrije slag		37.76	*36.25*	92%		
	100 vrije slag		1:23.27	*1:20.88*	94%		
	200 vrije slag		3:00.65	*3:04.20*	104%	PR.	
	400 vrije slag		6:23.96	*6:52.18*	115%	PR.	
	800 vrije slag	9	13:00.63	*13:50.92*	113%	PR.	
Jacco van Harsselaar	15-3-2017	201700111					De Dinkel
	50 vrije slag		49.28	*48.25*	96%		
	100 vrije slag		1:45.74	*1:43.90*	97%		
	200 vrije slag	1	3:35.16	--.--		PR.	
Puck te Hennepe	21-2-2016	201600168					De Dinkel
	50 vrije slag		48.62	*43.58*	80%		
	100 vrije slag		1:44.90	*1:44.04*	98%		
	200 vrije slag		3:38.49	*3:47.08*	108%	PR.	
	400 vrije slag	5	7:10.47	*8:00.42*	125%	PR.	
Jort Hofste	24-10-2016	201600339					De Dinkel
	50 vrije slag		45.58	*44.02*	93%		
	100 vrije slag		1:40.15	*1:48.33*	117%	PR.	
	200 vrije slag	2	3:40.58	--.--		PR.	
Lynn Hofste	26-6-2015	201500238					De Dinkel
	50 vrije slag		34.91	*31.65*	82%		
	100 vrije slag		1:15.99	*1:10.33*	86%		
	200 vrije slag		2:41.96	*2:36.70*	94%		
	400 vrije slag	1	5:26.97	*6:07.53*	126%	PR.	
Jelle ten Hove	12-10-2001	200101373					De Dinkel
	50 vrije slag		32.94	*25.36*	59%		
	100 vrije slag		1:10.30	*55.46*	62%		
	200 vrije slag		2:27.86	*2:04.82*	71%		
	400 vrije slag		5:06.84	*4:29.73*	77%		
	800 vrije slag		10:25.78	*9:29.23*	83%		
	1500 vrije slag	1	19:48.59	*17:47.67*	81%		
Jinte Kamphuis	24-10-2011	201101242					De Dinkel
	50 vrije slag		42.29	*35.99*	72%		
	100 vrije slag		1:30.86	*1:20.24*	78%		
	200 vrije slag		3:10.89	*2:58.42*	87%		
	400 vrije slag		6:34.64	*6:41.82*	104%	PR.	
	800 vrije slag	18	13:14.60	*13:56.47*	111%	PR.	
Mart Kortman	5-3-1998	199800357					De Dinkel
	50 vrije slag		28.86	*25.07*	75%		
	100 vrije slag		1:01.69	*54.79*	79%		
	200 vrije slag	1	2:16.41	*1:59.86*	77%		
Mick Leferink	22-7-2009	200902227					De Dinkel
	50 vlinderslag		33.02	*32.57*	97%		
	200 wisselslag	2	2:38.32	*2:38.35*	100%	PR.	
Dion van Leijenhorst	13-4-2015	201500223					De Dinkel
	50 vrije slag		42.59	*41.26*	94%		
	100 vrije slag		1:31.62	*1:31.47*	100%		
	200 vrije slag		3:11.12	*3:22.04*	112%	PR.	
	400 vrije slag	3	6:21.83	*6:55.38*	118%	PR.	

Ryan van Leijenhorst	7-12-2016	201600341					De Dinkel
	50 vrije slag		46.55	*42.63*	84%		
	100 vrije slag		1:40.00	*1:40.31*	101%	PR.	
	200 vrije slag		3:30.20	--.--		PR.	
	400 vrije slag	4	7:05.24	--.--		PR.	
Loek Lenferink	7-2-2017	201700109					De Dinkel
	50 vrije slag		53.84	*53.27*	98%		
	100 vrije slag		1:58.55	--.--		PR.	
	200 vrije slag	3	4:08.86	--.--		PR.	
Wies Lenferink	27-12-2014	201401108					De Dinkel
	50 vrije slag		40.81	*35.92*	77%		
	100 vrije slag		1:28.82	*1:19.72*	81%		
	200 vrije slag		3:07.74	*3:06.25*	98%		
	400 vrije slag		6:29.24	*7:19.26*	127%	PR.	
	800 vrije slag	17	13:02.89	*14:52.64*	130%	PR.	
Kevin Lucas	30-8-2003	200300545					De Dinkel
	50 vrije slag		29.93	*25.32*	72%		
	100 vrije slag		1:03.51	*55.86*	77%		
	200 vrije slag		2:12.14	*2:01.47*	85%		
	400 vrije slag		4:32.20	*4:18.32*	90%		
	800 vrije slag	2	9:15.96	*9:05.99*	96%		
Lizzy Mmbughu	18-7-2013	201301620					De Dinkel
	50 vrije slag		37.38	*30.32*	66%		
	100 vrije slag		1:20.39	*1:11.57*	79%		
	200 vrije slag		2:50.53	*2:40.79*	89%		
	400 vrije slag		5:56.24	*5:56.51*	100%	PR.	
	800 vrije slag	13	12:05.36	*13:11.82*	119%	PR.	
Vajen Naafs	30-8-2015	201501684					De Dinkel
	50 vrije slag		43.41	*42.00*	94%		
	100 vrije slag		1:39.28	*1:37.42*	96%		
	200 vrije slag		3:40.33	*3:53.35*	112%	PR.	
	400 vrije slag	7	7:35.56	*8:07.66*	115%	PR.	
Pim Nijhuis	5-7-2014	201402473					De Dinkel
	50 vrije slag		41.79	*37.52*	81%		
	100 vrije slag		1:29.54	*1:21.14*	82%		
	200 vrije slag		3:07.77	*2:57.61*	89%		
	400 vrije slag		6:28.71	--.--		PR.	
	800 vrije slag	8	12:54.08	--.--		PR.	
Hugo Nijmeijer	7-11-2013	201300723					De Dinkel
	50 vrije slag		40.58	*33.99*	70%		
	100 vrije slag		1:24.16	*1:13.67*	77%		
	200 vrije slag		2:56.45	*2:45.90*	88%		
	400 vrije slag		6:08.73	*6:11.22*	101%	PR.	
	800 vrije slag	6	12:21.34	*15:39.48*	161%	PR.	
Imke Oude Engberink	2-11-2011	201100818					De Dinkel
	50 vrije slag		34.57	*29.89*	75%		
	100 vrije slag		1:11.88	*1:04.15*	80%		
	200 vrije slag		2:29.59	*2:20.93*	89%		
	400 vrije slag		5:08.89	*5:03.74*	97%		
	800 vrije slag	1	10:22.34	*10:16.87*	98%		

Siep Oude Engberink	11-10-2014	201400631					De Dinkel
	50 vrije slag		39.97	*35.51*	79%		
	100 vrije slag		1:25.27	*1:14.73*	77%		
	200 vrije slag		2:59.60	*2:42.47*	82%		
	400 vrije slag		6:12.36	*6:11.43*	100%		
	800 vrije slag	7	12:23.93	*13:13.59*	114%	PR.	
Noor van der Vorm	18-11-2014	201400908					De Dinkel
	50 vrije slag		41.03	*35.32*	74%		
	100 vrije slag		1:28.58	*1:20.93*	83%		
	200 vrije slag		3:06.27	*2:54.75*	88%		
	400 vrije slag		6:20.23	*6:17.09*	98%		
	800 vrije slag	16	12:31.69	*13:51.62*	122%	PR.	
Dex Wolkotte	5-3-2014	201400267					De Dinkel
	50 vrije slag		43.02	*35.65*	69%		
	100 vrije slag		1:31.60	*1:22.79*	82%		
	200 vrije slag		3:15.49	*3:03.70*	88%		
	400 vrije slag		6:53.42	*7:03.54*	105%	PR.	
	800 vrije slag	11	14:09.90	*14:02.87*	98%		

Totaal 133 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,1%
0 nieuw(e) record(s), 42 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Hugo Nijmeijer, 800 vrije slag 12:21.34