

+

Leeftijd bepaalt vanaf 1 sept t/m 1Sept volgend jaar.

CLUBRECORDS VAN 27-12-2016 t/m CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2017. 50 m baan
 CLUBRECORDS VAN 27-12-2016 t/m CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2017. 25 m baan

6 jaar.	Heren		Dames		
			50 vr	Marieke Westerhof	1.04.76 17-06-2012
			50 ru	Sarie Kluitman	1.02.72 10-04-2011
			50 ss	Marieke Westerhof	1.11.07 17-06-2012
7 jaar.					
	Björn v/d Velde	0.43.67 03-06-2007	50 vr	Isabel Nibourg	0.46.20 03-06-2007
	Tiede Groener	1.39.01 03-05-2015	100 vr	Marieke Westerhof	1.45.94 09-06-2013
	Tiede Groener	0.47.82 03-05-2015	50 ru	Sarie Kluitman	0.54.18 03-06-2012
	Tiede Groener	1.39.80 03-05-2015	100 ru	Jasmijn Bergman	1.57.89 20-03-2011
	Björn v/d Velde	0.51.17 17-12-2006	50 ss	Tess Wolbert	0.58.36 30-06-2012
	Milan Lucas	2.07.12 15-06-2013	100 ss	Jasmijn Bergman	2.12.89 09-04-2011
			50 vl	Jasmijn Bergman	1.07.95 28-05-2011
	Björn v/d Velde	1.51.08 21-04-2007	100 wi	Marieke Westerhof	2.05.68 26-01-2013
8 jaar.					
	Django Klos	0.36.07 28-06-2009	50 vr	Pien Hemmeler	0.37.06 02-04-2017
	Tiede Groener	1.19.67 11-06-2016	100 vr	Pien Hemmeler	1.21.07 10-06-2017
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.23.13 01-07-2007</i>	<i>100 vr</i>	<i>Romée Spin</i>	<i>1.34.57 30-05-2009</i>
	Tom Laarhuis	3.01.86 17-03-2007	200 vr	Sarie Kluitman	3.35.37 22-05-2013
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>3.05.36 31-03-2007</i>	<i>200 vr</i>		
	Tom Laarhuis	6.19.67 25-02-2007	400 vr	Isabel Nibourg	7.15.92 15-03-2008
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>6.07.04 31-03-2007</i>	<i>400 vr</i>		
	Tiede Groener	0.42.26 14-02-2016	50 ru	Noortje Timmerman	0.44.48 28-12-2003
	Tiede Groener	1.26.80 12-06-2016	100 ru	Pien Hemmeler	1.33.85 10-06-2017
	<i>Tiede Groener</i>	<i>1.30.80 14-05-2016</i>	<i>100 ru</i>	<i>Pien Hemmeler</i>	<i>1.36.86 03-06-2017</i>
	Björn v/d Velde	0.47.98 14-06-2008	50 ss	Maud Hesselink	0.49.31 14-12-2002
	Björn v/d Velde	1.44.26 15-12-2007	100 ss	Lonne Dijkhuis	1.37.38 07-12-2002
	<i>Gijsbert Pelleboer</i>	<i>1.49.87 31-05-2009</i>	<i>100 ss</i>	<i>Pien Hemmeler</i>	<i>1.49.54 04-06-2017</i>
	Tom Laarhuis	0.42.20 09-06-2007	50 vl	Pien Hemmeler	0.42.37 10-06-2017
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.42.60 01-07-2007</i>	<i>50 vl</i>		
	Tom Laarhuis	1.30.48 09-06-2007	100 wi	Pien Hemmeler	1.33.47 10-06-2017
	Björn v/d Velde	3.51.67 10-02-2008	200 wi		
9 jaar.					
	Django Klos	0.32.39 06-03-2010	50 vr	Laura Stegge	0.33.53 28-06-2009
	Tiede Groener	1.11.74 10-06-2017	100 vr	Laura Stegge	1.14.18 07-03-2009
	<i>Django Klos</i>	<i>1.12.54 04-07-2010</i>	<i>100 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>1.15.50 05-07-2009</i>
	Tom Laarhuis	2.54.83 04-11-2007	200 vr	Laura Stegge	3.02.82 04-12-2008
	<i>Django klos</i>	<i>2.54.51 27-03-2010</i>	<i>200 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>2.53.94 31-05-2009</i>
	Tom Laarhuis	5.35.16 15-03-2008	400 vr	Noortje Timmerman	6.08.16 26-03-2005
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.50.62 30-03-2008</i>	<i>400 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>6.12.74 28-03-2009</i>
	Tiede Groener	0.37.16 10-06-2017	50 ru	Puck Koopman	0.39.60 15-06-2014
	Tom Laarhuis	1.19.89 02-12-2007	100 ru	Puck Koopman	1.26.09 05-04-2014
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.19.69 29-06-2008</i>	<i>100 ru</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>1.27.66 05-07-2009</i>
	Tom Laarhuis	2.57.33 24-05-2008	200 ru	Isabel Nibourg	3.23.67 16-05-2009

<i>Tiede Groener</i>	2.56.00	04-06-2017	200 ru	<i>Joy van Dieren</i>	3.13.59	19-05-2013
Tiede Groener	0.43.16	10-06-2017	50 ss	Lonne Dijkhuis	0.44.08	28-12-2003

9 jaar. Heren

Dames

Tiede Groener	1.30.95	10-06-2017	100 ss	Judith Kluitman	1.36.89	10-06-2007
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.36.07</i>	<i>01-07-2007</i>	<i>100 ss</i>	<i>Anouk Knippers</i>	<i>1.39.57</i>	<i>01-07-2007</i>
Björn v/d Velde	3.47.42	16-05-2009	200 ss	Lotte Kuipers	3.43.43	16-05-2009
<i>Björn v/d Velde</i>	<i>3.42.45</i>	<i>30-05-2009</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lotte Kuipers</i>	<i>3.49.70</i>	<i>30-05-2009</i>
Tiede Groener	0.37.74	10-06-2017	50 vl	Isabel Nibourg	0.40.20	13-06-2009
<i>Django Klos</i>	<i>0.38.31</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>50 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>0.40.41</i>	<i>05-07-2009</i>
Tom Laarhuis	1.32.78	24-05-2008	100 vl	Isabel Nibourg	1.36.83	16-05-2009
<i>Tiede Groener</i>	<i>1.32.92</i>	<i>03-06-2017</i>	<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.38.26</i>	<i>30-05-2009</i>
Django Klos	1.20.93	10-06-2017	100 wi	Puck Koopman	1.27.34	18-05-2014
Tiede Groener	3.03.34	09-04-2017	200 wi	Joy van Dieren	3.08.60	09-06-2013
<i>Tiede Groener</i>	<i>3.06.01</i>	<i>04-06-2017</i>	<i>200 wi</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>3.11.75</i>	<i>05-07-2009</i>

10 jaar.

Tom Laarhuis	0.30.13	13-06-2009	50 vr	Laura Stegge	0.31.17	12-06-2010
<i>Django Klos</i>	<i>0.32.74</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 vr</i>			
Tom Laarhuis	1.06.57	13-06-2009	100 vr	Laura Stegge	1.09.16	12-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.08.14</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>100 vr</i>	<i>Puck koopman</i>	<i>1.08.91</i>	<i>14-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.33.23	01-11-2008	200 vr	Laura Stegge	2.41.61	20-02-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.37.36</i>	<i>31-05-2009</i>	<i>200 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>2.38.51</i>	<i>04-07-2010</i>
Tom Laarhuis	5.22.18	20-12-2008	400 vr	Kitty Mensink	5.19.50	01-07-1986
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.37.06</i>	<i>28-03-2009</i>	<i>400 vr</i>	<i>Elles Tijink</i>	<i>5.44.97</i>	<i>05-07-2009</i>
Tom Laarhuis	10.55.04	10-03-2009	800 vr	Lonne Dijkhuis	11.27.91	26-03-2005
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>11.11.62</i>	<i>28-03-2009</i>	<i>800 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>12.15.81</i>	<i>27-03-2010</i>
Tom Laarhuis	0.34.11	04-04-2009	50 ru	Laura Stegge	0.37.10	24-01-2010
<i>Django Klos</i>	<i>0.39.90</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 ru</i>			
Tom Laarhuis	1.13.70	13-06-2009	100 ru	Laura Stegge	1.19.47	13-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.15.13</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>100 ru</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>1.20.76</i>	<i>23-05-2015</i>
Tom Laarhuis	2.39.73	16-05-2009	200 ru	Sterre Heerink	3.08.60	16-05-2009
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.48.04</i>	<i>31-05-2009</i>	<i>200 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>3.01.54</i>	<i>08-06-2014</i>
Fedde Beukers	0.42.03	16-02-2008	50 ss	Lonne Dijkhuis	0.40.56	13-11-2004
<i>Django Klos</i>	<i>0.45.57</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 ss</i>			
Fedde Beukers	1.29.83	16-02-2008	100 ss	Lonne Dijkhuis	1.28.16	04-06-2005
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.31.68</i>	<i>29-06-2008</i>	<i>100 ss</i>	<i>Elles Tijink</i>	<i>1.35.54</i>	<i>05-07-2009</i>
Fedde Beukers	3.19.51	24-08-2005	200 ss	Laurie Aarninkhof	3.26.65	16-05-2009
<i>Milan Lucas</i>	<i>3.26.58</i>	<i>14-05-2016</i>	<i>200 ss</i>	<i>Laurie Aarninkhof</i>	<i>3.31.92</i>	<i>30-05-2009</i>
Tom Laarhuis	0.34.50	27-06-2009	50 vl	Isabel Nibourg	0.34.87	19-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.35.13</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>50 vl</i>			
Marcel Ekkelboom	1.19.20	01-07-1974	100 vl	Isabel Nibourg	1.23.42	12-06-2010
<i>Lorenzo Peperkamp</i>	<i>1.45.17</i>	<i>03-03-2007</i>	<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.26.63</i>	<i>04-07-2010</i>
			200 vl	Isabel Nibourg	3.21.00	17-01-2010
Tom Laarhuis	1.18.53	07-03-2009	100 wi	Laura Stegge	1.20.40	17-04-2010
Tom Laarhuis	2.43.70	14-06-2009	200 wi	Puck Koopman	2.52.92	11-04-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.46.89</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>200 wi</i>	<i>Janneke Lendereink</i>	<i>3.03.38</i>	<i>01-07-2012</i>

11 jaar.

Tom Laarhuis	0.27.62	21-02-2010	50 vr	Puck Koopman	0.28.82	08-05-2016
--------------	---------	------------	--------------	--------------	---------	------------

<i>Django Klos</i>	<i>0.31.64</i>	<i>01-07-2012</i>	<i>50 vr Puck Koopman</i>	<i>0.28.76</i>	<i>24-04-2016</i>
Tom Laarhuis	1.00.45	20-02-2010	100 vr Puck Koopman	1.03.80	30-01-2016
11 jaar.	Heren		Dames		

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.01.27</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 vr Puck Koopman</i>	<i>1.03.69</i>	<i>17-06-2016</i>
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.31.24</i>	<i>-06-2008</i>	<i>200 vr Puck Koopman</i>	<i>2.24.36</i>	<i>19-06-2016</i>
Tom Laarhuis	4.41.26	12-06-2010	400 vr Yke Groener	5.07.90	09-04-2017
<i>Karst Boersma</i>	<i>5.18.36</i>	<i>30-03-2008</i>	<i>400 vr Yke Groener</i>	<i>5.03.96</i>	<i>15-06-2017</i>
Tom Laarhuis	10.26.42	28-02-2010	800 vr Yke Groener	10.24.88	09-04-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>10.47.73</i>	<i>27-03-2010</i>	<i>800 vr Yke Groener</i>	<i>10.19.76</i>	<i>16-06-2017</i>
Tom Laarhuis	0.31.13	13-06-2010	50 ru Puck Koopman	0.33.53	31-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.33.04</i>	<i>14-03-2010</i>	<i>50 ru Joy van Dieren</i>	<i>0.35.20</i>	<i>09-05 -2015</i>
Tom Laarhuis	1.08.04	12-06-2010	100 ru Puck Koopman	1.13.53	14-11-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.09.47</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 ru Joy van Dieren</i>	<i>1.14.47</i>	<i>13-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.32.57	17-01-2010	200 ru Joy van Dieren	2.37.78	30-01-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.37.21</i>	<i>14-03-2010</i>	<i>200 ru Joy van Dieren</i>	<i>2.39.18</i>	<i>12-06-2015</i>
Tom Laarhuis	0.38.69	14-11-2009	50 ss Lonne Dijkhuis	0.38.48	12-11-2005
			<i>50 ss Tess Wolbert</i>	<i>0.37.98</i>	<i>18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	1.18.86	12-06-2010	100 ss Lonne Dijkhuis	1.23.23	10-06-2006
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>1.26.96</i>	<i>01-07-2007</i>	<i>100 ss Puck Koopman</i>	<i>1.26.15</i>	<i>16-06-2016</i>
Damon Peperkamp	3.03.04	06-04-2007	200 ss Anouk Knippers	3.03.79	31-01-2009
<i>Fedde Beukers</i>	<i>3.13.20</i>	<i>30-05-2009</i>	<i>200 ss Tess Wolbert</i>	<i>3.05.15</i>	<i>19-06 -2016</i>
Tom Laarhuis	0.38.69	14-11-2009	50 vl Puck Koopman	0.31.87	12-03-2016
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>0.41.67</i>	<i>03-03-2007</i>	<i>50 vl Puck Koopman</i>	<i>0.32.78</i>	<i>27-02-2016</i>
Tom Laarhuis	1.08.49	13-06-2010	100 vl Isabel Nibourg	1.15.58	28-01-2011
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.10.63</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 vl Isabel Nibourg</i>	<i>1.13.98</i>	<i>17-06-2011</i>
Ensger Kotterink	3.06.85	01-01-2005	200 vl Isabel Nibourg	3.04.95	11-12-2010
Tom Laarhuis	1.09.41	06-03-2010	100 wi Puck Koopman	1.15.06	03-10-2015
Tom Laarhuis	2.33.26	13-06-2010	200 wi Puck Koopman	2.41.60	31-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.31.91</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>200 wi Puck Koopman</i>	<i>2.38.12</i>	<i>18-06 -2016</i>
			400 wi Janneke Lenderink	6.09.32	22-05-2013
			<i>400 wi Yke Groener</i>	<i>5.51.94</i>	<i>18-06-2017</i>

Estafette Dames

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.07.86 op 10-12-2005 Losser
 Noortje Timmerman - Danique Thijert - Maud Hesselink - Lonne Dijkhuis

4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.26.59 op 26-09-2010 Drachten
 Laurette v/d Woning - Laura Rolink - Isabel Nibourg - Laura Stegge

4 x 100 m Wisselslag Tijd: 5.34.57 op 2-12-2007 Oldenzaal
 Veronique v/d Velde – Anouk Knippers – Marloes Ekkelboom – Anique Aten

4 x 50 m Schoolslag Tijd 3.05.67 op 25-09-2016 Eindhoven
 Hanne Olde Dubbelink – Pleun Westerhof – India Segerink – Yke Groener

Estafettes Heren

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.08.73 op 27-09-2009 Eindhoven
 Mart Kortman – Björn v/d Velde – Django Klos – Tom Laarhuis

4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.50.60 op 19-09-2007 Oldenzaal
 Rik Heijdens – Fedde Beukers – Freek Tijink – Karst Boersma

4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.28.95 op 22-11-2008 Hengelo
 Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Tom Laarhuis – Mart Kortman

4 x 100 m Wisselslag Tijd: 5.27.48 op 02.12.2007 Oldenzaal

Tom Laarhuis – Karst Boersma – Lorenzo Peperkamp – Rik Heijdens
4 x 50 m Schoolslag Tijd 3.15.23 op 25-09-2016 Eindhoven
Tiede Groener – Thijn Ekkelboom – Matijn Bodde – Milan Lucas

12 jaar.

Tom Laarhuis	0.27.03	28-01-2011	50 vr	Puck Koopman	0.27.89	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.27.01</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>0.27.84</i>	<i>15-06-2017</i>
Tom Laarhuis	0.58.92	30-01-2011	100 vr	Puck Koopman	1.00.26	24-06-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.59.06</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>1.01.19</i>	<i>16-06-2017</i>
Tom Laarhuis	2.04.86	02-04-2011	200 vr	Puck Koopman	2.14.55	29-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.09.78</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>200 vr</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>2.18.77</i>	<i>18-06-2017</i>
Tom Laarhuis	4.27.94	19-03-2011	400 vr	Kitty Mensink	4.45.00	01-01-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.33.40</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>400 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>4.50.50</i>	<i>13-06-2006</i>
Joris Keizer	9.39.18	01-07-1991	800 vr	Kitty Mensink	9.37.60	01-01-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>9.59.11</i>	<i>23-04-2011</i>	<i>800 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>9.53.13</i>	<i>27-04-2008</i>
Tom Laarhuis	18.22.58	27-02-2011	1500 vr	Joy van Dieren	19.11.94	30-04-2016
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>18.44.62</i>	<i>27-04-2008</i>	<i>1500 vr</i>			
Tom Laarhuis	0.31.01	06-11-2010	50 ru	Joy van Dieren	0.31.57	08-05-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.31.27</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>50 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>0.32.11</i>	<i>17-06-2016</i>
Tom Laarhuis	1.04.22	02-04-2011	100 ru	Joy van Dieren	1.09.38	30-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.04.29</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>100 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>1.07.98</i>	<i>18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	2.18.12	28-01-2011	200 ru	Joy van Dieren	2.25.89	29-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.21.13</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>200 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>2.27.00</i>	<i>16-06-2016</i>

12 jaar.

Heren

Dames

Patrick Beersen	0.36.10	01-07-1900	50 ss	Wendy Groeneveld	0.36.70	01-07-1988
<i>Fedde Beukers</i>	<i>0.37.14</i>	<i>20-06-2010</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.37.37</i>	<i>17-06-2007</i>
Tom Laarhuis	1.14.42	19-03-2011	100 ss	Wendy Groeneveld	1.18.60	01-07-1988
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.18.89</i>	<i>20-06-2010</i>	<i>100 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.18.54</i>	<i>17-06-2007</i>
Tom Laarhuis	2.44.67	15-01-2011	200 ss	Wendy Groeneveld	2.48.80	01-07-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.47.86</i>	<i>21-05-2011</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.52.53</i>	<i>16-06-2007</i>
Tom Laarhuis	0.29.46	06-11-2010	50 vl	Puck Koopman	0.31.27	07-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.30.92</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>0.31.32</i>	<i>13-05-2012</i>
Tom Laarhuis	1.05.75	28-01-2011	100 vl	Kitty Mensink	1.09.52	01-07-1988
				Isabel Nibourg	1.09.52	03-02-2012
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.07.00</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.11.02</i>	<i>12-05-2012</i>
Lorenzo Peperkamp	2.39.89	01-02-2009	200 vl	Isabel Nibourg	2.38.24	05-02-2012
<i>Lorenzo Peperkamp</i>	<i>2.47.74</i>	<i>21-06-2009</i>	<i>200 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>2.47.93</i>	<i>17-06-2012</i>
Tom Laarhuis	1.05.80	02-04-2011	100 wi	Laura Stegge	1.13.29	31-03-2012
Tom Laarhuis	2.22.73	29-01-2011	200 wi	Puck Koopman	2.32.42	28-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.24.64</i>	<i>15-05-2011</i>	<i>200 wi</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>2.33.11</i>	<i>25-06-2016</i>
Tom Laarhuis	5.08.69	13-03-2011	400 wi	Puck Koopman	5.29.67	18-02-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.11.20</i>	<i>19-06-2011</i>	<i>400 wi</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>5.28.41</i>	<i>19-06-2016</i>

13 jaar.

Tom Laarhuis	0.25.79	18-12-2011	50 vr	Kiki Koopman	0.27.62	29-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.25.84</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>50 vr</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.28.30</i>	<i>19-06-2009</i>
Tom Laarhuis	0.55.47	05-02-2012	100 vr	Kiki Koopman	1.00.20	14-11-2015

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.56.89</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>100 vr Janneke Lenderink</i>	<i>1.01.34</i>	<i>14-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.00.76	13-01-2012	200 vr Kiki Koopman	2.12.01	30-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.02.96</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>200vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>2.13.63</i>	<i>20-06-2009</i>
Tom Laarhuis	4.16.32	10-03-2012	400 vr Joy van Dieren	4.39.20	11-03-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.22.32</i>	<i>15-06-2012</i>	<i>400 vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>4.44.59</i>	<i>19-06-2009</i>
Tom Laarhuis	9.13.42	03-03-2012	800 vr Carien v/d Schaaf	9.38.31	21-12-2008
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>9.29.73</i>	<i>26-04-2009</i>	<i>800 vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>9.52.76</i>	<i>26-04-2009</i>
Damon Peperkamp	17.22.40	20-12-2008	1500 vr Carien v/d Schaaf	18.31.13	15-02-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>17.56.18</i>	<i>26-04-2009</i>	<i>1500 vr</i>		
Tom Laarhuis	0.29.33	15-01-2012	50 ru Joy van Dieren	0.30.65	24-06-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.91</i>	<i>12-05-2012</i>	<i>50 ru Joy van Dieren</i>	<i>0.31.83</i>	<i>06-04-2017</i>
Tom Laarhuis	0.59.77	21-01-2012	100 ru Joy van Dieren	1.06.79	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.02.37</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>100 ru Joy van Dieren</i>	<i>1.06.94</i>	<i>17-06-2017</i>
Tom Laarhuis	2.12.95	01-10-2011	200 ru Joy van Dieren	2.20.97	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.12.98</i>	<i>15-06-2012</i>	<i>200 ru Joy van Dieren</i>	<i>2.26.41</i>	<i>15-06-2017</i>
Mart Kortman	0.33.45	05-02-2012	50 ss Ruth Mulders	0.35.88	06-07-2002
<i>Mart Kortman</i>	<i>0.34.30</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>50 ss Kimberly Ribberink</i>	<i>0.37.47</i>	<i>21.06.2009</i>
Mart Kortman	1.11.71	05-02-2012	100 ss Lonne Dijkhuis	1.17.88	27-01-2008
<i>Mart Kortman</i>	<i>1.14.49</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>100 ss Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.19.40</i>	<i>15-06-2008</i>
Tom Laarhuis	2.36.08	21-01-2012	200 ss Lonne Dijkhuis	2.48.95	08-03-2008
<i>Steffen Hillmer</i>	<i>2.46.36</i>	<i>19-05-2007</i>	<i>200 ss Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.51.32</i>	<i>14-06-2008</i>
Tom Laarhuis	0.27.70	18-09-2011	50 vl Isabel Nibourg	0.30.97	13-01-2013
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.13</i>	<i>05-05-2012</i>	<i>50 vl Isabel Nibourg</i>	<i>0.31.56</i>	<i>18-03-2012</i>
Tom Laarhuis	1.03.54	01-10-2011	100 vl Joy van Dieren	1.09.39	24-06-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.05.00</i>	<i>06-05-2012</i>	<i>100 vl Isabel Nibourg</i>	<i>1.12.06</i>	<i>17-03-2012</i>

13 jaar.

Heren

Dames

Tom Laarhuis	2.29.57	15-01-2012	200vl Silke Oude Weernink	2.36.30	21-12-2003
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>2.43.58</i>	<i>17-05-2009</i>	<i>200 vl Marleen Braakhuis</i>	<i>2.53.89</i>	<i>12-05-2007</i>
Tom Laarhuis	1.01.89	31-03-2012	100 wi Laurie Aarninkhof	1.11.60	31-03-2012
Tom Laarhuis	2.16.04	04-02-2012	200 wi Joy van Dieren	2.31.16	28-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.17.06</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>200 wi Joy van Dieren</i>	<i>2.33.01</i>	<i>17-06-2017</i>
Tom Laarhuis	4.46.68	05-02-2012	400 wi Joy van Dieren	5.19.02	29-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.54.08</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>400 wi Joy van Dieren</i>	<i>5.27.56</i>	<i>18-06-2017</i>

Estafettes Dames

4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 9.12.15	op 30-01-2009	Dordrecht
Noortje Timmerman - Kimberly Ribberink - Carien v/d Schaaf - Loes Westerhof		
4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.08.97	op 31-01-2009	Dordrecht
Loes Westerhof - Noortje Timmerman - Danique Wagenvoort - Carien v/d Schaaf		
4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.54.59	op 08-05-2016	Denekamp
Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman - Joy van Dieren		
5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.24.32	op 08-05-2016	Denekamp
Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman - Joy van Dieren - Mayke Westerhof		
4 x 100 m Rugslag Tijd: 5.05.46	op 27-09-2015	Eindhoven
Joy van Dieren - Quinty Setlight - Mayke Westerhof - Kiki Koopman		
4 x 100 m Schoolslag Tijd: 5.38.22	op 25-09-2016	Eindhoven
Tess Wolbert - Puck Koopman - Soraya Rakers - Joy van Dieren		
4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.47.90	op 14-03-2009	Barneveld
Noortje Timmerman - Kimberly Ribberink - Carien v/d Schaaf - Loes Westerhof		

4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.08.68 op 08-05-2016 Denekamp
 Joy van Dieren – Quinty Setlight – Puck Koopman – Kiki Koopman

Estafettes Heren

5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.29.14 op 14-09-2008 Denekamp
 Damon Peperkamp – Yoran Klos – Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Karst Boersma

4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.17.41 op 27-09-2009 Eindhoven
 Karst Boersma – Rik Heijdens – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos

4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.52.17 op 27-09-2009 Eindhoven
 Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos

Estafette Gemengd

4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.03.21 op 24-06-2017 Amsterdam
 Joy van Dieren-Kevin Lucas-Luuk Ruinemans-Puck Koopman

14 jaar.

Tom Laarhuis	0.24.68	01-02-2013	50 vr	Kirsten Vlieghuis	0.26.70	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.25.12</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>0.28.13</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.53.71	03-02-2013	100 vr	Kirsten Vlieghuis	0.58.30	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.54.98</i>	<i>19-06-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>1.00.86</i>	<i>17-06-2016</i>
Yoran Klos	1.58.69	02-04-2011	200 vr	Kirsten Vlieghuis	2.04.62	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.02.70</i>	<i>25-05-2013</i>	<i>200 vr</i>	<i>Romée Spin</i>	<i>2.14.61</i>	<i>13-06-2015</i>
Tom Laarhuis	4.12.59	01-02-2013	400 vr	Kirsten Vlieghuis	4.22.30	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.24.78</i>	<i>01-06-2013</i>	<i>400 vr</i>	<i>Romée Spin</i>	<i>4.42.29</i>	<i>12-06-2015</i>
Damon Peperkamp	9.06.77	19-12-2009	800 vr	Carien v/d Schaaf	9.41.95	19-12-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>9.27.72</i>	<i>25-04-2010</i>	<i>800 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>10.00.25</i>	<i>27-03-2010</i>
Willy Hansen	17.15.70	01-01-1900	1500 vr	Carien v/d Schaaf	19.00.28	29-11-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>18.07.41</i>	<i>25-04-2010</i>	<i>1500 vr</i>			
Tom Laarhuis	0.27.86	04-11-2012	50 ru	Nicole Hermink	0.30.83	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.92</i>	<i>02-06-2013</i>	<i>50 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>0.31.55</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.58.34	02-02-2013	100 ru	Mathilde Stolmeijer	1.06.17	10-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.00.71</i>	<i>22-06-2013</i>	<i>100 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>1.07.51</i>	<i>07-05-2016</i>
Tom Laarhuis	2.05.52	01-02-2013	200 ru	Joy van Dieren	2.20.97	16-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.11.15</i>	<i>21-06-2013</i>	<i>200 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>2.23.80</i>	<i>16-06-2016</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.32.54	29-12-2001	50 ss	Wendy Groeneveld	0.34.00	01-01-1900
<i>Mart Kortman</i>	<i>0.32.39</i>	<i>21-04-2013</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.34.48</i>	<i>16-05-2009</i>
Yoran Klos	1.10.77	02-04-2011	100 ss	Wendy Groeneveld	1.13.10	01-01-1900
<i>Jurre Hanstede</i>	<i>1.12.63</i>	<i>17-06-2017</i>	<i>100 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.15.26</i>	<i>12-06-2009</i>
Tom laarhuis	2.28.24	09-03-2013	200 ss	Lonne Dijkhuis	2.43.51	14-03-2009
<i>Jurre Hanstede</i>	<i>2.34.62</i>	<i>15-06-2017</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.47.22</i>	<i>13-06-2009</i>
Tom Laarhuis	0.27.25	16-09-2012	50 vl	Kitty Mensink	0.29.50	01-01-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.26.74</i>	<i>14-05-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Janneke Lendereink</i>	<i>0.30.49</i>	<i>07-05-2016</i>
Yoran Klos	1.01.64	28-01-2011	100 vl	Kitty Mensink	1.05.10	01-07-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.01.80</i>	<i>15-05-2011</i>	<i>100 vl</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>1.11.30</i>	<i>19-05-2007</i>
Joris Keizer	2.19.90	01-01-1900	200 vl	Kitty Mensink	2.23.54	01-01-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>2.31.10</i>	<i>22-05-2010</i>	<i>200 vl</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>2.38.02</i>	<i>12-05-2007</i>
Tom Laarhuis	1.02.16	12-01-2013	100 wi	Mariël Borgerink	1.10.80	03-02-2007
Tom Laarhuis	2.08.85	02-02-2013	200 wi	Kirsten Vlieghuis	2.22.50	01-01-1900

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.14.37</i>	<i>22-06-2013</i>	<i>200 wi</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>2.33.97</i>	<i>-2007</i>
Tom Laarhuis	4.34.69	03-02-2013	400 wi	Kirsten Vliegheuis	5.00.10	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.51.13</i>	<i>23-03-2013</i>	<i>400 wi</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>5.27.55</i>	<i>16-06-2006</i>

15 jaar.	Heren	Dames
Yoran Klos	0.23.96 03-02-2012	50 vr Loes Westerhof 0.26.96 03-12-2010
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.24.26 15-06-2012</i>	<i>50 vr Loes Westerhof 0.27.35 10-06-2011</i>

. 15 jaar.	Heren	Dames
Yoran Klos	0.52.53 04-02-2012	100 vr Loes Westerhof 0.58.42 15-01-2011
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.73 12-07-2012</i>	<i>100 vr Loes Westerhof 1.00.23 14-05-2011</i>
Yoran Klos	1.57.40 04-02-2012	200 vr Romée Spin 2.07.67 29-01-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.57.54 12-07-2012</i>	<i>200 vr Romée Spin 2.13.33 18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	4.09.14 05-01-2014	400 vr Romée Spin 4.31.64 29-01-2016
<i>Dennis Kamps</i>	<i>4.19.85 16-06-2016</i>	<i>400 vr Carien v/d Schaaf 4.44.80 24-04-2010</i>
Tom Laarhuis	8.45.38 27-10-2013	800 vr Romée Spin 9.26.03 28-01-2016
<i>Dennis Kamps</i>	<i>9.11.86 18-06-2016</i>	<i>800 vr Mathilde Stolmeijer 9.44.58 16-06-2017</i>
Job Kienhuis	17.06.30 17-12-2004	1500 vr Silke O Weernink 18.34.02 08-01-2006
<i>Dennis Kamps</i>	<i>17.15.79 07-04-2016</i>	<i>1500 vr</i>
Tom Laarhuis	0.27.42 17-11-2013	50 ru Loes Westerhof 0.30.66 04-12-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.54 11-05-2014</i>	<i>50 ru Loes Westerhof 0.31.82 14-05-2011</i>
Tom Laarhuis	0.58.64 17-11-2013	100 ru Mathilde Stolmeijer 1.04.61 24-06-2017
<i>Dennis Kamps</i>	<i>1.02.30 28-05-2016</i>	<i>100 ru Mathilde Stolmeijer 1.06.33 17-06-2017</i>
Tom Laarhuis	2.05.05 31-01-2014	200 ru Mathilde Stolmeijer 2.20.60 26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.14.57 25-05-2014</i>	<i>200 ru Mathilde Stolmeijer 2.21.60 15-06-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.31.47 26-10-2002	50 ss Kimberly Ribberink 0.33.46 05-12-2010
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.32.50 22-04-2007</i>	<i>50 ss Loes Westerhof 0.33.35 12-06-2011</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.08.85 27-01-2002	100 ss Lonne Dijkhuis 1.12.83 18-12-2009
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.09.13 17-06-2007</i>	<i>100 ss Lonne Dijkhuis 1.14.27 11-06-2010</i>
Tom Laarhuis	2.25.29 01-02-2014	200 ss Lonne Dijkhuis 2.42.00 13-03-2010
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.29.16 16-06-2007</i>	<i>200 ss Myrna Schasfoort 2.51.07 13-06-2009</i>
Yoran Klos	0.26.67 18-12-2011	50 vl Loes Westerhof 0.29.80 09-10-2010
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.26.12 05-05-2012</i>	<i>50 vl Loes Westerhof 0.29.89 22-05-2011</i>
Tom Laarhuis	0.59.46 12-01-2014	100 vl Silke Oude Weernink 1.07.35 16-12-2005
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.59.23 15-06-2012</i>	<i>100 vl Eefje Slootweg 1.10.62 25-05-2014</i>
Dennis Kamps	2.19.14 10-01-2016	200 vl Silke Oude Weernink 2.23.79 16-12-2005
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.10.16 17-06-2006</i>	<i>200 vl Mariël Borgerink 2.40.80 17-05-2008</i>
Tom Laarhuis	1.01.90 01-12-2013	100 wi Loes Westerhof 1.08.65 08-01-2011
Tom Laarhuis	2.07.26 01-02-2014	200 wi Silke Oude Weernink 2.26.15 16-12-2005
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.16.78 11-05-2014</i>	<i>200 wi Mariël Borgerink 2.31.35 05-06-2008</i>
Tom Laarhuis	4.34.16 02-02-2014	400 wi Silke Oude Weernink 5.06.23 11-02-2006
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>4.54.53 17-06-2007</i>	<i>400 wi Janneke Lenderink 5.26.45 18-06-2017</i>

Estafettes Dames

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.48.73 op 22-12-1990 Denekamp

Kirsten Vliegheuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser

5. x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.19.20 op 19-11-1989 Almelo

Kirsten Vliegheuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser – Bianca Meinders

4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.00.50 op 04-11-1989 Denekamp
 Renate Weijering – Anouk Visser – Kirsten Vlieghuis – Kitty Mensink
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.48.00 op 19-11-1989 Almelo
 Renate Weijering – Bianca Meinders – Wendy Groeneveld – Karin Koelma
4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.47.98 op 12-03-2016 Hoogeveen
 Joy van Dieren – Quinty Setlight – Puck Koopman – Kiki Koopman

Estafettes Heren

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.42.93 op 18-12-2011 Denekamp
 Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman
5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.10.77 op 18-12-2011 Denekamp
 Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman – Fedde Beukers
4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.47.03 op 20-11-2011 Almelo
 Yoran Klos – Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.97 op 12-11-2011 Barneveld
 Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman – Yoran Klos
4 x 100 m Wisselslag Tijd: 3.57.26 op 24-11-1996 Almelo
 Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Wouter Keizer – Johan Kenkhuis
4 x 100 m Schoolslag Tijd: 5.09.90 op 25-09-2016 Eindhoven
 Noël Derks – Jurre Hanstede – Milan van Dieren – Jordi Kamps

Estafettes Gemengd

4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.15.71 op 24-06-2017 Amsterdam
 Mathilde Stolmeijer-Jurre Hanstede-Janneke Lenderink-Milan van Dieren

16 jaar.

Johan Kenkhuis	0.23.50	01-01-1900	50 vr	Loes Westerhof	0.26.91	07-01-2012
<i>Menno Manning</i>	<i>0.24.34</i>	<i>27-03-2010</i>	<i>50 vr</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.27.55</i>	<i>10-04-2011</i>
Yoran Klos	0.51.56	28-10-2012	100 vr	Kirsten Vlieghuis	0.57.34	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.93</i>	<i>21-04-2013</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.59.28</i>	<i>03-06-2007</i>
Joris Keizer	1.54.10	01-01-1900	200 vr	Kirsten Vlieghuis	2.01.25	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.59.72</i>	<i>07-06-2013</i>	<i>200 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.09.71</i>	<i>02-06-2007</i>
Joris Keizer	4.05.60	01-01-1900	400 vr	Kirsten Vlieghuis	4.11.58	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.18.00</i>	<i>07-06-2013</i>	<i>400 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>4.42.22</i>	<i>04-04-2015</i>
Job Kienhuis	8.45.11	01-07-2005	800 vr	Kirsten Vlieghuis	8.36.55	01-01-1900
<i>Dennis Kamps</i>	<i>9.06.59</i>	<i>17-06-2017</i>	<i>800 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>9.55.90</i>	<i>31-03-2007</i>
Job Kienhuis	16.24.23	01-07-2000	1500 vr	Sterre Mooiweer	18.00.96	21-02-2015
<i>Dennis Kamps</i>	<i>16.56.64</i>	<i>17-06-2017</i>	<i>1500 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18-55-15</i>	<i>18-04-2015</i>
Joris Keizer	0.27.80	01-01-1900	50 ru	Iris Westrik	0.30.40	01-01-1900

16 jaar.

Heren

Dames

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.70</i>	<i>21-03-2015</i>	<i>50 ru</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.31.74</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.57.65	31-01-2014	100 ru	Sterre Mooiweer	1.03.97	08-11-2014
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.96</i>	<i>07-06-2008</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.06.28</i>	<i>05-04-2015</i>
Joris Keizer	2.05.51	01-01-1900	200 ru	Sterre Mooiweer	2.15.61	07-03-2015
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.12.51</i>	<i>05-06-2008</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.23.36</i>	<i>02-04-2015</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.30.16	25-10-2003	50 ss	Lonne Dijkhuis	0.33.31	05-12-2010
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.31.04</i>	<i>09-05-2010</i>	<i>50 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>0.33.55</i>	<i>04-03-2017</i>

Kasper Leeuw	1.06.05	10-04-2010	100 ss	Madelijne Schothans	1.11.07	24-06-2017
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.08.00</i>	<i>05-06-2008</i>	<i>100 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>1.13.18</i>	<i>29-01-2017</i>
Sjoerd Zanderink	2.23.13	05-04-2008	200 ss	Wendy Groeneveld	2.34.67	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.28.11</i>	<i>06-06-2008</i>	<i>200 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>2.36.45</i>	<i>27-05-2017</i>
Yoran Klos	0.25.57	28-10-2012	50 vl	Wendy Ligtenberg	0.29.10	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.25.76</i>	<i>08-05-2010</i>	<i>50 vl</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.29.94</i>	<i>28-05-2016</i>
Joris Keizer	0.56.72	01-01-1900	100 vl	Renate Wigger	1.04.40	01-01-1900
<i>Dennis Kamps</i>	<i>0.59.27</i>	<i>15-06-2017</i>	<i>100 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>1.08.45</i>	<i>19-05-2007</i>
Dennis Kamp	2.08.41	11-0200-2017	200 vl	Iris Westrik	2.18.70	01-01-1900
<i>Dennis Kamps</i>	<i>2.17.59</i>	<i>16-06-2017</i>	<i>200 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.22.37</i>	<i>01-06-2007</i>
Yoran Klos	0.58.91	12-01-2013	100 wi	Nicole Hermink	1.06.60	01-01-1900
Yoran Klos	2.12.51	24-11-2012	200 wi	Kirsten Vliegheuis	2.18.78	01-01-1900
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>2.17.04</i>	<i>05-06-2008</i>	<i>200 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.27.33</i>	<i>01-06-2007</i>
Jeroen Weijerink	4.44.08	01-01-1900	400 wi	Kirsten Vliegheuis	4.49.50	01-01-1900
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>4.54.93</i>	<i>06-06-2008</i>	<i>400 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.09.04</i>	<i>03-06-2007</i>

Estafettes Dames

4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.03.71 op 18-09-2016 Denekamp
Mathilde Stolmeijer – Madelijne Schothans – Janneke Lenderink – Kiki Koopman

Estafettes Gemengd

4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.46.05 op 24-06-2017 Amsterdam
Laura Rolink-Gijsbert Pelleboer-Janneke Lenderink-Dennis Kamps

17 jaar.

Menno Manning	0.23.64	03-12-2010	50 vr	Nicole Hermink	0.26.82	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.24.24</i>	<i>10-06-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.57</i>	<i>24-04-2016</i>
Menno Manning	0.51.75	05-12-2012	100 vr	Sterre Mooiwer	0.57.98	12-03-2016
<i>Menno Manning</i>	<i>0.53.59</i>	<i>12-06-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.58.76</i>	<i>09-06-2007</i>
Job Kienhuis	1.53.82	01-07-2006	200 vr	Nicole Hermink	2.03.31	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.57.35</i>	<i>19-06-2014</i>	<i>200 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.08.20</i>	<i>06-06-2008</i>
Job Kienhuis	4.01.89	01-07-2006	400 vr	Sterre Mooiweer	4.25.76	14-11-2015
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.13.13</i>	<i>19-06-2014</i>	<i>400 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>4.35.06</i>	<i>24-04-2016</i>
Job Kienhuis	8.31.02	01-07-2006	800 vr	Sterre Mooiweer	9.23.42	30-10-2015
			<i>800 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.49.33</i>	<i>30-01-2016</i>
Job Kienhuis	15.58.76	01-07-2006	1500 vr	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016
			<i>1500 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18.21.45</i>	<i>26-02-2016</i>
Rense Loohuis	0.27.76	08-03-2009	50 ru	Sterre Mooiweer	0.30.29	09-01-2016
<i>Rense Lohuis</i>	<i>0.29.04</i>	<i>29-04-2009</i>	<i>50 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>
Rense Loohuis	0.59.02	07-11-2010	100 ru	Sterre Mooiweer	1.04.73	10-01-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.98</i>	<i>14-06-2009</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.05.16</i>	<i>08-04-2016</i>
Rense Loohuis	2.06.67	19-12-2008	200 ru	Sterre Mooiweer	2.14.58	12-03-2016
<i>Jeroen Gijselaar</i>	<i>2.12.64</i>	<i>10-06-2011</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.21.51</i>	<i>24-04-2016</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	50 ss	Madelijne Schothans	0.33.46	07-01-2017
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.30.48</i>	<i>12-06-2011</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.34.11</i>	<i>12-05-2012</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.04.40	17-12-2004	100 ss	Loes Zanderink	1.12.10	16-12-2005
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>1.06.91</i>	<i>10-06-2011</i>	<i>100 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.17.72</i>	<i>10-04-2011</i>
Sjoerd Zanderink	2.21.82	20-12-2008	200 ss	Loes Zanderink	2.32.96	16-12-2008
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.27.32</i>	<i>13-06-2009</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.51.03</i>	<i>09-04-2011</i>
Menno Manning	0.25.45	05-12-2010	50 vl	Sterre Mooiweer	0.29.86	09-01-2016

17 jaar.	Heren	Dames
<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.00 24-04-2010</i>	<i>50 vl Sterre Mooiweer 0.29.68 24-04-2016</i>
Menno Manning	0.57.73 04-12-2010	100 vl Sterre Mooiweer 1.05.32 10-01-2016
<i>Menno Manning</i>	<i>1.00.18 25-04-2010</i>	<i>100 vl Sterre Mooiweer 1.05.97 28-05-2016</i>
Koen Brummelaar	2.12.61 11-02-2017	200 vl Silke Oude Weernink 2.23.40 08-03-2008
<i>Koen Brummelaar</i>	<i>2.19.56 16-06-2017</i>	<i>200 vl Silke Oude Weernink 2.24.45 05-06-2008</i>
Kasper Leeuw	1.01.80 09-10-2010	100 wi Sterre Mooiweer 1.06.65 26-06-2016
Jordi Dijkhuis	2.11.52 19-12-2008	200 wi Silke Oude Weernink 2.23.96 21-12-2007
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.12.30 19-06-2014</i>	<i>200 wi Silke Oude Weernink 2.25.58 05-06-2008</i>
Jordi Dijkhuis	4.39.60 20-12-2008	400 wi Sterre Mooiweer 5.05.93 16-10-2015
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>4.55.58 28-03-2009</i>	<i>400 wi Silke Oude Weernink 5.16.84 07-06-2008</i>

Estafettes Dames

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.48.73 op 22-12-1990 Denekamp
 Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser
4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.54.34 op 21-10-1990 Denekamp
 Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.07 op 10-03-1991 Dordrecht
 Kirsten Vliegghuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser
10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.56.5 op 21-10-1990 Denekamp
 Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser
 Karin Koelma–Wendy Groeneveld–Marloes Mensink–Marieke Westerhof – Bianca Meinders

Estafettes Heren

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.38.41 op 10-11-1996 Denekamp
 Johan Kenkhuis – Jeroen Weijering – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer
5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.06.80 op 07-10-2012 Denekamp
 Damon Peperkamp – Yoran Klos – Tom Laarhuis – Karst Boersma – Mart Kortman
4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.34.34 op 17-11-1996 Amersfoort
 Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 7.50.39 op 24-11-1996 Denekamp
 Ron Keizer – Johan Kenkhuis – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer
10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.33.51 op 30.12.2012 Denekamp
 Mart Kortman – Fedde Beukers – Pascal Bloemen – Tom Laarhuis – Karst Boersma
 Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Yonno Paalhaar – Damon Peperkamp – Yoran Klos
4 x 50 m Wisselslag Tijd: 1.49.80 op 30-03-1996 Amersfoort
 Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Joris Keizer – Johan Kenkhuis

Estafettes Gemengd

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.47.85 op 22-10-2016 Bremen
 Dennis Kamps – Koen Brummelaar – Janneke Lenderink – Kiki Koopman
4 x 50 m Wisselslag Tijd: 159.15 op 23-10-2016 Bremen
 Koen Brummelaar – Madelijne Schothans – Dennis Kamps – Kiki Koopman

18 jaar.

Johan Kenkhuis	0.23.30 01-01-1900	50 vr Sterre Mooiweer	0.26.68 11-03-2017
<i>Pim Kienhuis</i>	<i>0.24.50 02-12-2011</i>	<i>50 vr Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.28 -13-05-2017</i>

Johan Kenkhuis	0.51.20	01-01-1900	100 vr	Sterre Mooiweer	0.57.47	15-01-2017
<i>Menno Manning</i>	<i>0.53.73</i>	<i>04-12-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.59.51</i>	<i>29-03-2008</i>
Karst Boersma	1.52.05	04-11-2016	200 vr	Sterre Mooiweer	2.01.99	24-06-2017
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.56.74</i>	<i>04-04-2015</i>	<i>200 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.09.93</i>	<i>07-12-2008</i>
Job Kienhuis	3.55.12	01-07-2007	400 vr	Sterre Mooiweer	4.26.13	07-01-2017
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.13.68</i>	<i>31-05-2015</i>	<i>400 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>4.45.20</i>	<i>30-05-2009</i>
Job Kienhuis	8.14.95	01-07-2007	800 vr	Evita Wissink	9.37.49	01-01-1900
			800 vr	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.35.06</i>	<i>29-01-2017</i>
Job Kienhuis	15.24.86	01-07-2007	1500 vr	Suzanne Konst	18.50.64	30-11-2008
Tom Laarhuis	0.27.38	05-11-2016	50 ru	Sterre Mooiweer	0.29.72	27-11-2016
<i>Karst Boersma</i>	<i>0.28.51</i>	<i>30-05-2015</i>	<i>50 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>
Rense Loohuis	0.58.32	13-03-2010	100 ru	Sterre Mooiweer	1.01.83	24-06-2017
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.01.80</i>	<i>05-04-2015</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.04.62</i>	<i>07-04-2017</i>
Joris Keizer	2.04.42	01-01-1900	200 ru	Sterre Mooiweer	2.13.43	06-11-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.11.55</i>	<i>11-06-2010</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.18.34</i>	<i>08-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.28	22-10-2005	50 ss	Wendy Ligtenberg	0.33.40	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.30.36</i>	<i>09-04-2011</i>	<i>50 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>0.33.99</i>	<i>03-06-2007</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	100 ss	Wendy Ligtenberg	1.11.10	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.06.65</i>	<i>28-03-2010</i>	<i>100 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>1.12.68</i>	<i>01-06-2007</i>
Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	200 ss	Wendy Ligtenberg	2.33.40	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>2.28.07</i>	<i>03-12-2011</i>	<i>200 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>2.36.08</i>	<i>02-06-2007</i>
Joris Keizer	0.24.95	01-01-1900	50 vl	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017
<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.28</i>	<i>04-12-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.30.06</i>	<i>06-04-2017</i>
Joris Keizer	0.54.69	01-01-1900	100 vl	Renate Wigger	1.03.94	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.59.65</i>	<i>09-06-2012</i>	<i>100 vl</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.07.39</i>	<i>14-05-2017</i>
Joris Keizer	2.03.52	01-01-1900	200 vl	Silke Oude Weernink	2.21.33	19-12-2008
<i>Koen Brummelaar</i>	<i>2.21.22</i>	<i>07-04-2017</i>	<i>200 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.30.78</i>	<i>19-04-2008</i>
Kasper Leeuw	0.59.52	30-06-2012	100 wi	Sterre Mooiweer	1.06.84	01-10-2016
Sjoerd Zanderink	2.07.99	10-04-2010	200 wi	Kirsten Vlieghuis	2.17.00	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.14.25</i>	<i>09-05-2015</i>	<i>200 wi</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.27.42</i>	<i>29-01-2017</i>
Karst Boersma	4.38.76	03-05-2015	400 wi	Kirsten Vlieghuis	4.48.94	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.46.67</i>	<i>02-04-2015</i>	<i>400 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.16.87</i>	<i>28-03-2009</i>

19 jaar.

Heren

Dirk Oude Ophuis	0.23.90	30-10-2004	50 vr	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.24.82</i>	<i>25-04-2010</i>
Jeroen Gijsselaar	0.51.95	28-10-2012	100 vr	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.53.83</i>	<i>24-04-2010</i>
Sjoerd Zanderink	1.53.41	13-11-2010	200 vr	<i>Karst Boersma</i>	<i>1.58.85</i>	<i>28-05-2016</i>
Karst Boersma	4.04.93	31-10-2015	400 vr	<i>Karst Boersma</i>	<i>4.10.60</i>	<i>06-04-2016</i>
			800 vr	<i>Karst Boersma</i>	<i>8.51.83</i>	<i>08-04-2016</i>
			1500 vr	<i>Karst Boersma</i>	<i>16.42.66</i>	<i>08-04-2016</i>
Tom Laarhuis	0.27.75	08-01-2017	50 ru	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.29.03</i>	<i>06-04-2017</i>
Tom Laarhuis	0.58.63	11-03-2017	100 ru	<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.86</i>	<i>12-06-2011</i>
Rense Loohuis	2.06.21	20-11-2010	200 ru	<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.13.11</i>	<i>22-05-2011</i>
Sjoerd Zanderink	0.29.94	12-03-2016	50 ss	<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>0.30.14</i>	<i>11-06-2008</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.05.45	08-01-2006	100 ss	<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>1.05.34</i>	<i>09-08-2006</i>
Sjoerd Zanderink	2.23.08	15-01-2011	200 ss	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.25.24</i>	<i>24-04-2010</i>
Menno Manning	0.26.31	30-12-2012	50 vl	<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.56</i>	<i>17-03-2012</i>
Karst Boersma	0.59.02	10-01-2016	100 vl	<i>Menno Manning</i>	<i>1.00.34</i>	<i>18-03-2012</i>

Karst Boersma	2.15.16	26-06-2016	200 vl	<i>Karst Boersma</i>	2.22.64	25-06-2016
Karst Boersma	0.58.59	12-01-2013	100 wi			
Karst Boersma	2.09.94	31-10-2010	200 wi	<i>Karst Boersma</i>	2.14.08	21-05-2016
Karst Boersma	4.38.88	14-11-2015	400 wi			

All-Inn.

	Heren			Dames		
Yoran Klos	0.23.00	05-11-2016	50 vr	Loes Westerhof	0.26.58	06-11-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.23.89</i>	<i>29-01-2017</i>	<i>50 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.28</i>	<i>13-05-2017</i>
Yoran Klos	0.50.84	05-11-2016	100 vr	Kirsten Vlieghuis	0.57.34	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.73</i>	<i>12-07-2012</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.58.76</i>	<i>09-06-2007</i>
Karst Boersma	1.52.05	04-11-2016	200 vr	Kirsten Vlieghuis	2.01.25	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.57.54</i>	<i>12-07-2012</i>	<i>200 vr</i>	<i>Marlies Reinders</i>	<i>2.07.17</i>	<i>06-06-2008</i>
Job Kienhuis	3.55.12	01-01-1900	400 vr	Kirsten Vlieghuis	4.11.58	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.10.60</i>	<i>06-04-2016</i>	<i>400 vr</i>	<i>Marlies Reinders</i>	<i>4.31.49</i>	<i>05-06-2008</i>
Job Kienhuis	8.14.95	01-01-1900	800 vr	Kirsten Vlieghuis	8.36.65	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>8.52.26</i>	<i>08-04-2016</i>	<i>800 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.35.06</i>	<i>29-01-2017</i>
Job Kienhuis	15.24.86	01-01-1900	1500 vr	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016
<i>Karst Boersma</i>	<i>16.42.66</i>	<i>08-04-2016</i>	<i>1500 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18.21.45</i>	<i>26-02-2016</i>
Tjakko Ruinemans	0.26.60	01-01-1900	50 ru	Sterre Mooiweer	0.29.72	27-11-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.28.70</i>	<i>06-04-2017</i>	<i>50 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>
Joris Keizer	0.57.44	01-01-1900	100 ru	Sterre Mooiweer	1.01.83	24-06-2017
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.00.79</i>	<i>02-12-2011</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.04.62</i>	<i>07-04-2017</i>
Tjakko Ruinemans	2.03.96	01-01-1900	200 ru	Sterre Mooiweer	2.13.43	06-11-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.11.55</i>	<i>11-06-2010</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.18.34</i>	<i>08-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	50 ss	Loes Zanderink	0.31.76	21-12-2008
<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>0.30.14</i>	<i>11-06-2006</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.32.61</i>	<i>09-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	100 ss	Loes Zanderink	1.08.16	19-12-2008
<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>1.05.34</i>	<i>09-06-2006</i>	<i>100 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>1.11.06</i>	<i>07-12-2008</i>
Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	200 ss	Loes Zanderink	2.26.67	20.12.2008
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.25.24</i>	<i>24-04-2010</i>	<i>200 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>2.33.14</i>	<i>06-12-2008</i>
Joris Keizer	0.23.70	01-01-1900	50 vl	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.25.53</i>	<i>28-01-2017</i>	<i>50 vl</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.29.38</i>	<i>06-04-2016</i>
Joris Keizer	0.52.88	01-01-1900	100 vl	Renate Wigger	1.03.94	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.58.61</i>	<i>29-01-2017</i>	<i>100 vl</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.05.97</i>	<i>28-05-2016</i>

All-Inn.

	Heren			Dames		
Joris Keizer	1.59.98	01-01-1900	200 vl	Renate Wigger	2.18.70	01-01-1900
				Iris Westrik	2.18.70	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.10.16</i>	<i>17-06-2006</i>	<i>200 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.22.37</i>	<i>01-06-2007</i>
Jeroen Gijsselaar	0.58.84	12-01-2013	100 wi	Silke Oude Weernink	1.06.35	05-10-2013
Karst Boersma	2.05.75	24-06-2017	200 wi	Kirsten Vlieghuis	2.17.00	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.14.07</i>	<i>14-05-2017</i>	<i>200 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.25.58</i>	<i>05-06-2008</i>
Tom Laarhuis	4.34.16	02-02-2014	400 wi	Kirsten Vlieghuis	4.48.94	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>4.51.55</i>	<i>24-03-2012</i>	<i>400 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.09.04</i>	<i>03-06-2007</i>

Estafettes Dames

4 x 50 m Vrije Slag Tijd:1.48.44 op 11-12-2016 Denekamp
 Noortje Timmerman – Loes Westerhof - Sterre Mooiweer – Kiki Koopman
5 x 50 m Vrije Slag Tijd:2.11.82 op 11-12-2016 Denekamp

Noortje Timmerman–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer–Kiki Koopman–Janneke Lenderink
4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.54.19 op 14-11-2015 Hoogeveen
 Loes Westerhof – Silke Oude Weernink – Sterre Mooiweer – Marlies Reinders
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.07 op 10-03-1991 Dordrecht
 Kirsten Vliegheuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser
10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.51.10 op 17-04-2016 Denekamp
 RoméeSpin – Danique Wagenvoort – Marlies Reinders – Kiki koopman – Laura Rolink
 Janneke Lenderink–Silke Oude Weernink–Anouk Knippers–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer
4 x 100 Rugslag Tijd: 4.24.01 op 25-09-2016 Eindhoven
 Mathilde Stolmeijer – Noortje Timmerman – Laurette v/d Woning – Sterre Mooiweer
4 x 100 m Schoolsag Tijd: 4.54.75 op 25-09-2016 Eindhoven
 Loes Westerhof – Anouk Knippers – Madeleine Schothans –Lonne Dijkhuis
4 x 100 m Vlinderslag Tijd: 2.00.45 op ?-?-1990 ?????
 Renate Wigger – Kitty Mensink – Bianca Meinders – Iris Westrik
4 x 50 m Wisselag Tijd: 1.57.43 op 28-09-2016 Denekamp
 Sterre Mooiweer – Lonne Dijkhuis – Loes Westerhof – Noortje Timmerman

Estafettes Heren

4 x 50 m Vrije Slag Tijd:1.34.82 op 15-02-1997 Amersfoort
 Johan Kenkhuis – Willy Hansen – Tjakko Ruinemans – Joris Keizer
5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.59.89 op 18-12-2011 Denekamp
 Kasper Leeuw – Jeroen Gijsselaar – Sjoerd Zanderink – Pim Kienhuis – Menno Manning
4 x 100 m vrije Slag Tijd: 3.27.35 op 06-12-1996 Utrecht
 Johan Kenkhuis – Joris Keizer – Tjakko Ruinemans – Willy Hansen
4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 7.37.39 op 07-12-1996 Utrecht
 Joris Keizer – Willy Hansen – Bas van Heek – Tjakko Ruinemans
10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 8.58.67 op 17-11-1996 Amersfoort
 Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer – Tjakko Ruinemans
 Bas van Heek – Willy Hansen – Wouter Keizers – Jeroen Weijering – Tim Bosch
4 x 100 m Vlinderslag Tijd: 3.52.61 op ??-??-1997 ??????
 Joris Keizer – Bas van Heek – Johan Kenkhuis – Tjakko Ruinemans
4 x 100 m Rugslag Tijd: 3.59.31 op ??-??-1996 ??????
 Tjakko Ruinemans – Joris Keizer – Tim Bosch – Peter Olde Dubbelink
4 x 100 m Schoolsag Tijd: 4.32.55 op 25-09-2011 Eindhoven
 Kasper Leeuw – Sjoerd Zanderink – Jordi Dijkhuis – Yoran Klos
4 x 50 m Wisselag Tijd: 1.45.22 op 16-02-1997 Amersfoort
 Tjakko Ruinemans – Willy Hansen – Joris Keizer – Johan Kenkhuis
4 x 100 m Wisselag Tijd: 3.52.99 op 08-12-1996 Utrecht
 Tjakko Ruinemans – Willy Hansen – Joris Keizer – Johan Kenkhuis
4 x 100 m Rugslag Tijd 4.03.05 op 25-09-2016 Eindhoven
 Tom Laarhuis – Dennis Kamps – Yoran Klos – Karst Boersma

Gemengd

4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.39.34 op 04-11-2016 Hoofddorp
 Yoran Klos – Karst Boersma –Noortje Timmerman – Loes Westerhof
10 x 50 m Vrije Slag Tijd: 4.18.30 op 24-06-2017 Amsterdam
 Yoran Klos-Noortje Timmerman-Karst Boersma-Sterre Mooiweer-Gijsbert Pelleboer
 Laura Rolink-Milan van Dieren-Janneke Lenderink-Kevin Lucas- Puck Koopman
4 x 50 m Wisselag Tijd: 1.49.36 op 05-11-2016 Hoofddorp
 Tom Laarhuis – Lonne Dijkhuis – Yoran Klos – Yoran Klos

