

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

		Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ro/Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ro/Versch.	
Lukas Binnekamp		11-3-2003			200300107			De Dinkel		
	400 vrije slag	3	4:15.01	101% PR.	100 rugslag	2	59.69	102% PR.		
	50 rugslag	5	28.35	102% PR.	200 rugslag	2	2:09.68	103% PR.		
	100 rugslag	3	59.56 F	102% PR.	200 wisselslag	10	2:16.49 F	100% PR.		
	100 rugslag	Est.	1:00.58	99%	200 wisselslag	4	2:14.92	103% PR.		
Joy van Dieren		16-12-2003			200300182			De Dinkel		
	100 vrije slag	23	1:01.09	100% PR.	100 rugslag	Est.	1:06.17	97%		
	200 vrije slag	Est.	2:11.22	102% PR.	100 rugslag	9	1:05.66	98%		
	400 vrije slag	8	4:35.86	102% PR.	200 rugslag	1	2:17.36	101% PR.		
	50 rugslag	13	30.90	98%	200 wisselslag	10	2:30.43 F	96%		
	100 rugslag	8	1:05.70 F	98%	200 wisselslag	9	2:27.09	100% PR.		
Milan van Dieren		17-7-2001			200100493			De Dinkel		
	100 vrije slag	Est.	54.02	103% PR.	200 vrije slag	27	1:59.17	102% PR.		
	200 vrije slag	Est.	2:00.14	100% PR.						
Yke Groener		23-9-2005			200500772			De Dinkel		
	50 vrije slag	4	27.79 F	103% PR.	100 rugslag	2	1:06.25 F	105% PR.		
	50 vrije slag	6	28.02	101% PR.	100 rugslag	2	1:08.41	98%		
	100 vrije slag	5	1:00.70 F	100%	200 rugslag	1	2:20.45	109% PR.		
	100 vrije slag	8	1:02.24	95%	50 vlinderslag	4	31.07	93%		
	100 vrije slag	Est.	1:01.63	97%	100 vlinderslag	5	1:12.11 F	95%		
	200 vrije slag	1	2:08.85	106% PR.	100 vlinderslag	5	1:13.06	93%		
	400 vrije slag	2	4:31.65	107% PR.	200 wisselslag	2	2:27.11 F	103% PR.		
	50 rugslag	5	32.21	99%	200 wisselslag	1	2:30.24	99%		
Jurje Hanstede		7-6-2002			200201019			De Dinkel		
	200 vrije slag	21	1:58.23	102% PR.	200 schoolslag	9	2:23.68	101% PR.		
	100 schoolslag	8	1:06.29 F	104% PR.	200 wisselslag	19	2:13.12	99%		
	100 schoolslag	8	1:06.14	105% PR.	400 wisselslag	15	4:46.92	100% PR.		
Robin Kamps		19-11-2002			200200211			De Dinkel		
	100 rugslag	Est.	1:04.76	94%						
Puck Koopman		5-5-2004			200400038			De Dinkel		
	50 vrije slag	20	27.81	98%	50 rugslag	24	32.30	96%		
	100 vrije slag	20	1:00.73	98%	50 vlinderslag	16	30.03	100%		
	200 vrije slag	20	2:14.94	98%						
Marieke Lenderink		9-11-2004			200400778			De Dinkel		
	400 vrije slag	25	4:48.74	97%	200 wisselslag	44	2:35.31	98%		
	800 vrije slag	25	9:58.01	99%	400 wisselslag	22	5:29.55	100%		
Kevin Lucas		30-8-2003			200300545			De Dinkel		
	200 vrije slag	Est.	2:04.28	103% PR.						
Eline Lutters		8-11-2006			200600322			De Dinkel		
	200 vrije slag	22	2:25.72	101% PR.	200 rugslag	19	2:45.31	95%		
Soraya Rakers		12-7-2003			200300818			De Dinkel		
	400 vrije slag	13	4:40.58	102% PR.	100 schoolslag	16	1:16.92	103% PR.		
	800 vrije slag	14	9:39.17	102% PR.	200 wisselslag	16	2:29.54	101% PR.		
	50 schoolslag	12	34.81	104% PR.	400 wisselslag	15	5:24.58	100%		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Kevin Lucas	2:04.28	Lukas Binnekamp	2:00.90	6	8:33.91			
		Mika Heskamp	2:12.20	Luuk Ruinemans	2:16.53					
4 x 200 vrije slag Heren	:	Milan van Dieren	2:00.14	Bart Kooiker	2:04.17	7	8:10.05			
		Robin Kamps	2:09.13	Jurje Hanstede	1:56.61					
4 x 200 vrije slag Dames	:	Joy van Dieren	2:11.22	Yke Groener	2:11.77	5	8:49.49			
		Soraya Rakers	2:13.14	Puck Koopman	2:13.36					
4 x 100 wisselslag Heren	:	Lukas Binnekamp	1:00.58	Luuk Ruinemans	1:08.99	8	4:19.04			
		Kevin Lucas	1:10.02	Mika Heskamp	59.45					
4 x 100 wisselslag Heren	:	Robin Kamps	1:04.76	Bart Kooiker	1:02.92	11	4:07.24			
		Jurje Hanstede	1:06.19	Milan van Dieren	53.37					
4 x 100 wisselslag Dames	:	Joy van Dieren	1:06.17	Yke Groener	1:15.95	12	4:39.84			
		Soraya Rakers	1:17.34	Puck Koopman	1:00.38					
4 x 100 vrije slag Heren	:	Milan van Dieren	54.02	Jurje Hanstede	53.21	7	3:36.87			
		Lukas Binnekamp	55.32	Bart Kooiker	54.32					

4 x 100 vrije slag Dames	:	Yke Groener	1:01.63	Marieke Lenderink	1:02.70	7	4:05.58
		Joy van Dieren	1:00.99	Puck Koopman	1:00.26		

Totaal 62 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,2%  
0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Yke Groener, 200 rugslag 2:20.45