

Informatie voor alle aanwezigen

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemene regels

- Als je klachten (verkoudheid, hoesten, verhoging en/of plotseling verlies van smaak of reuk) hebt blijf je thuis.
- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handen wassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- Het dragen van mondkapjes voor officials en trainers is verplicht in de droge gedeeltes van het zwembad. In de natte gedeeltes hoeft dat niet, maar moet de 1,5 meter afstand gehouden worden. Mondkapjes worden wel geadviseerd.
- Het dragen van mondkapjes is voor zwemmers verplicht in de gangen en kleedruimtes van het zwembad. Voor zwemmers ouder dan 18 jaar worden mondkapjes ook geadviseerd op de tribune.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronacoördinator aanwezig. De coronacoördinator ziet toe op een goed verloop van de wedstrijd waarbij alle corona richtlijnen en maatregelen worden gerespecteerd. Alle vragen rondom het coronaprotocol tijdens de wedstrijd kunnen worden gesteld aan de coronacoördinator.
- De coronacoördinator kan iedereen die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Volwassenen moeten altijd 1,5 meter afstand van elkaar houden. Er is geen sprake van ontheffing in kader van de sportbeoefening.
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.
- Zwemmers onder de 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen moeten zij 1,5 meter afstand houden.
- Zwemmers boven de 18 jaar moeten onderling 1,5 meter afstand houden. Tot volwassenen moeten zij 1,5 meter afstand houden.
- Van aanwezige zwemmers, coaches en juryleden is op de wedstrijddag naam en mailadres en/of telefoonnummer bekend. Deze gegevens worden 4 weken bewaard. Verenigingen kunnen het overzicht hiervan tot de dag voor de wedstrijd mailen naar organisatie of inleveren op de wedstrijddag zelf.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches en juryleden) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een huisgenoot hebben die klachten heeft. Hiervoor dient gebruik gemaakt te worden van bijgevoegd formulier.
- Er worden geen toeschouwers in de zwemzaal toegelaten. Hiervoor is helaas geen ruimte in het bad. De wedstrijd kan via SplashMe en livetiming (www.dedinkel.nl/livetiming) worden gevolgd.

Aankomst/vertrek

- Elke teamlid wordt verzocht maximaal 15 minuten voor inzwemtijd bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams vindt plaats buiten voor het zwembad.
- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 15 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wachten in de hal van het zwembad/voor de deur van de het zwembad is niet toegestaan.

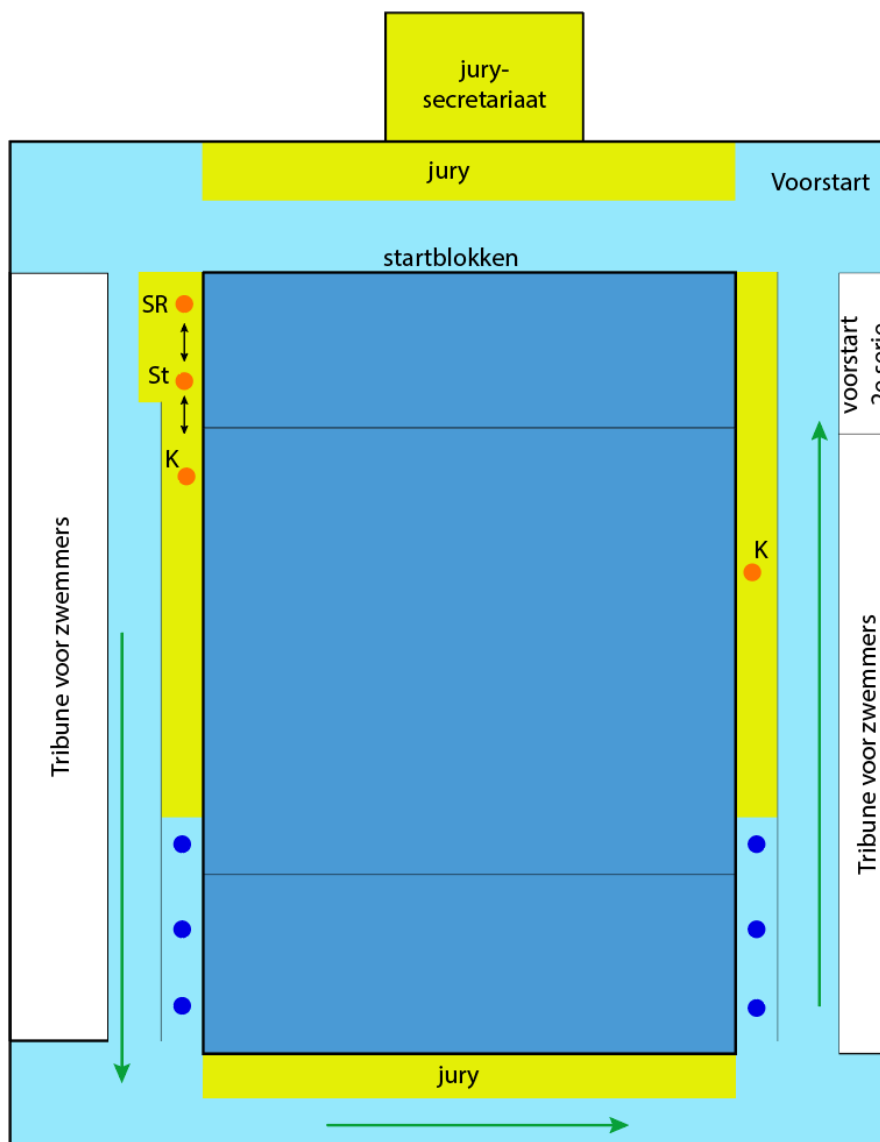
- Teams worden als geheel (zwemmers en coaches) door de organisatie naar binnen gelaten.
- Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen met de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Coaches en zwemmers moeten plaatsnemen op de aangeduide plekken.
- Na de wedstrijd wordt iedereen verzocht zo snel het bad te verlaten. Het opwachten van zwemmers in de hal van het zwembad/voor de deur van de het zwembad is niet toegestaan. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

Tijdens de wedstrijd

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

Plattegrond zwemzaal

In onderstaande plattegrond is schematisch weergegeven hoe het bad eruit zal zien. Met kleuren is aangegeven welke ruimte voor welke aanwezigen is (blauw = zwemmers, geel = juryleden, blauwe stippen = plekken voor de coaches). De verschillende vakken zijn met hekken en afzetlint aangegeven. Er hangen aanwijzingen waar iedere vereniging plaats moet nemen. Wij verzoeken iedereen zich aan de aanwijzingen te houden.



Informatie voor zwemmers

Algemene regels

- Tijdens de wedstrijd blijven de zwemmers zoveel mogelijk op hun eigen plek.
- Voor zwemmers 18 jaar en ouder zijn zitplaatsen gemerkt op 1,5 meter afstand van elkaar.

Omkleden

- Bij aankomst – vóór het inzwemmen – is er geen mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers moeten hun (in)zwemkleding onder hun kleding dragen.
- Voor en tijdens de wedstrijd zijn de kleedruimtes open zodat zwemmers zich kunnen omkleden naar hun wedstrijdkleding. Probeer zo weinig mogelijk gebruik te maken van de kleedruimtes / kleedhokjes tijdens de wedstrijd.
- Grote kleedruimtes zijn voor zwemmers met een leeftijd van 17 jaar en jonger. Kleedhokjes zijn voor zwemmers met een leeftijd van 18 jaar en ouder.

Inzwemmen

- Zwemmers mogen het bad alleen betreden via de kant van de startblokken. Zwemmers van 18 jaar en ouder houden ten allen tijde 1,5 meter afstand van anderen.
- Zwemmers mogen het bad alleen verlaten via de trappetjes aan de startzijde bij baan 1 en 6.
- Sprints vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team.

Voorstart

- Zwemmers voor de eerste series mogen pas naar de voorstart (via de looprichting) zodra de juryleden binnen zijn. Tot die tijd dienen zij bij hun zitplaatsen wachten.
- Bij de voorstart staan 12 genummerde stoelen opgesteld voor de eerstvolgende series.
- Tijdens de voorstart blijven de zwemmers zitten op hun stoel.
- De speaker roept om welke zwemmers naar de voorstart mogen.

Wisselmoment

- Na elke race is er een wisselmoment. Dit wordt aangegeven door de voorstart.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (bij hun eigen stoelen).
- Er zal geen overhead start zijn.
- De zwemmers verlaten nadat iedereen is gefinisht, het water via baan 1.
- Nadat alle zwemmers het water via baan 1 hebben verlaten kunnen de volgende zwemmers naar hun baan, in volgorde van baannummer. Op aangeven van de voorstart.

Estafettes

- Zwemmers die hebben gezwommen wachten niet op hun teamgenoten en gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan. Wees bij estafettes daarom extra alert op naleving van de regel “geen geforceerd stemgebruik te gebruiken”.

Informatie voor coaches

Algemeen

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is.
- Het aantal coaches bij wedstrijden is gelimiteerd. Tot 15 zwemmers maximaal 2 coaches; meer dan 15 zwemmers maximaal 3 coaches. Dit is inclusief de coronaverantwoordelijke.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich te allen tijde aan de opgestelde regels houden.

Tijdens de wedstrijd

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd een eigen zone toegewezen.
 - Coaches worden verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en op deze plek te blijven. Dit geldt ook tijdens het inzwemmen.
 - Coaches wordt verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, o.a. wanneer zij langskomen voor het voor- of nabespreken van de race.
 - Er zal geen ophang van de uitslag zijn. Uitslagen zullen door het jurysecretariaat tijdens de wedstrijd worden verstrekt aan de coaches.
-

Informatie voor officials

Algemeen

- Het dragen van mondkapjes voor officials is verplicht in de gang naar het zwembad. In de natte gedeeltes hoeft dat niet, maar moet de 1,5 meter afstand gehouden worden.
- De kop van de jury bestaat uit minimaal 4 officials: scheidsrechter, starter, kamprechter en jurysecretaris.
- Per baan is 1,5 official aanwezig, wat betekent dat er 3 keerpuntcommissarissen en 6 tijdwaarnemers zijn.
- Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk thuis om te kleden.
- Juryleden wordt verzocht alleen eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen.

Juryvergadering

- De juryvergadering vindt voorafgaand aan de wedstrijd plaats in de juryruimte (ruimte aan linkerkant hal).
- Voor de juryvergadering krijgen juryleden een vaste plaats aangewezen op 1,5 meter van elkaar.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Juryleden betreden gezamenlijk het bad vijf minuten voor aanvang.

Tijdens de wedstrijd

- Juryleden krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen.
- De tijdwaarnemers nemen altijd aan de linkerkant van het startblok de tijd op en controleren aan de linkerkant van het startblok het start-/keerpunt. Dit om de 1,5 meter afstand te allen tijde te garanderen.
- Na elke serie nemen juryleden plaats op of staan bij hun eigen stoel.
- Bij diskwalificaties aan de keerpuntzijde geven officials het diskwalificatiekaartje door aan de dichtstbijzijnde kamprechter.

Wisselmoment

- Na elke race is een wisselmoment voor zwemmers om naar de startblokken te lopen. Dit wordt aangegeven door de voorstart.
- Tijdens het wisselmoment moeten alle juryleden en zwemmers op 1,5 meter afstand blijven.

Estafettes

- Estafettes worden als volgt gezwommen:
 - Tijdens de startprocedure, staan de juryleden bij hun stoel.
 - Elke zwemmer die klaar is verlaat via de zijkant het bad en loopt vervolgens naar de zitplek van de vereniging.
 - De wissels worden beoordeeld door de scheidsrechter en de kamprechter.
- In de juryvergadering wordt dit nogmaals met iedereen afgestemd.

Na de wedstrijd









- Na de laatste serie worden juryleden verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten.
-

Bijlage - verplichte gezondheidscheck aanwezige coaches/zwemmers

Vereniging: _____

Naam (coaches)	E-mail

FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN! BEANTWOORD VOORAF DE VOLGENDE VRAGEN

		Ja	Nee
Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			
Hoesten en/of verkoudheidsklachten	Verhoging of koorts	Benauwdheid	Reuk of smaakverlies
	Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>