

**De Dinkel**  
**18. schwimm-meeting Nettebad**



Uitslag overzicht

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Luc Aveskamp	26-5-2003	200300337					De Dinkel
	50 vrije slag	20	28.58		28.19	97%	
	100 vrije slag	16	1:03.59		1:03.55	100%	
	200 vrije slag	8	2:21.05		2:21.79	101%	PR.
	100 schoolslag	9	1:26.91		1:26.35	99%	
	50 vlinderslag	16	29.53		29.71	101%	PR.
	200 vlinderslag	5	2:40.18		2:35.51	94%	
Lynn ten Berge	29-12-2010	201000884					De Dinkel
	50 vrije slag	14	31.32		30.42	94%	
	200 rugslag	9	3:04.20		2:55.74	91%	
	100 vlinderslag	6	1:22.62		1:19.31	92%	
Bram ter Braak	31-1-2008	200800281					De Dinkel
	50 vrije slag	5	26.16		26.66	104%	PR.
	400 vrije slag	8	4:32.88		4:34.46	101%	PR.
	100 vlinderslag	7	1:02.80	F	1:08.40	119%	PR.
	100 vlinderslag	2	1:04.36		1:08.40	113%	PR.
Guus ter Braak	3-5-2010	201000459					De Dinkel
	200 vrije slag	18	3:00.15		3:17.12	120%	PR.
	50 rugslag	23	44.57		47.67	114%	PR.
	100 rugslag	18	1:37.10		1:43.21	113%	PR.
	100 schoolslag	15	1:41.59		1:47.89	113%	PR.
	200 schoolslag	10	3:38.33		3:41.75	103%	PR.
	50 vlinderslag	25	45.95		50.65	122%	PR.
Arnoud Bult	18-4-2007	200701387					De Dinkel
	100 vrije slag	8	1:00.42		1:00.65	101%	PR.
	200 vrije slag	4	2:12.34		2:12.78	101%	PR.
	400 vrije slag	10	4:41.83		4:36.42	96%	
	1500 vrije slag	4	18:40.65		18:06.98	94%	
	50 vlinderslag	9	31.05		32.64	111%	PR.
Nienke Bulter	27-11-2009	200902188					De Dinkel
	200 vrije slag	6	2:33.55		2:36.92	104%	PR.
	800 vrije slag	7	11:03.57		11:21.62	106%	PR.
	100 schoolslag	17	1:36.83		1:41.84	111%	PR.
Isabelle Elsweier	23-12-2003	200303614					De Dinkel
	50 vrije slag	4	27.57	F	--		PR.
	50 vrije slag	3	27.89		--		PR.
	200 vrije slag	6	2:20.56		--		PR.
	100 vlinderslag	5	1:08.89	F	--		PR.
	100 vlinderslag	2	1:07.12		--		PR.
Laurien Gliese-Slooijer	19-6-2007	200700636					De Dinkel
	100 vrije slag	4	1:03.97		1:02.91	97%	
	200 schoolslag	9	3:21.59		3:29.61	108%	PR.
	50 vlinderslag	6	30.09	F	31.37	109%	PR.
	50 vlinderslag	2	30.07		31.37	109%	PR.

Mattea Gliese-Slooijer	1-2-2011	201100008						De Dinkel
	50 vrije slag	1	29.50	F	29.92	103%	PR.	
	50 vrije slag	1	29.53		29.92	103%	PR.	
	200 vrije slag	2	2:29.56		2:30.40	101%	PR.	
	100 rugslag	2	1:15.64	F	1:16.83	103%	PR.	
	100 rugslag	1	1:15.47		1:16.83	104%	PR.	
	100 schoolslag	5	1:29.72	F	1:29.85	100%	PR.	
	100 schoolslag	6	1:28.94		1:29.85	102%	PR.	
	200 schoolslag	6	3:19.84		3:17.77	98%		
	50 vlinderslag	3	34.39	F	37.38	118%	PR.	
	50 vlinderslag	5	35.01		37.38	114%	PR.	
Tiede Groener	1-3-2007	200700155						De Dinkel
	100 rugslag	6	1:02.79	F	1:01.29	95%		
	100 rugslag	1	1:02.56		1:01.29	96%		
	200 schoolslag	1	2:38.81		2:44.25	107%	PR.	
400 wisselslag	1	4:52.22		4:41.75	93%			
Mika Heskamp	26-5-2003	200300339						De Dinkel
	50 vrije slag	18	27.95		27.35	96%		
	100 rugslag	4	1:11.06		1:11.10	100%	PR.	
	200 rugslag	3	2:35.65		2:33.49	97%		
	50 schoolslag	15	36.00		37.23	107%	PR.	
	200 schoolslag	5	2:53.34		2:55.01	102%	PR.	
200 wisselslag	9	2:32.44		2:28.53	95%			
Jelle ten Hove	12-10-2001	200101373						De Dinkel
	100 vrije slag	10	58.72		58.67	100%		
	200 vrije slag	6	2:14.54		2:12.33	97%		
	50 rugslag	5	31.94		32.65	104%	PR.	
	200 schoolslag	6	2:55.75		2:53.65	98%		
	50 vlinderslag	15	29.29		30.35	107%	PR.	
200 wisselslag	8	2:31.88		2:31.78	100%			
Wiep Huttenhuis	27-12-2010	201002282						De Dinkel
	50 vrije slag	28	33.12		33.52	102%	PR.	
	100 vrije slag	14	1:11.56		1:15.52	111%	PR.	
	200 vrije slag	11	2:40.26		2:45.50	107%	PR.	
	100 schoolslag	21	1:40.49		1:45.21	110%	PR.	
	200 schoolslag	13	3:39.23		3:44.56	105%	PR.	
50 vlinderslag	14	37.79		43.31	131%	PR.		
Jinte Kamphuis	24-10-2011	201101242						De Dinkel
	50 vrije slag	39	42.04		42.73	103%	PR.	
	50 rugslag	23	50.49		51.88	106%	PR.	
100 schoolslag	23	1:58.91		1:59.99	102%	PR.		
Bart Kooiker	22-4-2001	200100705						De Dinkel
	50 vrije slag	11	26.38		25.92	97%		
	100 vrije slag	9	58.34		55.71	91%		
	200 vrije slag	7	2:15.38		2:08.68	90%		
	100 schoolslag	7	1:18.18		1:15.07	92%		
	200 schoolslag	7	2:59.44		2:45.42	85%		
50 vlinderslag	10	28.22		27.87	98%			
Sven Kreikamp	11-6-2006	200600711						De Dinkel
	50 vrije slag	8	29.10		30.00	106%	PR.	
	200 rugslag	4	2:50.21		2:56.08	107%	PR.	
100 vlinderslag	7	1:21.41		--:--		PR.		

Milan Lucas	3-10-2005	200500085						De Dinkel
	100 vrije slag	6	1:01.53		57.87	88%		
	50 schoolslag	7	32.45	F	32.31	99%		
	50 schoolslag	1	32.93		32.31	96%		
	50 vlinderslag	8	29.11		29.32	101%	PR.	
Eline Lutters	8-11-2006	200600322						De Dinkel
	100 vrije slag	3	1:04.66		1:02.66	94%		
	50 vlinderslag	4	31.48		30.70	95%		
	200 vlinderslag	3	2:43.06		2:35.02	90%		
Marlinde ter Maat	21-5-2009	200900346						De Dinkel
	50 vrije slag	26	32.91		32.50	98%		
	100 vrije slag	17	1:13.91		1:11.47	94%		
	200 rugslag	11	3:07.23		3:11.22	104%	PR.	
	50 schoolslag	13	42.57		44.24	108%	PR.	
	100 schoolslag	10	1:31.99		1:34.10	105%	PR.	
	200 schoolslag	7	3:22.36		3:17.91	96%		
Romyrle ter Maat	13-4-2011	201100030						De Dinkel
	50 vrije slag	20	33.71		37.52	124%	PR.	
	100 vrije slag	20	1:15.89		1:26.24	129%	PR.	
	200 vrije slag	16	2:52.86		3:03.10	112%	PR.	
	100 schoolslag	17	1:40.84		1:47.00	113%	PR.	
	200 schoolslag	11	3:36.23		3:45.65	109%	PR.	
	50 vlinderslag	15	39.29		47.36	145%	PR.	
Lisa Menger	11-8-2009	200901220						De Dinkel
	50 vrije slag	37	35.76		40.81	130%	PR.	
	200 vrije slag	17	3:02.49		2:57.13	94%		
	100 schoolslag	24	1:54.88		1:57.18	104%	PR.	
Imke Oude Engberink	2-11-2011	201100818						De Dinkel
	50 vrije slag	25	34.18		35.86	110%	PR.	
	100 vrije slag	14	1:14.40		1:17.44	108%	PR.	
	100 rugslag	17	1:31.70		1:43.49	127%	PR.	
	200 rugslag	6	3:10.87		3:50.01	145%	PR.	
	100 vlinderslag	6	1:30.00	F	1:39.01	121%	PR.	
	100 vlinderslag	7	1:33.94		1:39.01	111%	PR.	
	200 vlinderslag	4	3:34.40		--		PR.	
Daan van Peet	23-8-2007	200700461						De Dinkel
	50 vrije slag	8	26.88		26.22	95%		
	200 vrije slag	6	2:13.21		2:08.53	93%		
	100 vlinderslag	3	1:04.93		1:03.71	96%		
Jens Rikhof	24-9-2010	201001239						De Dinkel
	50 vrije slag	12	30.29		33.28	121%	PR.	
	200 vrije slag	14	2:35.71		2:49.44	118%	PR.	
	100 rugslag	15	1:26.93		1:30.36	108%	PR.	
	100 schoolslag	16	1:41.96		1:50.28	117%	PR.	
	200 schoolslag	11	3:42.51		3:48.44	105%	PR.	
	50 vlinderslag	18	38.66		45.94	141%	PR.	
Madelijne Schothans	12-2-2000	200002416						De Dinkel
	100 vrije slag	5	1:03.97		1:01.13	91%		
	50 schoolslag	1	32.44	F	31.63	95%		
	50 schoolslag	1	33.33		31.63	90%		
	200 schoolslag	1	2:42.73		2:33.07	88%		

Job Sportel	9-1-2008	200800429					De Dinkel
	50 vrije slag	3	26.14		--		PR.
	200 rugslag	4	2:29.60		--		PR.
	100 schoolslag	5	1:10.88	F	--		PR.
	100 schoolslag	2	1:10.54		--		PR.
	200 wisselslag	2	2:24.50		--		PR.
Cas Veelders	3-12-2005	200500593					De Dinkel
	100 vrije slag	7	1:08.51		1:07.90	98%	
	200 vrije slag	10	2:29.80		2:29.56	100%	
	50 rugslag	7	36.16		36.86	104%	PR.
	50 schoolslag	3	44.03		46.58	112%	PR.
	100 schoolslag	7	1:37.91		1:40.38	105%	PR.
	200 vlinderslag	7	3:00.49		3:06.14	106%	PR.
Milan Veelders	1-1-2008	200800279					De Dinkel
	200 vrije slag	1	2:04.74		2:02.66	97%	
	400 vrije slag	6	4:27.68		4:22.55	96%	
	1500 vrije slag	2	17:45.04		17:12.37	94%	
Tess Wolbert	3-7-2004	200400538					De Dinkel
	100 vrije slag	14	1:10.53		1:08.88	95%	
	200 schoolslag	9	3:11.88		3:01.32	89%	
	50 vlinderslag	8	33.67		34.87	107%	PR.

Totaal 139 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,8%  
0 nieuw(e) record(s), 88 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Romyrle ter Maat, 50 vlinderslag 39.29