

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Groener Yke	23-9-2005	200500772					De Dinkel
	50 vrije slag		32.62		30.03	85%	
	100 vrije slag		1:09.19		1:04.52	87%	
	200 vrije slag		2:22.49		2:19.57	96%	
	400 vrije slag		4:50.39		4:56.70	104%	PR.
	800 vrije slag	1	9:44.97		10:02.06	106%	PR.
Heskamp Mika	26-5-2003	200300339					De Dinkel
	50 vrije slag		31.50		29.55	88%	
	100 vrije slag		1:07.01		1:05.24	95%	
	200 vrije slag		2:18.92		2:14.88	94%	
	400 vrije slag		4:44.23		4:47.65	102%	PR.
	800 vrije slag		9:37.27		9:47.10	103%	PR.
	1500 vrije slag	7	18:09.23		18:35.12	105%	PR.
Lenderink Marieke	9-11-2004	200400778					De Dinkel
	50 vrije slag		32.55		30.00	85%	
	100 vrije slag		1:08.58		1:03.31	85%	
	200 vrije slag		2:22.55		2:18.28	94%	
	400 vrije slag		4:54.13		4:52.56	99%	
	800 vrije slag	5	9:55.49		10:00.69	102%	PR.

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,6%
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Groener Yke, 800 vrije slag 9:44.97