

# CLUBRECORDS HEREN

Leeftijd bepaald vanaf 1 sept. tot 1 sept volgend jaar

## 6 jaar - minioren 1

25 m.	Tiede Groener	0.51.82	22-06-2014	50 vr		50 m.
	Tiede Groener	0.59.21	22-06-2014	50 ru		
	Milan Lucas	1.05.11	17-06-2012	50 ss		

## 7 jaar - minioren 2

25 m. baan	Tom Laarhuis	0.40.02	01-04-2006	50 vr		50 m. baan
	Tom Laarhuis	1.31.77	09-04-2006	100 vr		
	Tom Laarhuis	0.47.20	28-05-2006	50 ru		
	Tiede Groener	1.39.80	03-05-2015	100 ru		
	Bjorn v.d. Velde	0.51.17	17-12-2006	50 ss		
	Milan Lucas	2.07.12	15-06-2013	100 ss		
	Bjorn v.d. Velde	1.51.08	21-04-2007	50 vl 100 wi		

## 8 jaar - minioren 3

25 m. baan	Django Klos	0.36.07	28-06-2009	50 vr		50 m. baan		
	Tiede Groener	1.19.67	11-06-2016	100 vr	Tom Laarhuis		1.23.13	01-07-2007
	Tom Laarhuis	3.01.86	17-03-2007	200 vr	Tom Laarhuis		3.05.36	31-03-2007
	Tom Laarhuis	6.19.67	25-02-2007	400 vr	Tom Laarhuis		6.07.04	31-03-2007
	Tiede Groener	0.42.26	14-02-2016	50 ru				
	Tiede Groener	1.26.80	12-06-2016	100 ru	Tiede Groener		1.30.80	14-05-2016
	Bjorn v.d. Velde	0.47.98	14-06-2008	50 ss				
	Bjorn v.d. Velde	1.44.26	15-12-2007	100 ss	Gijsbert Pelleboer		1.49.87	31-05-2009
	Tom Laarhuis	0.42.20	09-06-2007	50 vl	Tom Laarhuis		0.42.60	01-07-2007
	Tom Laarhuis	1.30.48	09-06-2007	100 wi				
	Bjorn v.d. Velde	3.51.67	10-02-2008	200 wi				

## 9 jaar - minioren 4

25 m. baan	Django Klos	0.32.39	06-03-2010	50 vr	Milan Veelders	0.35.57	07-04-2018	50 m. baan
	Tiede Groener	1.11.74	10-06-2017	100 vr	Django Klos	1.12.54	04-07-2010	
	Tom Laarhuis	2.54.83	04-11-2007	200 vr	Jacques Journee	2.45.57	30-05-2004	
	Tom Laarhuis	5.35.16	15-03-2008	400 vr	Tom Laarhuis	5.50.62	30-03-2008	
	Tiede Groener	0.37.16	10-06-2017	50 ru	Milan Veelders	0.40.88	07-04-2018	
	Tom Laarhuis	1.19.89	02-12-2007	100 ru	Tom Laarhuis	1.19.69	29-06-2008	
	Tom Laarhuis	2.57.33	24-05-2008	200 ru	Tiede Groener	2.56.00	04-06-2017	
	Tiede Groener	0.43.16	10-06-2017	50 ss				
	Tiede Groener	1.30.95	10-06-2017	100 ss	Fedde Beukers	1.36.07	01-07-2007	
	Bjorn v.d. Velde	3.47.42	16-05-2009	200 ss	Bjorn v.d. Velde	3.42.45	30-05-2009	
	Tiede Groener	0.37.74	10-06-2017	50 vl	Django Klos	0.38.31	04-07-2010	
	Tom Laarhuis	1.32.78	24-05-2008	100 vl	Tiede Groener	1.32.92	03-06-2017	
	Tiede Groener	1.20.93	11-06-2017	100 wi				
	Tiede Groener	3.03.34	09-04-2017	200 wi	Tiede Groener	3.06.01	04-06-2017	

## 10 jaar - minioren 5

	Tom Laarhuis	0.30.13	13-06-2009	50 vr	Django Klos	0.32.74	03-07-2011	
	Tom Laarhuis	1.06.57	13-06-2009	100 vr	Tom Laarhuis	1.08.14	05-07-2009	
	Tom Laarhuis	2.33.23	01-11-2008	200 vr	Tom Laarhuis	2.37.36	31-05-2009	
	Tom Laarhuis	5.22.18	20-12-2008	400 vr	Tiede Groener	5.23.11	20-05-2018	

<b>25 m. baan</b>	Tom Laarhuis	10.55.04	10-03-2009	<b>800 vr</b>	Tom Laarhuis	11.11.62	28-03-2009	<b>50 m. baan</b>
	Tom Laarhuis	0.34.11	04-04-2009	<b>50 ru</b>	Django Klos	0.39.90	03-07-2011	
	Tom Laarhuis	1.13.70	13-06-2009	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	1.15.13	05-07-2009	
	Tom Laarhuis	2.39.73	16-05-2009	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis / Tiede Groener		31-05-2009 / 20-05-2018	
	Tiede Groener	0.41.20	08-04-2018	<b>50 ss</b>	Tiede Groener	0.43.04	07-04-2018	
	Tiede Groener	1.25.06	10-06-2018	<b>100 ss</b>	Fedde Beukers	1.31.68	29-06-2008	
	Fedde Beukers	3.19.51	24-05-2008	<b>200 ss</b>	Tiede Groener	3.16.05	20-05-2018	
	Tom Laarhuis	0.34.50	27-06-2009	<b>50 vl</b>	Tom Laarhuis	0.35.13	05-07-2009	
	Marcel Ekkelboom	1.19.20	01-07-1975	<b>100 vl</b>	Tiede Groener	1.22.86	19-05-2018	
				<b>200 vl</b>				
	Tom Laarhuis	1.18.53	07-03-2009	<b>100 wi</b>				
	Tom Laarhuis	2.43.70	14-06-2009	<b>200 wi</b>	Tom Laarhuis	2.46.89	05-07-2009	

### 11 jaar - minioren 6

<b>25 m. baan</b>	Tom Laarhuis	0.27.62	21-02-2010	<b>50 vr</b>	Django Klos	0.31.94	01-07-2012	<b>50 m. baan</b>
	Tom Laarhuis	1.00.45	20-02-2010	<b>100 vr</b>	Tom Laarhuis	1.01.27	04-07-2010	
	Tom Laarhuis	2.14.08	20-02-2010	<b>200 vr</b>	Karst Boersma	2.31.24	29-06-2008	
	Tom Laarhuis	4.41.26	12-06-2010	<b>400 vr</b>	Karst Boersma	5.18.36	30-03-2008	
	Tiede Groener	10.26.29	26-01-2019	<b>800 vr</b>	Tom Laarhuis	10.47.73	27-03-2010	
	Tom Laarhuis	0.31.13	13-06-2010	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.33.04	14-03-2010	
	Tom Laarhuis	1.08.04	12-06-2010	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	1.09.47	04-07-2010	
	Tom Laarhuis	2.32.57	17-01-2010	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis	2.37.21	14-03-2010	
	Tom Laarhuis	0.38.69	14-11-2009	<b>50 ss</b>				
	Tom Laarhuis	1.18.86	12-06-2010	<b>100 ss</b>	Damon Peperkamp	1.26.96	01-07-2007	
	Damon Peperkamp	3.03.04	06-04-2007	<b>200 ss</b>	Fedde Beukers	3.13.20	30-05-2009	
	Tom Laarhuis	0.31.18	10-04-2010	<b>50 vl</b>	Damon Peperkamp	0.41.67	03-03-2007	
	Tom Laarhuis	1.08.49	13-06-2010	<b>100 vl</b>	Tom Laarhuis	1.10.63	04-07-2010	
	Ensgar Kotterink	3.06.85	01-01-2006	<b>200 vl</b>				
	Tom Laarhuis	1.09.41	06-03-2010	<b>100 wi</b>				
	Tom Laarhuis	2.33.26	13-06-2010	<b>200 wi</b>	Tom Laarhuis	2.31.91	04-07-2010	
			<b>400 wi</b>					

### 12 jaar - junioren 1

<b>25 m. baan</b>	Tom Laarhuis	0.27.03	28-01-2011	<b>50 vr</b>	Tom Laarhuis	0.27.01	17-06-2011	<b>50 m. baan</b>
	Tom Laarhuis	0.58.92	30-01-2011	<b>100 vr</b>	Tom Laarhuis	0.59.06	22-05-2011	
	Tom Laarhuis	2.04.86	02-04-2011	<b>200 vr</b>	Tom Laarhuis	2.09.78	18-06-2011	
	Tom Laarhuis	4.27.94	19-03-2011	<b>400 vr</b>	Tom Laarhuis	4.33.40	17-06-2011	
	Joris Keizer	9.39.18	01-07-1991	<b>800 vr</b>	Tom Laarhuis	9.59.11	23-04-2011	
	Tom Laarhuis	18.22.58	27-02-2011	<b>1500 vr</b>	Damon Peperkamp	18.44.62	27-04-2008	
	Tom Laarhuis	0.31.01	06-11-2010	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.31.27	18-06-2011	
	Tom Laarhuis	1.04.22	02-04-2011	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	1.04.29	18-06-2011	
	Tom Laarhuis	2.18.12	28-01-2011	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis	2.21.13	22-05-2011	
	Patrick Beersen	0.36.10	01-07-1996	<b>50 ss</b>	Fedde Beukers	0.37.14	20-06-2010	
	Tom Laarhuis	1.14.42	19-03-2011	<b>100 ss</b>	Fedde Beukers	1.18.89	20-06-2010	
	Tom Laarhuis	2.44.67	15-01-2011	<b>200 ss</b>	Tom Laarhuis	2.47.86	21-05-2011	
	Tom Laarhuis	0.29.46	06-11-2010	<b>50 vl</b>	Tom Laarhuis	0.30.92	17-06-2011	
	Tom Laarhuis	1.05.75	28-01-2011	<b>100 vl</b>	Tom Laarhuis	1.07.00	17-06-2011	
	Lorenzo Peperkamp	2.39.89	01-02-2009	<b>200 vl</b>	Lorenzo Peperkamp	2.47.74	21-06-2009	
	Tom Laarhuis	1.05.80	02-04-2011	<b>100 wi</b>				
	Tom Laarhuis	2.22.73	29-01-2011	<b>200 wi</b>	Tom Laarhuis	2.24.64	15-05-2011	
	Tom Laarhuis	5.08.69	13-03-2011	<b>400 wi</b>	Tom Laarhuis	5.11.20	19-06-2011	

### 13 jaar - junioren 2

<b>25 m. baan</b>	Tom Laarhuis	0.25.79	18-12-2011	<b>50 vr</b>	Tom Laarhuis	0.25.84	16-06-2012	<b>50 m. baan</b>
	Tom Laarhuis	0.55.47	05-02-2012	<b>100 vr</b>	Tom Laarhuis	0.56.89	17-06-2012	
	Tom Laarhuis	2.00.76	13-01-2012	<b>200 vr</b>	Tom Laarhuis	2.02.96	16-06-2012	
	Tom Laarhuis	4.16.32	10-03-2012	<b>400 vr</b>	Tom Laarhuis	4.22.32	15-06-2012	
	Tom Laarhuis	9.13.42	03-03-2012	<b>800 vr</b>	Damon Peperkamp	9.29.73	26-04-2009	
	Damon Peperkamp	17.22.40	20-12-2008	<b>1500 vr</b>	Damon Peperkamp	17.56.18	26-04-2009	
	Tom Laarhuis	0.29.33	15-01-2012	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.30.48	06-11-2011	
	Tom Laarhuis	0.59.77	21-01-2012	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	1.02.37	16-06-2012	
	Tom Laarhuis	2.12.95	01-10-2011	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis	2.12.98	15-06-2012	
	Mart Kortman	0.33.45	05-02-2012	<b>50 ss</b>	Mart Kortman	0.34.30	17-06-2012	
	Mart Kortman	1.11.71	05-02-2012	<b>100 ss</b>	Mart Kortman	1.14.49	17-06-1012	
	Tom Laarhuis	2.36.08	21-01-2012	<b>200 ss</b>	Steffen Hillmer	2.46.36	19-05-2009	
	Tom Laarhuis	0.27.70	18-09-2011	<b>50 vl</b>	Tom Laarhuis	0.28.13	05-05-2012	
	Tom Laarhuis	1.03.54	01-10-2011	<b>100 vl</b>	Tom Laarhuis	1.05.00	06-05-2012	
	Tom Laarhuis	2.29.57	15-01-2012	<b>200 vl</b>	Damon Peperkamp	2.43.58	17-05-2009	
	Tom Laarhuis	1.01.89	31-03-2012	<b>100 wi</b>				
	Tom Laarhuis	2.16.04	04-02-2012	<b>200 wi</b>	Tom Laarhuis	2.17.06	16-06-2012	
Tom Laarhuis	4.46.68	05-02-2012	<b>400 wi</b>	Tom Laarhuis	4.54.08	17-06-2012		

### 14 jaar - junioren 3

<b>25 m. baan</b>	Tom Laarhuis	0.24.68	01-02-2013	<b>50 vr</b>	Yoran Klos	0.25.12	22-05-2011	<b>50 m. baan</b>
	Tom Laarhuis	0.53.71	03-02-2013	<b>100 vr</b>	Yoran Klos	0.54.98	19-06-2011	
	Yoran Klos	1.58.69	02-04-2011	<b>200 vr</b>	Tom Laarhuis	2.02.70	25-05-2013	
	Tom Laarhuis	4.12.59	01-02-2013	<b>400 vr</b>	Tom Laarhuis	4.24.78	01-06-2013	
	Damon Peperkamp	9.06.77	19-12-2009	<b>800 vr</b>	Damon Peperkamp	9.27.72	25-04-2010	
	Willy Hansen	17.15.70	01-07-1990	<b>1500 vr</b>	Damon Peperkamp	18.07.41	25-04-2010	
	Tom Laarhuis	23.00.95	14-04-2013	<b>2000 vr</b>				
	Tom Laarhuis	0.27.86	04-11-2012	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.28.92	02-06-2013	
	Tom Laarhuis	0.58.34	02-02-2013	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	1.00.71	22-06-2013	
	Tom Laarhuis	2.05.52	01-02-2013	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis	2.11.15	21-06-2013	
	Sjaak Oude Ophuis	0.32.54	29-12-2001	<b>50 ss</b>	Mart Kortman	0.32.39	21-04-2013	
	Yoran Klos	1.10.77	02-04-2011	<b>100 ss</b>	Jurre Hanstede	1.12.63	17-06-2017	
	Tom Laarhuis	2.28.24	09-03-2013	<b>200 ss</b>	Jurre Hanstede	2.34.62	15-06-2017	
	Tom Laarhuis	0.27.25	16-09-2012	<b>50 vl</b>	Yoran Klos	0.26.74	14-05-2011	
	Yoran Klos	1.01.64	28-01-2011	<b>100 vl</b>	Yoran Klos	1.01.80	15-05-2011	
	Joris Keizer	2.19.90	01-07-1994	<b>200 vl</b>	Sjoerd Zanderink	2.10.16	17-06-2006	
	Tom Laarhuis	1.02.16	12-01-2013	<b>100 wi</b>				
Tom Laarhuis	2.08.85	02-02-2013	<b>200 wi</b>	Tom Laarhuis	2.14.37	22-06-2013		
Tom Laarhuis	4.34.69	03-02-2013	<b>400 wi</b>	Tom Laarhuis	4.51.13	23-03-2013		

### 15 jaar - junioren 4

<b>25 m. baan</b>	Yoran Klos	0.23.96	03-02-2012	<b>50 vr</b>	Yoran Klos	0.24.26	15-06-2012	<b>50 m. baan</b>
	Yoran Klos	0.52.53	04-02-2012	<b>100 vr</b>	Yoran Klos	0.52.73	12-07-2012	
	Yoran Klos	1.57.40	04-02-2012	<b>200 vr</b>	Yoran Klos	1.57.54	12-07-2012	
	Tom Laarhuis	4.06.82	31-01-2014	<b>400 vr</b>	Dennis Kamps	4.19.85	16-06-2016	
	Tom Laarhuis	8.45.38	27-10-2013	<b>800 vr</b>	Dennis Kamps	9.11.86	18-06-2016	
	Tom Laarhuis	16.57.11	15-02-2014	<b>1500 vr</b>	Dennis Kamps	17.15.79	07-04-2016	
	Tom Laarhuis	22.42.75	15-02-2014	<b>2000 vr</b>				
	Tom Laarhuis	0.27.14	29-06-2014	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.28.54	11-05-2014	
	Tom Laarhuis	0.57.65	01-02-2014	<b>100 ru</b>	Dennis Kamps	1.02.30	28-05-2016	
	Tom Laarhuis	2.05.05	31-01-2014	<b>200 ru</b>	Joris Keizer	2.09.27	01-07-1995	
	Jurre Hanstede	0.31.40	15-12-2017	<b>50 ss</b>	Jurre Hanstede	0.31.64	16-06-2018	
	Jurre Hanstede	1.07.92	21-04-2018	<b>100 ss</b>	Jurre Hanstede	1.08.97	16-06-2018	
	Tom Laarhuis	2.25.29	01-02-2014	<b>200 ss</b>	Sjoerd Zanderink	2.29.16	16-06-2007	

	Yoran Klos	0.26.67	18-12-2011	<b>50 vl</b>	Yoran Klos	0.26.12	05-05-2012	
	Tom Laarhuis	0.59.46	12-01-2014	<b>100 vl</b>	Yoran Klos	0.59.23	15-05-2012	
	Joris Keizer	2.10.40	22-10-1994	<b>200 vl</b>	Joris Keizer	2.10.40	22-10-1994	
	Tom Laarhuis	1.01.03	29-06-2014	<b>100 wi</b>				
	Tom Laarhuis	2.07.26	01-02-2014	<b>200 wi</b>	Jurre Hanstede	2.16.28	16-06-2018	
	Tom Laarhuis	4.34.16	02-02-2014	<b>400 wi</b>	Jordi Dijkhuis	4.54.53	17-06-2007	

### 16 jaar - jeugd 1

<b>25 m. baan</b>	Johan Kenkhuis	0.23.50	01-07-1997	<b>50 vr</b>	Menno Manning	0.24.34	27-03-2010	<b>50 m. baan</b>
	Yoran Klos	0.51.56	28-10-2012	<b>100 vr</b>	Yoran Klos	0.52.93	21-04-2013	
	Joris Keizer	1.54.10	01-07-1996	<b>200 vr</b>	Yoran Klos	1.59.72	07-06-2013	
	Joris Keizer	4.05.60	01-07-1996	<b>400 vr</b>	Job Kienhuis	4.05.87	09-06-2006	
	Job Kienhuis	8.45.11	18-12-2005	<b>800 vr</b>	Job Kienhuis	8.37.76	10-06-2006	
	Job Kienhuis	16.24.23	18-12-2005	<b>1500 vr</b>	Job Kienhuis	16.19.15	11-06-2006	
	Karst Boersma	22.48.29	14-04-2013	<b>2000 vr</b>				
	Joris Keizer	0.27.80	01-07-1996	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.28.70	21-03-2015	
	Joris Keizer	0.57.44	01-07-1996	<b>100 ru</b>	Rense Loohuis	1.01.96	07-06-2008	
	Joris Keizer	2.05.51	01-07-1996	<b>200 ru</b>	Rense Loohuis	2.12.51	05-06-2008	
	Sjaak Oude Ophuis	0.30.16	25-10-2003	<b>50 ss</b>	Kasper Leeuw	0.31.04	09-05-2010	
	Kasper Leeuw	1.06.05	10-04-2010	<b>100 ss</b>	Sjoerd Zanderink	1.08.00	05-06-2008	
	Sjoerd Zanderink	2.23.13	05-04-2008	<b>200 ss</b>	Sjoerd Zanderink	2.28.11	06-06-2008	
	Yoran Klos	0.25.57	28-10-2012	<b>50 vl</b>	Menno Manning	0.25.76	08-05-2010	
	Joris Keizer	0.56.72	01-07-1996	<b>100 vl</b>	Dennis Kamps	0.59.27	15-06-2017	
	Dennis Kamps	2.08.41	11-02-2017	<b>200 vl</b>	Dennis Kamps	2.17.59	16-06-2017	
	Yoran Klos	0.58.91	12-01-2013	<b>100 wi</b>				
	Yoran Klos	2.12.51	24-11-2012	<b>200 wi</b>	Jordi Dijkhuis	2.17.04	05-06-2008	
	Jeroen Wijering	4.44.08	01-07-1997	<b>400 wi</b>	Jordi Dijkhuis	4.54.93	06-06-2008	

### 17 jaar - jeugd 2

<b>25 m. baan</b>	Menno Manning	0.23.64	03-12-2010	<b>50 vr</b>	Menno Manning	0.24.24	10-06-2011	<b>50 m. baan</b>
	Menno Manning	0.51.75	05-12-2012	<b>100 vr</b>	Yoran Klos	0.52.93	20-04-2013	
	Job Kienhuis	1.53.82	16-12-2006	<b>200 vr</b>	Johan Kenkhuis	1.50.49	30-07-1998	
	Job Kienhuis	4.01.89	15-12-2006	<b>400 vr</b>	Job Kienhuis	4.01.88	18-07-2007	
	Job Kienhuis	8.31.02	17-12-2006	<b>800 vr</b>	Job Kienhuis	8.26.38	21-04-2007	
	Job Kienhuis	15.58.76	17-12-2006	<b>1500 vr</b>	Job Kienhuis	16.09.77	03-06-2007	
	Karst Boersma	22.29.59	15-02-2014	<b>2000 vr</b>				
	Dennis Kamps	0.27.21	16-12-2017	<b>50 ru</b>	Dennis Kamps	0.28.09	27-05-2018	
	Dennis Kamps	0.58.44	24-09-2017	<b>100 ru</b>	Dennis Kamps	0.58.73	15-06-2018	
	Dennis Kamps	2.03.31	22-12-2017	<b>200 ru</b>	Dennis Kamps	2.08.74	17-06-2018	
	Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	<b>50 ss</b>	Kasper Leeuw	0.30.48	12-06-2011	
	Sjaak Oude Ophuis	1.04.40	17-12-2004	<b>100 ss</b>	Kasper Leeuw	1.06.91	10-06-2011	
	Sjoerd Zanderink	2.21.82	20-12-2008	<b>200 ss</b>	Sjoerd Zanderink	2.27.32	13-06-2009	
	Menno Manning	0.25.45	05-12-2010	<b>50 vl</b>	Dennis Kamps	0.25.81	17-06-2018	
	Joris Keizer	0.55.17	01-12-1996	<b>100 vl</b>	Joris Keizer	0.55.83	01-06-1997	
	Dennis Kamps	2.06.22	03-02-2018	<b>200 vl</b>	Joris Keizer	2.05.56	02-08-1997	
	Kasper Leeuw	1.01.80	09-10-2010	<b>100 wi</b>				
	Dennis Kamps	2.10.39	03-02-2018	<b>200 wi</b>	Karst Boersma	2.12.30	19-06-2014	
	Jordi Dijkhuis	4.39.60	20-12-2008	<b>400 wi</b>	Sjoerd Zanderink	4.55.58	28-03-2009	

### 18 jaar

	Johan Kenkhuis	0.23.30	01-07-1999	<b>50 vr</b>	Pim Kienhuis	0.24.50	02-12-2011	
	Johan Kenkhuis	0.51.20	01-07-1999	<b>100 vr</b>	Menno Manning	0.53.73	04-12-2011	
	Karst Boersma	1.52.05	04-11-2016	<b>200 vr</b>	Karst Boersma	1.56.74	04-04-2015	
	Job Kienhuis	3.55.12	21-12-2007	<b>400 vr</b>	Job Kienhuis	4.03.03	07-12-2007	

<b>25 m. baan</b>	Job Kienhuis	8.14.95	23-12-2007	<b>800 vr</b>	Job Kienhuis	8.26.40	06-12-2007	<b>50 m. baan</b>
	Job Kienhuis	15.24.86	23-12-2007	<b>1500 vr</b>	Karst Boersma	17.04.77	03-04-2015	
	Karst Boersma	22.38.50	21-02-2015	<b>2000 vr</b>	Karst Boersma	23.28.81	18-04-2015	
				<b>5000 vr</b>	Karst Boersma	58.35.78	18-04-2015	
	Dennis Kamps	0.26.51	06-01-2019	<b>50 ru</b>	Karst Boersma	0.28.51	30-05-2015	
	Dennis Kamps	0.55.62	21-12-2018	<b>100 ru</b>	Dennis Kamps	0.59.45	27-01-2019	
	Dennis Kamps	2.00.14	23-12-2018	<b>200 ru</b>	Rense Loohuis	2.11.55	11-06-2011	
	Sjaak Oude Ophuis	0.29.28	22-10-2005	<b>50 ss</b>	Sjaak Oude Ophuis	0.30.14	11-06-2006	
	Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	<b>100 ss</b>	Sjaak Oude Ophuis	1.05.34	09-06-2006	
	Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	<b>200 ss</b>	Sjoerd Zanderink	2.25.24	24-04-2010	
	Joris Keizer	0.24.09	14-02-1998	<b>50 vl</b>	Joris Keizer	0.24.80	19-06-1998	
	Joris Keizer	0.54.69	01-07-1998	<b>100 vl</b>	Joris Keizer	0.53.24	28-01-1998	
	Joris Keizer	2.03.52	01-07-1998	<b>200 vl</b>	Dennis Kamps	2.13.20	27-01-2019	
	Kasper Leeuw	0.59.52	30-06-2012	<b>100 wi</b>				
Sjoerd Zanderink	2.07.99	10-04-2010	<b>200 wi</b>	Karst Boersma	2.14.25	09-05-2015		
Karst Boersma	4.38.76	03-05-2015	<b>400 wi</b>	Karst Boersma	4.46.67	02-04-2015		

<b>19 jaar</b>								
<b>25 m. baan</b>	Dirk Oude Ophuis	0.23.90	30-10-2004	<b>50 vr</b>	Karst Boersma	0.24.74	24-04-2016	<b>50 m. baan</b>
	Jeroen Gijsselaar	0.51.95	28-10-2012	<b>100 vr</b>	Karst Boersma	0.53.91	24-04-2016	
	Sjoerd Zanderink	1.53.41	13-11-2010	<b>200 vr</b>	Karst Boersma	1.58.85	28-05-2016	
	Karst Boersma	4.04.93	31-10-2015	<b>400 vr</b>	Karst Boersma	4.10.60	06-04-2016	
	Karst Boersma	8.35.06	18-10-2015	<b>800 vr</b>	Karst Boersma	8.51.83	08-04-2016	
	Karst Boersma	16.25.73	08-05-2016	<b>1500 vr</b>	Karst Boersma	16.42.66	08-04-2016	
	Karst Boersma	21.55.07	08-05-2016	<b>2000 vr</b>	Karst Boersma	23.33.86	19-06-2016	
				<b>5000 vr</b>	Karst Boersma	59.16.24	19-06-2016	
	Karst Boersma	0.27.80	10-01-2016	<b>50 ru</b>	Tom Laarhuis	0.28.04	24-06-2018	
	Karst Boersma	0.58.97	12-03-2016	<b>100 ru</b>	Tom Laarhuis	0.59.87	23-06-2018	
	Rense Loohuis	2.06.21	20-11-2010	<b>200 ru</b>	Tom Laarhuis	2.11.89	23-06-2018	
	Sjoerd Zanderink	0.29.94	13-11-2010	<b>50 ss</b>	Karst Boersma	0.31.72	21-05-2016	
	Sjoerd Zanderink	1.06.13	02-10-2010	<b>100 ss</b>	Karst Boersma	1.12.54	21-05-2016	
	Sjoerd Zanderink	2.23.06	15-01-2011	<b>200 ss</b>	Karst Boersma	2.39.00	29-05-2016	
	Joris Keizer	0.23.96	04-04-1999	<b>50 vl</b>	Joris Keizer	0.24.48	28-07-1999	
	Joris Keizer	0.54.13	12-12-1998	<b>100 vl</b>	Joris Keizer	0.54.09	27-07-1999	
	Joris Keizer	1.59.96	19-12-1998	<b>200 vl</b>	Joris Keizer	2.05.95	26-07-1999	
	Karst Boersma	0.58.59	12-01-2016	<b>100 wi</b>				
Karst Boersma	2.09.94	31-10-2015	<b>200 wi</b>	Karst Boersma	2.14.08	21-05-2016		
Karst Boersma	4.38.88	14-11-2015	<b>400 wi</b>	Karst Boersma	4.50.71	08-04-2016		

<b>All-in</b>								
<b>25 m. baan</b>	Yoran Klos	0.23.00	05-11-2016	<b>50 vr</b>	Yoran Klos	0.23.89	29-01-2017	<b>50 m. baan</b>
	Yoran Klos	0.50.84	05-11-2016	<b>100 vr</b>	Yoran Klos	0.52.73	12-07-2012	
	Karst Boersma	1.50.31	22-12-2018	<b>200 vr</b>	Johan Kenkhuis	1.50.49	02-08-1998	
	Job Kienhuis	3.55.12	21-12-2007	<b>400 vr</b>	Job Kienhuis	4.05.87	09-06-2006	
	Job Kienhuis	8.14.95	23-12-2007	<b>800 vr</b>	Job Kienhuis	8.26.38	21-04-2007	
	Job Kienhuis	15.24.86	23-12-2007	<b>1500 vr</b>	Job Kienhuis	16.09.77	03-06-2007	
	Karst Boersma	21.49.92	21-01-2018	<b>2000 vr</b>	Karst Boersma	23.28.81	18-04-2015	
	Dennis Kamps	0.26.51	06-01-2019	<b>50 ru</b>	Karst Boersma	0.27.97	03-03-2018	
	Dennis Kamps	0.55.62	21-12-2018	<b>100 ru</b>	Dennis Kamps	0.58.73	15-06-2018	
	Dennis Kamps	2.00.14	23-12-2018	<b>200 ru</b>	Tjakko Ruinemans	2.08.62	10-07-1995	
	Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	<b>50 ss</b>	Sjaak Oude Ophuis	0.30.14	11-06-2006	
	Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	<b>100 ss</b>	Sjaak Oude Ophuis	1.05.34	09-06-2006	
	Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	<b>200 ss</b>	Sjoerd Zanderink	2.25.24	24-04-2010	
	Joris Keizer	0.23.96	04-04-1999	<b>50 vl</b>	Joris Keizer	0.24.48	28-07-1999	

Joris Keizer	0.54.13	12-12-1998	<b>100 vl</b>	Joris Keizer	0.53.24	28-01-1998
Joris Keizer	1.59.96	19-12-1998	<b>200 vl</b>	Joris Keizer	2.05.56	02-08-1997
Karst Boersma	0.57.87	06-10-2018	<b>100 wi</b>			
Karst Boersma	2.05.53	29-12-2017	<b>200 wi</b>	Karst Boersma	2.09.23	23-06-2018
Karst Boersma	4.29.98	22-04-2018	<b>400 wi</b>	Karst Boersma	4.45.89	14-04-2018

# CLUBRECORDS DAMES

Leeftijd bepaald vanaf 1 sept. t/m 1 sept volgend jaar

## 6 jaar - minioren 1

25 m.	Mattea Gliese Slooyer	0.42.09	27-05-2018	50 vr				50 m.
	Mattea Gliese Slooyer	0.50.33	27-05-2018	50 ru				
	Mattea Gliese Slooyer	0.57.02	08-01-2018	50 ss				

## 7 jaar - minioren 2

25 m. baan	Mattea Gliese-Slooyer	0.39.69	10-11-2018	50 vr				50 m. baan
	Mattea Gliese-Slooyer	1.32.13	19-01-2019	100 vr				
	Mattea Gliese-Slooyer	3.32.58	14-10-2018	200 vr				
	Mattea Gliese-Slooyer	0.47.96	06-01-2019	50 ru				
	Mattea Gliese-Slooyer	1.44.69	25-11-2018	100 ru				
	Mattea Gliese-Slooyer	0.52.33	06-01-2019	50 ss				
	Mattea Gliese-Slooyer	1.53.17	09-12-2018	100 ss				
	Mattea Gliese-Slooyer	1.00.08	09-12-2018	50 vl				
	Mattea Gliese-Slooyer	1.52.23	13-10-2018	100 wi				

## 8 jaar - minioren 3

25 m. baan	Pien Hemmelder	0.37.06	02-04-2017	50 vr	Mila Soethof	0.43.45	07-04-2018	50 m. baan
	Pien Hemmelder	1.21.07	10-06-2017	100 vr	Pien Hemmelder	1.27.41	03-06-2017	
	Sarie Kluitman	3.35.37	22-05-2013	200 vr				
	Isabel Nibourg	7.15.92	15-03-2008	400 vr				
	Noortje Timmerman	0.44.48	28-12-2003	50 ru	Mila Soethof	0.53.61	07-04-2018	
	Pien Hemmelder	1.33.85	10-06-2017	100 ru	Pien Hemmelder	1.36.86	03-06-2017	
	Maud Hesselink	0.49.31	14-12-2002	50 ss	Yfke Wennink	0.58.05	07-04-2018	
	Lonne Dijkhuis	1.37.38	07-12-2002	100 ss	Pien Hemmelder	1.49.54	04-06-2017	
	Pien Hemmelder	0.42.37	10-06-2017	50 vl	Mila Soethof	0.51.52	07-04-2018	
	Pien Hemmelder	1.33.47	10-06-2017	100 wi				
				200 wi				

## 9 jaar - minioren 4

25 m. baan	Laura Stegge	0.33.53	28-06-2009	50 vr	Wies Ruinemans	0.39.74	07-04-2018	50 m. baan
	Laura Stegge	1.14.18	07-03-2009	100 vr	Laura Stegge	1.15.50	05-07-2009	
	Pien Hemmelder	2.57.56	17-12-2017	200 vr	Laura Stegge	2.53.94	31-05-2009	
	Noortje Timmerman	6.08.16	26-03-2005	400 vr	Laura Stegge	6.12.74	28-03-2009	
	Pien Hemmelder	0.38.69	08-04-2018	50 ru				
	Puck Koopman	1.26.07	05-04-2014	100 ru	Laura Stegge	1.27.66	05-07-2009	
	Isabel Nibourg	3.23.67	16-05-2009	200 ru	Joy van Dieren	3.13.59	19-05-2013	
	Lonne Dijkhuis	0.44.08	28-12-2003	50 ss	Pien Hemmelder	0.46.79	07-04-2018	
	Judith Kluitman	1.36.89	10-06-2007	100 ss	Anouk Knippers	1.39.57	01-07-2007	
	Lotte Kuipers	3.43.43	16-05-2009	200 ss	Lotte Kuipers	3.49.70	30-05-2009	
	Isabel Nibourg	0.40.20	13-06-2009	50 vl	Isabel Nibourg	0.40.41	05-07-2009	
	Isabel Nibourg	1.36.83	16-05-2009	100 vl	Isabel Nibourg	1.38.26	30-05-2009	
	Puck Koopman	1.27.34	18-05-2014	100 wi				
	Joy van Dieren	3.08.60	09-06-2013	200 wi	Laura Stegge	3.11.75	05-07-2009	

## 10 jaar - minioren 5

	Laura Stegge	0.31.17	12-06-2010	50 vr	Marit Westerhof	0.36.86	07-04-2018	
	Puck Koopman	1.08.91	13-06-2015	100 vr	Laura Stegge	1.09.41	04-07-2010	
	Laura Stegge	2.41.61	20-02-2010	200 vr	Laura Stegge	2.38.51	04-07-2010	
	Kitty Mensink	5.19.50	01-07-1986	400 vr	Elles Tijink	5.44.97	05-07-2009	

<b>25 m. baan</b>	Lonne Dijkhuis	11.27.91	26-03-2005	<b>800 vr</b>	Laura Stegge	12.15.81	27-03-2010	<b>50 m. baan</b>
	Laura Stegge	0.37.10	24-01-2010	<b>50 ru</b>				
	Laura Stegge	1.19.47	13-06-2010	<b>100 ru</b>	Puck Koopman	1.20.76	23-05-2015	
	Sterre Heerink	3.08.60	16-05-2009	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	3.01.54	08-06-2014	
	Lonne Dijkhuis	0.40.56	13-11-2004	<b>50 ss</b>				
	Lonne Dijkhuis	1.28.16	04-06-2005	<b>100 ss</b>	Elles Tijink	1.35.54	05-07-2009	
	Laurie Aarninkhof	3.26.65	16-05-2009	<b>200 ss</b>	Laurie Aarninkhof	3.31.92	30-05-2009	
	Isabel Nibourg	0.34.87	19-06-2010	<b>50 vl</b>	Elle Wassink	0.42.30	07-04-2018	
	Isabel Nibourg	1.23.42	12-06-2010	<b>100 vl</b>	Isabel Nibourg	1.26.63	04-07-2010	
	Isabel Nibourg	3.21.00	17-01-2010	<b>200 vl</b>				
	Laura Stegge	1.20.40	17-04-2010	<b>100 wi</b>				
	Puck Koopman	2.52.92	11-04-2015	<b>200 wi</b>	Janneke Lenderink	3.03.38	01-07-2012	

### 11 jaar - junioren 1

<b>25 m. baan</b>	Puck Koopman	0.28.82	08-05-2016	<b>50 vr</b>	Puck Koopman	0.28.76	24-04-2016	<b>50 m. baan</b>
	Puck Koopman	1.03.80	30-01-2016	<b>100 vr</b>	Puck Koopman	1.03.69	17-06-2016	
	Laura Stegge	2.23.88	29-01-2011	<b>200 vr</b>	Puck Koopman	2.24.36	19-06-2016	
	Yke Groener	5.07.90	09-04-2017	<b>400 vr</b>	Yke Groener	5.03.96	15-06-2017	
	Yke Groener	10.24.88	09-04-2017	<b>800 vr</b>	Yke Groener	10.19.76	16-06-2017	
	Puck Koopman	0.33.53	31-01-2016	<b>50 ru</b>	Joy van Dieren	0.35.20	09-05-2015	
	Puck Koopman	1.13.53	14-11-2015	<b>100 ru</b>	Joy van Dieren	1.14.47	13-06-2015	
	Joy van Dieren	2.37.78	30-01-2016	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	2.39.18	12-06-2015	
	Lonne Dijkhuis	0.38.48	12-11-2005	<b>50 ss</b>	Tess Wolbert	0.39.78	18-06-2016	
	Lonne Dijkhuis	1.23.23	10-06-2006	<b>100 ss</b>	Puck Koopman	1.26.15	16-06-2016	
	Anouk Knippers	3.06.79	31-01-2009	<b>200 ss</b>	Tess Wolbert	3.05.15	19-06-2016	
	Puck Koopman	0.31.87	12-03-2016	<b>50 vl</b>	Puck Koopman	0.32.78	27-02-2016	
	Isabel Nibourg	1.15.58	28-01-2011	<b>100 vl</b>	Isabel Nibourg	1.13.98	17-06-2011	
	Isabel Nibourg	3.04.95	11-12-2010	<b>200 vl</b>				
	Puck Koopman	1.15.06	03-10-2015	<b>100 wi</b>				
	Puck Koopman	2.41.60	31-01-2016	<b>200 wi</b>	Puck Koopman	2.38.12	18-06-2016	
	Janneke Lenderink	6.09.32	22-05-2013	<b>400 wi</b>	Yke Groener	5.51.94	18-06-2017	

### 12 jaar - junioren 2

<b>25 m. baan</b>	Puck Koopman	0.27.89	26-01-2017	<b>50 vr</b>	Puck Koopman	0.27.84	15-06-2017	<b>50 m. baan</b>
	Puck Koopman	1.00.26	24-06-2017	<b>100 vr</b>	Puck Koopman	1.01.19	16-06-2017	
	Puck Koopman	2.14.55	29-01-2017	<b>200 vr</b>	Puck Koopman	2.15.77	18-06-2017	
	Yke Groener	4.41.10	15-12-2017	<b>400 vr</b>	Yke Groener	4.43.42	15-06-2018	
	Kitty Mensink	9.37.60	01-07-1988	<b>800 vr</b>	Yke Groener	9.51.58	06-04-2018	
	Yke Groener	19.09.52	21-01-2018	<b>1500 vr</b>				
	Joy van Dieren	0.31.57	08-05-2016	<b>50 ru</b>	Joy van Dieren	0.32.11	17-06-2016	
	Joy van Dieren	1.09.38	30-01-2016	<b>100 ru</b>	Joy van Dieren	1.07.98	18-06-2016	
	Joy van Dieren	2.25.89	29-01-2016	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	2.27.00	16-06-2016	
	Wendy Groeneveld	0.36.70	01-07-1988	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.37.37	17-06-2007	
	Wendy Groeneveld	1.18.60	01-07-1988	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.18.54	17-06-2007	
	Wendy Groeneveld	2.48.80	01-07-1988	<b>200 ss</b>	Lonne Dijkhuis	2.52.53	16-06-2007	
	Puck Koopman	0.31.27	07-01-2017	<b>50 vl</b>	Puck Koopman	0.30.30	05-03-2017	
	Kitty Mensink	1.09.52	01-07-1988	<b>100 vl</b>	Yke Groener	1.10.98	15-06-2018	
	Isabel Nibourg	1.09.52	03-02-2012					
	Isabel Nibourg	2.38.24	05-02-2012	<b>200 vl</b>	Isabel Nibourg	2.47.93	17-06-2012	
	Yke Groener	1.12.91	22-10-2017	<b>100 wi</b>				
	Puck Koopman	2.32.42	28-01-2017	<b>200 wi</b>	Joy van Dieren	2.33.11	25-06-2016	
	Puck Koopman	5.29.67	18-02-2017	<b>400 wi</b>	Joy van Dieren	5.28.41	19-06-2016	

### 13 jaar - junioren 3

<b>25 m. baan</b>	Puck Koopman	0.27.52	16-12-2017	<b>50 vr</b>	Loes Westerhof	0.28.30	19-06-2009	<b>50 m. baan</b>
	Kiki Koopman	0.59.93	31-01-2016	<b>100 vr</b>	Janneke Lenderink	1.01.34	14-06-2015	
	Kirsten Vliegghuis	2.08.60	03-12-1989	<b>200 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	2.04.62	27-07-1990	
	Kirsten Vliegghuis	4.26.10	04-11-1989	<b>400 vr</b>	Carien v.d. Schaaf	4.44.59	19-06-2009	
	Kirsten Vliegghuis	9.07.50	18-11-1989	<b>800 vr</b>	Carien v.d. Schaaf	9.52.76	26-04-2009	
	Carien v.d. Schaaf	18.31.13	15-02-2009	<b>1500 vr</b>	Marieke Lenderink	20.02.22	04-03-2018	
	Joy van Dieren	0.30.65	24-06-2017	<b>50 ru</b>	Joy van Dieren	0.31.83	06-04-2017	
	Yke Groener	1.06.25	14-12-2018	<b>100 ru</b>	Joy van Dieren	1.06.94	17-06-2017	
	Yke Groener	2.20.45	16-12-2018	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	2.26.41	15-06-2017	
	Ruth Mulders	0.35.88	06-07-2002	<b>50 ss</b>	Kimberley Ribberink	0.37.47	21-06-2009	
	Lonne Dijkhuis	1.17.88	27-01-2008	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.19.40	15-06-2008	
	Lonne Dijkhuis	2.48.95	08-03-2008	<b>200 ss</b>	Lonne Dijkhuis	2.51.32	14-06-2008	
	Yke Groener	0.29.97	24-11-2018	<b>50 vl</b>	Puck Koopman	0.29.85	17-06-2018	
	Joy van Dieren	1.09.39	24-06-2017	<b>100 vl</b>	Isabel Nibourg	1.12.06	17-03-2012	
	Silke Oude Weernink	2.36.30	21-12-2003	<b>200 vl</b>	Marleen Braakhuis	2.53.89	12-05-2007	
	Puck Koopman	1.09.96	17-09-2017	<b>100 wi</b>				
	Yke Groener	2.27.11	14-12-2018	<b>200 wi</b>	Joy van Dieren	2.33.01	17-06-2017	
Joy van Dieren	5.19.02	29-01-2017	<b>400 wi</b>	Joy van Dieren	5.27.56	18-06-2017		

### 14 jaar - jeugd 1

<b>25 m. baan</b>	Kirsten Vliegghuis	0.26.70	22-12-1990	<b>50 vr</b>	Janneke Lenderink	0.28.13	21-05-2016	<b>50 m. baan</b>
	Kirsten Vliegghuis	0.58.30	01-07-1991	<b>100 vr</b>	Janneke Lenderink	1.00.86	17-06-2016	
	Kirsten Vliegghuis	2.01.68	09-03-1991	<b>200 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	2.02.80	02-08-1991	
	Kirsten Vliegghuis	4.22.30	01-01-1991	<b>400 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	4.14.54	01-08-1991	
	Carien v.d. Schaaf	9.41.95	19-12-2009	<b>800 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	8.42.82	03-08-1991	
	Carien v.d. Schaaf	19.00.28	19-12-2009	<b>1500 vr</b>				
	Elles Tijink	25.34.23	14-04-2013	<b>2000 vr</b>				
	Joy van Dieren	0.30.69	16-12-2017	<b>50 ru</b>	Mathilde Stolmeijer	0.31.55	21-05-2016	
	Joy van Dieren	1.05.04	17-12-2017	<b>100 ru</b>	Joy van Dieren	1.06.86	17-06-2018	
	Joy van Dieren	2.18.87	16-12-2017	<b>200 ru</b>	Mathilde Stolmeijer / Joy van Dieren	2.23.80	16-06-2016 / 17-06-2018	
	Wendy Groeneveld	0.34.00	01-07-1990	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.34.48	16-05-2009	
	Wendy Groeneveld	1.13.10	01-07-1990	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.15.26	12-06-2009	
	Lonne Dijkhuis	2.43.51	14-03-2009	<b>200 ss</b>	Lonne Dijkhuis	2.47.22	13-06-2009	
	Kitty Mensink	0.29.50	01-01-1990	<b>50 vl</b>	Janneke Lenderink	0.30.49	07-05-2016	
	Kitty Mensink	1.05.10	01-01-1990	<b>100 vl</b>	Mariël Borgerink	1.11.30	19-05-2007	
	Kitty Mensink	2.23.54	01-01-1990	<b>200 vl</b>	Mariël Borgerink	2.38.62	12-05-2007	
	Puck Koopman	1.10.39	01-12-2018	<b>100 wi</b>				
Kirsten Vliegghuis	2.22.50	01-07-1991	<b>200 wi</b>	Janneke Lenderink	2.33.97	18-06-2016		
Kirsten Vliegghuis	5.00.10	01-07-1991	<b>400 wi</b>	Silke Oude Weernink	5.21.48	21-04-2005		

### 15 jaar - jeugd 2

<b>25 m. baan</b>	Loes Westerhof	0.26.96	03-12-2010	<b>50 vr</b>	Loes Westerhof	0.27.35	10-06-2011	<b>50 m. baan</b>
	Loes Westerhof	0.58.42	15-01-2011	<b>100 vr</b>	Loes Westerhof	1.00.23	14-05-2011	
	Romee Spin	2.07.67	29-01-2016	<b>200 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	2.05.20	01-08-1992	
	Kirsten Vliegghuis	4.11.58	22-01-1992	<b>400 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	4.15.90	01-08-1992	
	Kirsten Vliegghuis	8.36.55	21-02-1992	<b>800 vr</b>	Mathilde Stolmeijer	9.44.58	16-06-2017	
	Silke Oude Weernink	18.34.02	08-01-2006	<b>1500 vr</b>				
	Romee Spin	25.08.10	08-05-2016	<b>2000 vr</b>				
	Loes Westerhof	0.30.66	04-12-2010	<b>50 ru</b>	Nicole Hermink	0.30.73	01-07-1999	
	Mathilde Stolmeijer	1.04.61	24-06-2017	<b>100 ru</b>	Mathilde Stolmeijer	1.06.33	17-06-2017	
	Joy van Dieren	2.17.36	16-12-2018	<b>200 ru</b>	Mathilde Stolmeijer	2.21.60	15-06-2017	
	Kimberley Ribberink	0.33.46	05-12-2010	<b>50 ss</b>	Loes Westerhof	0.33.35	12-06-2011	
Lonne Dijkhuis	1.12.83	28-12-2009	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.14.27	11-06-2010		

	Lonne Dijkhuis	2.42.00	13-03-2010	<b>200 ss</b>	Myrna Schasfoort	2.51.07	13-06-2009	
	Loes Westerhof	0.29.80	09-10-2010	<b>50 vl</b>	Loes Westerhof	0.29.89	22-05-2011	
	Silke Oude Weernink	1.07.35	16-12-2005	<b>100 vl</b>	Eefje Slootweg	1.10.62	25-05-2014	
	Silke Oude Weernink	2.23.79	16-12-2005	<b>200 vl</b>	Mariël Borgerink	2.40.80	17-05-2008	
	Loes Westerhof	1.08.65	08-01-2011	<b>100 wi</b>				
	Silke Oude Weernink	2.26.15	16-12-2005	<b>200 wi</b>	Mariël Borgerink	2.31.35	05-06-2008	
	Silke Oude Weernink	5.06.23	11-02-2006	<b>400 wi</b>	Iris Westrik	5.01.05	01-07-1990	

16 jaar								
25 m. baan	Loes Westerhof	0.26.91	07-01-2012	<b>50 vr</b>	Loes Westerhof	0.27.55	10-04-2011	50 m. baan
	Kirsten Vliegghuis	0.57.34	01-01-1993	<b>100 vr</b>	Silke Oude Weernink	0.58.76	08-06-2007	
	Kirsten Vliegghuis	2.01.25	01-01-1993	<b>200 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	2.03.90	01-07-1993	
	Kirsten Vliegghuis	4.11.58	01-01-1900	<b>400 vr</b>	Kirsten Vliegghuis	4.16.83	01-07-1993	
	Kirsten Vliegghuis	8.36.55	21-02-1992	<b>800 vr</b>	Silke Oude Weernink	9.55.90	31-03-2007	
	Sterre Mooiweer	18.00.96	21-02-2015	<b>1500 vr</b>	Sterre Mooiweer	18.55.15	18-04-2015	
	Sterre Mooiweer	23.55.34	21-02-2015	<b>2000 vr</b>	Sterre Mooiweer	25.25.93	18-04-2015	
				<b>5000 vr</b>	Sterre Mooiweer	1:04.12.35	18-04-2015	
	Nicole Hermink	0.29.90	01-02-2000	<b>50 ru</b>	Nicole Hermink	0.30.92	01-07-2000	
	Sterre Mooiweer	1.03.97	08-11-2014	<b>100 ru</b>	Nicole Hermink	1.05.98	01-07-2000	
	Sterre Mooiweer	2.15.61	07-03-2015	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.23.36	02-04-2015	
	Lonne Dijkhuis	0.33.31	05-12-2010	<b>50 ss</b>	Madelijne Schothans	0.33.55	04-03-2017	
	Madelijne Schothans	1.11.07	24-06-2017	<b>100 ss</b>	Madelijne Schothans	1.13.18	29-01-2017	
	Madelijne Schothans	2.33.98	11-02-2017	<b>200 ss</b>	Madelijne Schothans	2.36.45	27-05-2017	
	Wendy Ligtenberg	0.29.10		<b>50 vl</b>	Laura Rolink	0.29.94	28-05-2016	
	Renate Wigger	1.04.40		<b>100 vl</b>	Silke Oude Weernink	1.08.45	19-05-2007	
	Iris Westrik	2.18.70	01-07-1991	<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.22.37	01-06-2007	
	Nicole Hermink	1.06.60	01-01-2000	<b>100 wi</b>				
Kirsten Vliegghuis	2.17.00	01-07-1993	<b>200 wi</b>	Kirsten Vliegghuis	2.22.97	01-06-1993		
Kirsten Vliegghuis	4.48.94	05-03-1993	<b>400 wi</b>	Kirsten Vliegghuis	5.01.62	02-06-1993		

17 jaar								
25 m. baan	Nicole Hermink	0.26.82	01-07-2001	<b>50 vr</b>	Sterre Mooiweer	0.27.57	24-04-2016	50 m. baan
	Sterre Mooiweer	0.57.98	12-03-2016	<b>100 vr</b>	Silke Oude Weernink	0.58.76	09-06-2007	
	Nicole Hermink	2.03.31	01-07-2001	<b>200 vr</b>	Silke Oude Weernink	2.08.20	06-06-2008	
	Sterre Mooiweer	4.25.76	14-11-2015	<b>400 vr</b>	Sterre Mooiweer	4.35.06	24-04-2016	
	Sterre Mooiweer	9.23.42	30-10-2015	<b>800 vr</b>	Sterre Mooiweer	9.49.33	30-01-2016	
	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016	<b>1500 vr</b>	Sterre Mooiweer	18.21.45	26-02-2016	
	Sterre Mooiweer	23.40.75	08-05-2016	<b>2000 vr</b>	Sterre Mooiweer	25.26.75	18-06-2016	
				<b>5000 vr</b>	Sterre Mooiweer	1:05.21.32	18-06-2016	
	Sterre Mooiweer	0.30.29	09-01-2016	<b>50 ru</b>	Sterre Mooiweer	0.30.53	24-04-2016	
	Sterre Mooiweer	1.04.73	10-01-2016	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.05.16	08-04-2016	
	Sterre Mooiweer	2.14.58	12-03-2016	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.21.51	24-04-2016	
	Madelijne Schothans	0.33.40	22-10-2017	<b>50 ss</b>	Madelijne Schothans	0.33.98	04-03-2018	
	Madelijne Schothans	1.11.52	21-10-2017	<b>100 ss</b>	Madelijne Schothans	1.13.15	04-03-2018	
	Madelijne Schothans	2.30.28	20-10-2017	<b>200 ss</b>	Madelijne Schothans	2.41.39	25-02-2018	
	Janneke Lenderink	0.29.38	28-10-2018	<b>50 vl</b>	Sterre Mooiweer	0.29.68	24-04-2016	
	Sterre Mooiweer	1.05.32	10-01-2016	<b>100 vl</b>	Sterre Mooiweer	1.05.97	28-05-2016	
	Silke Oude Weernink	2.23.40	08-03-2008	<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.24.45	05-06-2008	
	Sterre Mooiweer	1.06.65	26-06-2016	<b>100 wi</b>				
Silke Oude Weernink	2.23.96	21-12-2007	<b>200 wi</b>	Renate Wigger	2.22.40	01-07-1988		
Sterre Mooiweer	5.05.93	16-10-2015	<b>400 wi</b>	Silke Oude Weernink	5.16.84	07-06-2008		

18 jaar								
	Sterre Mooiweer	0.26.68	11-03-2017	<b>50 vr</b>	Sterre Mooiweer	0.27.28	13-05-2017	

<b>25 m. baan</b>	Sterre Mooiweer	0.57.47	15-01-2017	<b>100 vr</b>	Silke Oude Weernink	0.59.51	29-03-2008	<b>50 m. baan</b>
	Sterre Mooiweer	2.01.99	24-06-2017	<b>200 vr</b>	Silke Oude Weernink	2.09.93	07-12-2008	
	Sterre Mooiweer	4.26.13	07-01-2017	<b>400 vr</b>	Sterre Mooiweer	4.41.12	18-02-2017	
	Evita Wissink	9.37.49	01-07-2004	<b>800 vr</b>	Sterre Mooiweer	9.35.06	29-01-2017	
	Suzanne Konst	18.50.64	30-11-2008	<b>1500 vr</b>				
	Lonne Dijkhuis	25.30.70	27-02-2011	<b>2000 vr</b>				
	Sterre Mooiweer	0.29.72	27-11-2016	<b>50 ru</b>	Sterre Mooiweer	0.30.43	05-03-2017	
	Sterre Mooiweer	1.01.83	24-06-2017	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.04.62	07-04-2017	
	Sterre Mooiweer	2.13.43	06-11-2016	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.18.34	08-04-2017	
	Madelijne Schothans	0.32.25	22-12-2018	<b>50 ss</b>	Loes Zanderink	0.33.99	03-06-2007	
	Madelijne Schothans	1.10.34	21-12-2018	<b>100 ss</b>	Loes Zanderink	1.12.68	01-06-2007	
	Madelijne Schothans	2.30.12	23-12-2018	<b>200 ss</b>	Loes Zanderink	2.36.08	02-06-2007	
	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017	<b>50 vl</b>	Laura Rolink	0.29.18	27-05-2018	
	Renate Wigger	1.03.94		<b>100 vl</b>	Sterre Mooiweer	1.07.39	14-05-2017	
	Silke Oude Weernink	2.21.33	19-12-2008	<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.30.78	19-04-2008	
	Sterre Mooiweer	1.06.84	01-10-2016	<b>100 wi</b>				
	Sterre Mooiweer	2.19.39	11-03-2017	<b>200 wi</b>	Sterre Mooiweer	2.27.42	29-01-2017	
Sterre Mooiweer	4.59.73	12-11-2016	<b>400 wi</b>	Silke Oude Weernink	5.16.87	28-03-2009		

<b>All-in</b>								
<b>25 m. baan</b>	Sterre Mooiweer	0.26.39	12-11-2017	<b>50 vr</b>	Sterre Mooiweer	0.27.28	13-05-2017	<b>50 m. baan</b>
	Sterre Mooiweer	0.57.04	18-11-2017	<b>100 vr</b>	Silke Oude Weernink	0.58.76	09-06-2007	
	Kirsten Vlieghuis	2.01.25	01-01-1993	<b>200 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	2.03.90	01-07-1993	
	Kirsten Vlieghuis	4.11.58	22-01-1992	<b>400 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	4.16.83	01-07-1993	
	Kirsten Vlieghuis	8.36.55	01-01-1993	<b>800 vr</b>	Sterre Mooiweer	9.35.06	29-01-2017	
	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016	<b>1500 vr</b>	Sterre Mooiweer	18.21.45	26-02-2016	
	Sterre Mooiweer	23.40.75	08-05-2016	<b>2000 vr</b>				
	Sterre Mooiweer	0.29.01	21-10-2017	<b>50 ru</b>	Sterre Mooiweer	0.30.07	22-06-2018	
	Sterre Mooiweer	1.00.73	20-10-2017	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.03.54	25-02-2018	
	Sterre Mooiweer	2.09.85	23-12-2017	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.15.06	15-04-2018	
	Lonne Dijkhuis	0.31.26	22-12-2018	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.31.95	23-06-2018	
	Lonne Dijkhuis	1.08.05	21-12-2018	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.11.09	24-06-2018	
	Loes Zanderink	2.26.67	20-12-2008	<b>200 ss</b>	Loes Zanderink	2.29.90	01-07-2009	
	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017	<b>50 vl</b>	Laura Rolink	0.29.18	27-05-2018	
	Renate Wigger	1.03.94		<b>100 vl</b>	Sterre Mooiweer	1.05.97	28-05-2016	
	Renate Wigger / Iris Wes	2.18.70		<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.22.37	01-06-2007	
	Lonne Dijkhuis	1.05.32	06-10-2018	<b>100 wi</b>				
Kirsten Vlieghuis	2.17.00	01-07-1993	<b>200 wi</b>	Renate Wigger	2.22.40	01-07-1988		
Kirsten Vlieghuis	4.48.94	05-03-1993	<b>400 wi</b>	Iris Westrik	5.01.05	01-07-1990		

# CLUBRECORDS ESTAFETTES 25m BAAN

Leeftijd bepaald vanaf 1 sept. tot 1 sept volgend jaar

<b>11 jaar - Heren (minioren 6 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>2.08.73</b>	27-09-2009	Eindhoven
Mart Kortman – Björn v/d Velde – Django Klos – Tom Laarhuis			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>4.50.60</b>	19-09-2007	Oldenzaal
Rik Heijdens – Fedde Beukers – Freek Tijink – Karst Boersma			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.28.95</b>	22-11-2008	Hengelo
Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Tom Laarhuis – Mart Kortman			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>5.27.48</b>	02-12-2007	Oldenzaal
Tom Laarhuis – Karst Boersma – Lorenzo Peperkamp – Rik Heijdens			
<b>4 x 50m schoolslag</b>	<b>3.02.92</b>	30-09-2018	Eindhoven
Tiede Groener – Sam Leferink – Daan van Peet – Chris Kleissen			

<b>13 jaar - Heren (junioren 2 en later)</b>			
<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.29.14</b>	14-09-2008	Denekamp
Damon Peperkamp – Yoran Klos – Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Karst Boersma			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>4.17.41</b>	27-09-2009	Eindhoven
Karst Boersma – Rik Heijdens – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.52.17</b>	27-09-2009	Eindhoven
Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos			

## 4x 100m rugslag

<b>13 jaar - Gemengd</b>			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.03.21</b>	24-06-2017	Amsterdam
Joy van Dieren-Kevin Lucas-Luuk Ruinemans-Puck Koopman			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.58.15</b>	21-04-2018	Amsterdam
Puck Koopman - Yke Groener - Milan Lucas - Thijn Ekelboom			

<b>15 jaar - Heren (junioren 4 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.42.93</b>	18-12-2011	Denekamp
Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman			

<b>11 jaar - Dames (junioren 1 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>2.07.86</b>	10-12-2005	Losser
Noortje Timmerman - Danique Thijert - Maud Hesselink - Lonne Dijkhuis			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.26.59</b>	26-09-2010	Drachten
Laurette v/d Woning - Laura Rolink - Isabel Nibourg - Laura Stegge			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>5.34.57</b>	02-12-2007	Oldenzaal
Veronique v/d Velde – Anouk Knippers – Marloes Ekelboom – Anique Aten			
<b>4 x 50m schoolslag</b>	<b>3.02.74</b>	30-09-2018	Eindhoven
Pien Hemmeler - Marit Westerhof - Laurien Gliese-Slooijer - Lynn Wennink			

<b>13 jaar - Dames (junioren 3 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.54.59</b>	08-05-2016	Denekamp
Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman - Joy van Dieren			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>4.08.97</b>	31-01-2009	Dordrecht
Loes Westerhof - Noortje Timmerman - Danique Wagenvoort - Carien v/d Schaaf			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>9.03.90</b>	17-12-2017	Eindhoven
Yke Groener - Sanne Temmen - Puck Koopman - Marieke Lenderink			
<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.24.32</b>	08-05-2016	Denekamp
Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman – Joy van Dieren - Mayke Westerhof			
<b>4 x 100m rugslag</b>	<b>4.55.78</b>	24-09-2017	Eindhoven
Puck Koopman - Yke Groener - Tess Wolbert - Marieke Lenderink			
<b>4 x 100m schoolslag</b>	<b>5.34.82</b>	24-09-2017	Eindhoven
Tess Wolbert – Puck Koopman – Sanne Temmen – Marieke Lenderink			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.08.68</b>	08-05-2016	Denekamp
Joy van Dieren – Quinty Setlight – Puck Koopman – Kiki Koopman			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.42.42</b>	11-02-2017	Leeuwarden
Joy van Dieren - Tess Wolbert - Puck Koopman - Soraya Rakers			

<b>15 jaar - Dames (jeugd 2 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.48.73</b>	22-12-1990	Denekamp
Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser			

<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.10.77</b>	18-12-2011	Denekamp
Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman – Fedde Beukers			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.47.03</b>	27-09-2009	Eindhoven
Yoran Klos – Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>8.18.97</b>	12-11-2011	Barneveld
Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman – Yoran Klos			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>3.57.26</b>	24-11-1996	Almelo
Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Wouter Keizer – Johan Kenkhuis			
<b>4 x 100m schoolslag</b>	<b>4.54.35</b>	24-09-2017	Eindhoven
Jurre Hanstede - Kevin Lucas - Robin Kamps – Jordi Kamps			
<b>4 x 100m rugslag</b>	<b>4.20.64</b>	24-09-2017	Eindhoven
Lukas Binnekamp - Robin Kamps – Jordi Kamps – Jurre Hanstede			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.02.68</b>	21-10-2017	Bremen
Robin Kamps - Kevin Lucas - Jurre Hanstede - Mika Heskamp			
<b>15 jaar - Gemengd</b>			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.15.71</b>	24-06-2017	Amsterdam
Mathilde Stolmeijer-Jurre Hanstede-Janneke Lenderink-Milan van Dieren			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.52.46</b>	22-10-2017	Bremen
Lukas Binnekamp - Puck Koopman - Tess Wolbert - Robin Kamps			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.54.61</b>	21-04-2018	Amsterdam
Jurre Hanstede - Puck Koopman - Lukas Binnekamp - Kiki Koopman			

<b>16 jaar - Gemengd</b>			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.46.05</b>	24-06-2017	Amsterdam
Laura Rolink-Gijsbert Pelleboer-Janneke Lenderink-Dennis Kamps			

<b>17 jaar - Heren (jeugd 2 en later)</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.38.41</b>	10-11-1996	Denekamp
Johan Kenkhuis – Jeroen Weijering – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer			
<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.06.80</b>	07-10-2012	Denekamp
Damon Peperkamp – Yoran Klos – Tom Laarhuis – Karst Boersma – Mart Kortman			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.34.34</b>	17-11-1996	Amersfoort
Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>7.50.39</b>	24-11-1996	Denekamp
Ron Keizer – Johan Kenkhuis – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>1.49.80</b>	30-03-1996	Amersfoort

<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.19.20</b>	19-11-1989	Almelo
Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser – Bianca Meinders			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>4.00.50</b>	04-11-1989	Denekamp
Renate Weijering – Anouk Visser – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>8.45.46</b>	28-01-2017	Eindhoven
Mathilde Stolmeijer - Kiki Koopman - Chimene Rakers - Janneke Lenderink			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.36.37</b>	16-12-2017	Eindhoven
Joy van Dieren - Soraya Rakers - Quinty Setlight - Kiki Koopman			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.13.97</b>	21-10-2017	Bremen
Puck Koopman - Tess Wolbert - Soraya Rakers - Sanne Temmen			

<b>16 jaar - Dames</b>			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>2.03.71</b>	18-09-2016	Denekamp
Mathilde Stolmeijer – Madelijne Schothans – Janneke Lenderink – Kiki Koopman			

<b>17 jaar - Dames</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.48.73</b>	22-12-1990	Denekamp
Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.54.34</b>	21-10-1990	Denekamp
Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>8.18.07</b>	10-03-1991	Dordrecht
Kirsten Vliegghuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser			
<b>10 x 100m vrije slag</b>	<b>9.56.50</b>	21-10-1990	Denekamp
Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser			
Karin Koelma–Wendy Groeneveld–Marloes Mensink–Marieke Westerhof – Bianca Meinders			

Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Joris Keizer – Johan Kenkhuis			
<b>10 x 100m vrije slag</b>	<b>9.33.51</b>	30-12-2012	Denekamp
Mart Kortman – Fedde Beukers – Pascal Bloemen – Tom Laarhuis – Karst Boersma			
Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Yonno Paalhaar – Damon Peperkamp – Yoran Klos			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.00.03</b>	26-01-2017	Eindhoven
Koen Brummelaar - Gijsbert Pelleboer - Dennis Kamps - Pascal Bloemen			

<b>17 jaar - Gemengd</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.47.85</b>	22-10-2016	Bremen
Dennis Kamps – Koen Brummelaar – Janneke Lenderink – Kiki Koopman			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>1.59.15</b>	23-10-2016	Bremen
Koen Brummelaar – Madelijne Schothans – Dennis Kamps – Kiki Koopman			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.08.30</b>	21-04-2018	Amsterdam
Joy van Dieren - Jurre Hanstede - Dennis Kamps - Kiki Koopman			

<b>All in - Heren</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.34.82</b>	15-02-1997	Amersfoort
Johan Kenkhuis – Willy Hansen – Tjakko Ruinemans – Joris Keizer			
<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>1.59.89</b>	18-12-2011	Denekamp
Kasper Leeuw – Jeroen Gijsselaar – Sjoerd Zanderink – Pim Kienhuis – Menno Manning			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.27.35</b>	06-12-1996	Utrecht
Johan Kenkhuis – Joris Keizer – Tjakko Ruinemans – Willy Hansen			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>7.37.38</b>	22-12-2018	Tilburg
Karst Boersma - Dennis Kamps - Jurre Hanstede - Tom Laarhuis			
<b>10 x 100m vrije slag</b>	<b>8.58.67</b>	17-11-1996	Amersfoort
Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer – Tjakko Ruinemans			
Bas van Heek – Willy Hansen – Wouter Keizers – Jeroen Weijering – Tim Bosch			
<b>4 x 100m rugslag</b>	<b>3.59.31</b>	??-??-1996	?????
Tjakko Ruinemans – Joris Keizer – Tim Bosch – Peter Olde Dubbelink			
<b>4 x 100m schoolslag</b>	<b>4.32.55</b>	25-09-2011	Eindhoven
Kasper Leeuw – Sjoerd Zanderink – Jordi Dijkhuis – Yoran Klos			
<b>4 x 100m vlinderslag</b>	<b>3.52.61</b>	??-??-1997	?????
Joris Keizer – Bas van Heek – Johan Kenkhuis – Tjakko Ruinemans			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>1.45.22</b>	16-02-1997	Amersfoort
Tjakko Ruinemans – Willy Hansen – Joris Keizer – Johan Kenkhuis			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>3.52.79</b>	21-12-2018	Tilburg

<b>All in - Dames</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.44.94</b>	11-12-2016	Denekamp
Noortje Timmerman – Loes Westerhof - Sterre Mooiweer – Kiki Koopman			
<b>5 x 50m vrije slag</b>	<b>2.11.82</b>	11-12-2016	Denekamp
Noortje Timmerman–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer–Kiki Koopman–Janneke Lenderink			
<b>4 x 100m vrije slag</b>	<b>3.54.17</b>	13-01-2018	Hoogeveen
Janneke Lenderink - Laura Rolink - Kiki Koopman - Sterre Mooiweer			
<b>4 x 200m vrije slag</b>	<b>8.18.07</b>	10-03-1991	Dordrecht
Kirsten Vliegghuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser			
<b>10 x 100m vrije slag</b>	<b>9.51.10</b>	17-04-2016	Denekamp
Romée Spin – Danique Wagenvoort – Marlies Reinders – Kiki koopman – Laura Rolink			
Janneke Lenderink–Silke Oude Weernink–Anouk Knippers–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer			
<b>4 x 100m rugslag</b>	<b>4.22.82</b>	24-09-2017	Eindhoven
Mathilde Stolmeijer – Noortje Timmerman – Joy van Dieren – Sterre Mooiweer			
<b>4 x 100m schoolslag</b>	<b>4.53.80</b>	24-09-2017	Eindhoven
Lonne Dijkhuis - Anouk Knippers - Madelijne Schothans - Janneke Lenderink			
<b>4 x 100m vlinderslag</b>	<b>4.25.34</b>	25-09-2016	Eindhoven
Noortje Timmerman - Eefje Slootweg - Marlies Reinders - Sterre Mooiweer			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>1.57.43</b>	28-09-2016	Denekamp
Sterre Mooiweer – Lonne Dijkhuis – Loes Westerhof – Noortje Timmerman			
<b>4 x 100m wisselslag</b>	<b>4.13.81</b>	04-11-2016	Hoofddorp

Tom Laarhuis - Jurre Hanstede - Dennis Kamps - Karst Boersma

Noortje Timmerman - Lonne Dijkhuis - Sterre Mooiweer - Loes Westerhof

<b>All in - Gemengd</b>			
<b>4 x 50m vrije slag</b>	<b>1.39.34</b>	04-11-2016	Hoofddorp
Yoran Klos – Karst Boersma –Noortje Timmerman – Loes Westerhof			
<b>10 x 50m vrije slag</b>	<b>4.18.30</b>	24-06-2017	Amsterdam
Yoran Klos-Noortje Timmerman-Karst Boersma-Sterre Mooiweer-Gijsbert Pelleboer Laura Rolink-Milan van Dieren-Janneke Lenderink-Kevin Lucas- Puck Koopman			
<b>4 x 50m wisselslag</b>	<b>1.49.36</b>	05-11-2016	Hoofddorp
Tom Laarhuis – Lonne Dijkhuis – Yoran Klos – Loes Westerhof			