

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

		Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RolVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RolVersch.
Karst Boersma		7-5-1996		199600849		De Dinkel			
	50 vrije slag	Est.	23.90	100%	PR.	200 vrije slag	14	1:52.10	99%
	100 vrije slag	Est.	52.07	97%		400 vrije slag	12	4:00.00 F	100% PR.
	100 vrije slag	29	51.40	99%		400 vrije slag	13	4:00.28	100%
	200 vrije slag	Est.	1:50.31 F	103%	PR.	200 wisselslag	12	2:06.50	98%
	200 vrije slag	10	1:51.50 F	100%	PR.				
Lonne Dijkhuis		10-1-1994		199400030		De Dinkel			
	50 schoolslag	4	31.26 F	101%	PR.	100 schoolslag	3	1:08.11	101% PR.
	50 schoolslag	4	31.40	100%	PR.	200 schoolslag	11	2:35.93 F	99%
	100 schoolslag	5	1:08.05 F	101%	PR.	200 schoolslag	11	2:35.30	99%
Jurje Hanstede		7-6-2002		200201019		De Dinkel			
	100 schoolslag	51	1:08.58	93%		200 wisselslag	38	2:16.25	95%
Dennis Kamps		15-9-2000		200000191		De Dinkel			
	200 vrije slag	Est.	1:55.54	98%		200 rugslag	3	2:00.53	103% PR.
	50 rugslag	22	26.98	98%		50 vlinderslag	29	25.72	99%
	100 rugslag	9	56.30 F	99%		100 vlinderslag	24	57.63	97%
	100 rugslag	9	55.62	101%	CR18	200 vlinderslag	8	2:07.73 F	98%
	200 rugslag	4	2:00.14 F	104%	CR18	200 vlinderslag	9	2:08.69	96%
Anouk Knippers		10-4-1997		199700602		De Dinkel			
	100 vrije slag	Est.	58.94 F	99%		100 schoolslag	27	1:12.89	99%
	100 vrije slag	Est.	58.99	99%		200 schoolslag	29	2:42.74	96%
	50 schoolslag	24	33.46	98%					
Kiki Koopman		12-7-2002		200200232		De Dinkel			
	100 vrije slag	99	1:01.21	94%		200 rugslag	22	2:27.53	95%
Tom Laarhuis		26-1-1998		199800309		De Dinkel			
	50 rugslag	Est.	26.96 F	100%	PR.	100 rugslag	Est.	57.56	100% PR.
	50 rugslag	Est.	26.97	100%	PR.	100 rugslag	20	58.24	98%
	50 rugslag	20	26.89	101%	PR.	200 rugslag	14	2:09.46 F	93%
	100 rugslag	Est.	57.97 F	99%		200 rugslag	14	2:09.30	94%
	100 rugslag	16	58.48 F	97%					
Janneke Lenderink		17-1-2001		200100328		De Dinkel			
	100 vrije slag	52	59.10	98%		50 vlinderslag	51	29.76	97%
	200 vrije slag	37	2:09.60	99%		200 wisselslag	33	2:27.11	97%
Soraya Rakers		12-7-2003		200300818		De Dinkel			
	400 wisselslag	46	5:21.17	102%	PR.				
Laura Rolink		16-4-1999		199902018		De Dinkel			
	100 vrije slag	57	59.31	99%		50 vlinderslag	44	29.57	96%
	200 vrije slag	Est.	2:12.06	95%		100 vlinderslag	57	1:08.19	97%
	100 rugslag	Est.	1:06.99	99%					
Myrna Schasfoort		10-6-1993		199300668		De Dinkel			
	50 schoolslag	29	33.59	101%	PR.	200 schoolslag	36	2:44.35	97%
	100 schoolslag	30	1:13.56	99%					
Madelijne Schothans		12-2-2000		200002416		De Dinkel			
	50 schoolslag	9	32.25 F	104%	PR.	100 schoolslag	18	1:11.46	99%
	50 schoolslag	11	32.30	104%	PR.	200 schoolslag	3	2:30.12 F	100% PR.
	100 schoolslag	10	1:10.34 F	102%	PR.	200 schoolslag	3	2:30.76	99%
Eefje Slootweg		24-9-1998		199800218		De Dinkel			
	100 vlinderslag	51	1:07.72	92%		400 wisselslag	43	5:20.31	99%
	200 vlinderslag	23	2:31.40	92%					
4 x 50 vrije slag Gemengd		:		Karst Boersma	23.90	Lonne Dijkhuis	26.25	11	1:41.19
				Tom Laarhuis	24.28	Anouk Knippers	26.76		
4 x 200 vrije slag Heren		:		Karst Boersma	1:50.31	Jurje Hanstede	1:57.68	5	7:37.38 F
				Dennis Kamps	1:52.74	Tom Laarhuis	1:56.65		
				Dennis Kamps	1:55.54	Karst Boersma	1:53.52	3	7:43.99
				Jurje Hanstede	1:57.94	Tom Laarhuis	1:56.99		
4 x 200 vrije slag Dames		:		Laura Rolink	2:12.06	Janneke Lenderink	2:09.24	13	8:48.64
				Soraya Rakers	2:13.93	Kiki Koopman	2:13.41		

4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Tom Laarhuis	26.96	Karst Boersma	25.68	7	1:50.75	F	
		Lonne Dijkhuis	30.79	Laura Rolink	27.32				
			Tom Laarhuis	26.97	Dennis Kamps	25.00	8	1:49.81	
			Lonne Dijkhuis	30.89	Anouk Knippers	26.95			
4 x 100 wisselslag Heren	:	Tom Laarhuis	57.97	Dennis Kamps	56.92	8	3:53.65	F	
		Jurre Hanstede	1:07.18	Karst Boersma	51.58				
			Tom Laarhuis	57.56	Dennis Kamps	56.75	7	3:52.79	
			Jurre Hanstede	1:07.13	Karst Boersma	51.35			
4 x 100 wisselslag Dames	:	Laura Rolink	1:06.99	Eefje Slootweg	1:08.32	10	4:24.97		
		Lonne Dijkhuis	1:10.73	Anouk Knippers	58.93				
4 x 100 vrije slag Heren	:	Karst Boersma	52.07	Jurre Hanstede	54.20	11	3:32.78		
		Dennis Kamps	53.40	Tom Laarhuis	53.11				
4 x 100 vrije slag Dames	:	Anouk Knippers	58.94	Laura Rolink	58.81	7	3:54.84	F	
		Lonne Dijkhuis	58.14	Janneke Lenderink	58.95				
			Anouk Knippers	58.99	Laura Rolink	59.30	8	3:55.93	
			Lonne Dijkhuis	58.92	Janneke Lenderink	58.72			

Totaal 65 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,6%  
2 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Dennis Kamps, 200 rugslag 2:00.14