

Uitslag overzicht

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Lynn ten Berge	29-12-2010	201000884					De Dinkel
	50 vrije slag	12	31.48		30.42	93%	
	100 vrije slag	13	1:11.81		1:08.00	90%	
	200 vrije slag	8	2:40.84		2:33.99	92%	
	50 rugslag	12	37.15		37.22	100%	PR.
	100 rugslag	14	1:21.97		1:21.08	98%	
	200 rugslag	14	3:00.45		2:55.74	95%	
	100 schoolslag	12	1:37.11		1:37.11	100%	
	50 vlinderslag	4	32.23		32.58	102%	PR.
	100 vlinderslag	6	1:21.01		1:17.22	91%	
	200 wisselslag	11	2:53.61		2:54.19	101%	PR.
Bram ter Braak	31-1-2008	200800281					De Dinkel
	50 vrije slag	3	25.70		25.62	99%	
	100 vrije slag	Est.	57.08		56.18	97%	
	100 vrije slag	5	56.36		56.18	99%	
	400 vrije slag	6	4:37.30		4:29.62	95%	
	50 rugslag	11	31.96		31.96	100%	
	50 schoolslag	10	36.49		37.98	108%	PR.
	200 schoolslag	7	2:58.52		3:05.76	108%	PR.
	100 vlinderslag	6	1:06.98		1:01.74	85%	
	200 vlinderslag	3	2:30.39		2:24.64	92%	
	400 wisselslag	2	5:11.83		5:20.98	106%	PR.
Barbara Broekhuis	9-6-2007	200700880					De Dinkel
	50 vrije slag	4	28.72		29.09	103%	PR.
	100 vrije slag	1	1:01.55		1:00.95	98%	
	200 vrije slag	1	2:13.93		2:13.25	99%	
	400 vrije slag	1	4:45.27		4:42.25	98%	
	50 rugslag	7	34.25		34.24	100%	
	50 schoolslag	1	36.80		36.26	97%	
	100 schoolslag	1	1:21.65		1:22.67	103%	PR.
	200 schoolslag	1	2:56.10		3:00.20	105%	PR.
	50 vlinderslag	9	32.04		31.89	99%	
	100 vlinderslag	10	1:19.61		1:12.09	82%	
	200 wisselslag	2	2:36.79		2:35.29	98%	
	400 wisselslag	1	5:34.20		5:33.18	99%	
Nienke Bulter	27-11-2009	200902188					De Dinkel
	200 vrije slag	Est.	2:31.63		2:32.21	101%	PR.
	400 vrije slag	5	5:17.47		5:14.25	98%	
	200 rugslag	4	2:46.10		2:47.02	101%	PR.
	100 vlinderslag	9	1:22.20		1:28.54	116%	PR.
	200 wisselslag	7	2:45.28		2:47.26	102%	PR.
	400 wisselslag	3	5:50.37		6:24.81	121%	PR.
Isabelle Elsweier	23-12-2003	200303614					De Dinkel
	100 vrije slag	2	1:00.75		1:01.00	101%	PR.
	50 rugslag	2	32.54		31.87	96%	
	200 rugslag	2	2:32.44		--		PR.
	50 schoolslag	4	36.14		35.43	96%	
	100 vlinderslag	2	1:10.46		1:07.12	91%	

Laurien Gliese-Slooijer	19-6-2007	200700636					De Dinkel	
	50 vrije slag	3	28.70	28.72	100%	PR.		
	100 vrije slag	Est.	1:04.43	1:02.73	95%			
	100 vrije slag	9	1:04.76	1:02.73	94%			
	200 vrije slag	7	2:23.85	2:18.18	92%			
	400 vrije slag	7	5:10.35	5:04.11	96%			
	100 rugslag	Est.	1:17.42	1:16.40	97%			
	100 rugslag	7	1:16.34	1:16.40	100%	PR.		
	50 schoolslag	11	40.21	41.29	105%	PR.		
	50 vlinderslag	3	30.53	30.07	97%			
	100 vlinderslag	6	1:16.25	1:14.29	95%			
	200 wisselslag	10	2:47.31	2:45.89	98%			
	<hr/>							
	Mattea Gliese-Slooijer	1-2-2011	201100008					De Dinkel
50 vrije slag		1	29.36	29.50	101%	PR.		
100 vrije slag		Est.	1:06.02	1:06.73	102%	PR.		
100 vrije slag		2	1:06.81	1:06.73	100%			
400 vrije slag		2	5:17.62	5:12.77	97%			
50 rugslag		1	35.20	35.93	104%	PR.		
100 rugslag		1	1:15.31	1:15.47	100%	PR.		
200 rugslag		2	2:46.88	2:44.59	97%			
50 schoolslag		4	41.47	40.90	97%			
100 schoolslag		4	1:30.86	1:28.94	96%			
200 schoolslag		5	3:17.48	3:13.65	96%			
50 vlinderslag		2	33.53	34.39	105%	PR.		
100 vlinderslag		5	1:26.58	1:25.31	97%			
200 wisselslag		2	2:50.27	2:48.05	97%			
<hr/>								
Tiede Groener	1-3-2007	200700155					De Dinkel	
	200 vrije slag	2	2:03.16	2:00.63	96%			
	400 vrije slag	1	4:12.55	4:22.31	108%	PR.		
	50 rugslag	1	28.33	29.16	106%	PR.		
	100 rugslag	Est.	1:03.88	1:01.29	92%			
	100 schoolslag	2	1:11.98	1:11.51	99%			
	50 vlinderslag	2	26.99	26.88	99%			
	100 vlinderslag	1	59.71	59.13	98%			
	200 wisselslag	2	2:16.82	2:10.42	91%			
<hr/>								
Jelle ten Hove	12-10-2001	200101373					De Dinkel	
	100 vrije slag	5	1:00.20	58.67	95%			
	50 schoolslag	3	32.90	33.56	104%	PR.		
100 schoolslag	3	1:14.70	1:16.33	104%	PR.			
<hr/>								
Wiep Huttenhuis	27-12-2010	201002282					De Dinkel	
	100 vrije slag	12	1:11.74	1:10.78	97%			
200 vrije slag	9	2:40.97	2:40.13	99%				
<hr/>								
Bart Kooiker	22-4-2001	200100705					De Dinkel	
	50 vrije slag	3	25.97	25.92	100%			
	100 vrije slag	3	57.86	55.71	93%			
	50 rugslag	4	31.01	31.45	103%	PR.		
	50 schoolslag	4	33.94	34.18	101%	PR.		
50 vlinderslag	3	27.99	27.87	99%				
<hr/>								
Mick Leferink	22-7-2009	200902227					De Dinkel	
200 vrije slag	Est.	2:33.47	2:32.71	99%				

Milan Lucas	3-10-2005	200500085					De Dinkel
	100 vrije slag	3	57.33	57.87	102%	PR.	
	50 schoolslag	1	31.34	31.70	102%	PR.	
	100 schoolslag	1	1:09.53	1:10.79	104%	PR.	
	200 schoolslag	1	2:37.39	2:39.53	103%	PR.	
	50 vlinderslag	4	28.34	29.11	106%	PR.	
	200 wisselslag	1	2:22.14	2:23.24	102%	PR.	
Eline Lutters	8-11-2006	200600322					De Dinkel
	100 vrije slag	4	1:03.06	1:02.66	99%		
	200 vrije slag	Est.	2:15.97	2:17.41	102%	PR.	
	200 vrije slag	1	2:15.56	2:17.41	103%	PR.	
	400 vrije slag	1	4:49.96	4:49.45	100%		
	50 vlinderslag	2	31.24	30.70	97%		
	100 vlinderslag	2	1:11.36	1:08.64	93%		
200 vlinderslag	1	2:41.45	2:35.02	92%			
Romyrle ter Maat	13-4-2011	201100030					De Dinkel
	50 rugslag	8	38.46	39.62	106%	PR.	
	100 rugslag	6	1:25.69	1:25.60	100%		
	200 rugslag	5	2:58.16	3:00.41	103%	PR.	
	100 vlinderslag	11	1:33.34	1:33.52	100%	PR.	
400 wisselslag	7	6:43.08	--		PR.		
Imke Oude Engberink	2-11-2011	201100818					De Dinkel
	100 vrije slag	9	1:13.59	1:12.51	97%		
	200 vrije slag	5	2:35.57	2:34.39	98%		
	400 vrije slag	6	5:34.96	5:42.79	105%	PR.	
	200 rugslag	6	3:00.33	3:10.87	112%	PR.	
	100 vlinderslag	8	1:30.27	1:30.00	99%		
400 wisselslag	8	6:45.36	7:16.19	116%	PR.		
Daan van Peet	23-8-2007	200700461					De Dinkel
	50 vrije slag	9	26.59	26.22	97%		
	100 vrije slag	12	59.12	56.35	91%		
	200 vrije slag	Est.	2:11.12	2:08.53	96%		
	200 vrije slag	8	2:12.20	2:08.53	95%		
	50 rugslag	14	32.39	31.65	95%		
	50 vlinderslag	3	27.81	27.80	100%		
	100 vlinderslag	4	1:02.19	1:02.70	102%	PR.	
	200 vlinderslag	3	2:41.98	--		PR.	
200 wisselslag	13	2:33.51	2:25.26	90%			
Jens Rikhof	24-9-2010	201001239					De Dinkel
	50 vrije slag	11	30.45	30.29	99%		
200 vrije slag	16	2:45.11	2:35.71	89%			
Luuk Ruinemans	2-7-2003	200301085					De Dinkel
	100 vrije slag	Est.	55.77	55.78	100%	PR.	
	100 vrije slag	1	55.81	55.78	100%		
	400 vrije slag	1	4:30.50	4:33.80	102%	PR.	
	50 rugslag	1	29.23	29.12	99%		
	200 rugslag	1	2:24.88	2:24.24	99%		
100 vlinderslag	1	1:01.70	1:02.07	101%	PR.		
Madelijne Schothans	12-2-2000	200002416					De Dinkel
	100 vrije slag	4	1:02.00	1:01.13	97%		
	50 schoolslag	1	32.42	31.63	95%		
	100 schoolslag	1	1:13.08	1:08.78	89%		
200 wisselslag	3	2:35.43	2:32.21	96%			

De Dinkel
Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan



4 x 200 vrije slag Dames	:	Nienke Bulter	09	Mila Soethof	09	3	10:18.26
		Mattea Gliese-Slooijer	11	Lynn ten Berge	10		
4 x 200 vrije slag Dames	:	Eline Lutters	06	Barbara Broekhuis	07	2	9:14.45
		Laurien Gliese-Slooijer	07	Isabelle Elsweier	03		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Milan Veelders	08	Bram ter Braak	08	2	4:25.42
		Job Sportel	08	Mick Leferink	09		
		Tiede Groener	07	Daan van Peet	07	2	4:08.48
		Job Sportel	08	Milan Veelders	08		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Laurien Gliese-Slooijer	07	Eline Lutters	06	2	4:44.10
		Madelijne Schothans	00	Barbara Broekhuis	07		
		Mila Soethof	09	Lynn ten Berge	10	3	5:12.08
		Nienke Bulter	09	Mattea Gliese-Slooijer	11		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Isabelle Elsweier	03	Daan van Peet	07	2	4:20.57
		Madelijne Schothans	00	Bram ter Braak	08		
		Mila Soethof	09	Bram ter Braak	08	2	4:38.93
		Job Sportel	08	Mattea Gliese-Slooijer	11		

Totaal 167 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,7%
0 nieuw(e) record(s), 79 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nienke Bulter, 400 wisselslag 5:50.37