

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Groener Yke	23-9-2005	200500772					De Dinkel
	50 vrije slag		33.36		29.95	81%	
	100 vrije slag		1:10.99		1:05.48	85%	
	200 vrije slag		2:26.47		2:21.61	93%	
	400 vrije slag		4:56.22		4:56.30	100%	PR.
	800 vrije slag	1	9:51.58		10:05.87	105%	PR.
Heskamp Mika	26-5-2003	200300339					De Dinkel
	50 vrije slag		32.21		29.71	85%	
	100 vrije slag		1:09.17		1:06.25	92%	
	200 vrije slag		2:24.83		2:20.20	94%	
	400 vrije slag		4:58.33		4:50.44	95%	
	800 vrije slag		10:10.28		10:02.45	97%	
	1500 vrije slag	14	19:19.10		18:57.04	96%	
Lenderink Marieke	9-11-2004	200400778					De Dinkel
	50 vrije slag		33.50		30.07	81%	
	100 vrije slag		1:10.65		1:05.73	87%	
	200 vrije slag		2:26.89		2:23.17	95%	
	400 vrije slag		5:03.83		5:05.04	101%	PR.
	800 vrije slag	6	10:14.04		10:16.41	101%	PR.

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,0%

0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Groener Yke, 800 vrije slag 9:51.58