

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Boersma Karst	7-5-1996	199600849					De Dinkel
	50 vrije slag		26.36	F	24.12	84%	
	50 vrije slag		26.26	F	24.12	84%	
	50 vrije slag	Est.	24.09	F	24.12	100%	PR.
	50 vrije slag		27.45	F	24.12	77%	
	50 vrije slag	Est.	23.95		24.12	101%	PR.
	50 vrije slag		26.42		24.12	83%	
	50 vrije slag		27.85		24.12	75%	
	50 vrije slag		25.27		24.12	91%	
	50 vrije slag		25.14		24.12	92%	
	100 vrije slag		55.33	F	51.19	86%	
	100 vrije slag		57.20	F	51.19	80%	
	100 vrije slag		54.70	F	51.19	88%	
	100 vrije slag	26	52.26		51.19	96%	
	100 vrije slag		55.13		51.19	86%	
	100 vrije slag	Est.	52.00		51.19	97%	
	100 vrije slag		58.10		51.19	78%	
	200 vrije slag	10	1:52.83	F	1:52.05	99%	
	200 vrije slag		1:58.13	F	1:52.05	90%	
	200 vrije slag	Est.	1:52.20	F	1:52.05	100%	
	200 vrije slag	12	1:53.55		1:52.05	97%	
	200 vrije slag		2:00.11		1:52.05	87%	
	400 vrije slag	13	4:00.05	F	4:01.58	101%	PR.
	400 vrije slag	18	4:08.21		4:01.58	95%	
	50 vlinderslag		27.03	F	26.00	93%	
	50 vlinderslag		27.25		26.00	91%	
	200 wisselslag	8	2:06.04	F	2:05.75	100%	
	200 wisselslag	8	2:05.53		2:05.75	100%	PR.
	100 wisselslag	11	57.93	F	58.59	102%	PR.
	100 wisselslag	16	58.99		58.59	99%	
Brummelaar Koen	10-8-1999	199900047					De Dinkel
	50 rugslag		31.95	F	29.16	83%	
	50 rugslag		32.31		29.16	81%	
	50 rugslag		29.80		29.16	96%	
	100 rugslag		1:06.90	F	1:00.08	81%	
	100 rugslag		1:06.75		1:00.08	81%	
	100 rugslag	34	1:01.42		1:00.08	96%	
	200 rugslag	16	2:17.05	F	2:08.65	88%	
	200 rugslag	21	2:14.45		2:08.65	92%	
	50 vlinderslag		30.91	F	28.32	84%	
	50 vlinderslag		30.93		28.32	84%	
	100 vlinderslag		1:05.82	F	1:01.56	87%	
	100 vlinderslag		1:06.06		1:01.56	87%	
	200 vlinderslag	14	2:16.39	F	2:12.61	95%	
	200 vlinderslag	22	2:17.25		2:12.61	93%	
Dijkhuis Lonne	10-1-1994	199400030					De Dinkel
	50 rugslag	19	30.35		31.10	105%	PR.
	50 schoolslag		31.99	F	31.42	96%	
	50 schoolslag	3	31.47	F	31.42	100%	
	50 schoolslag		32.99		31.42	91%	
	50 schoolslag	3	31.56		31.42	99%	
	100 schoolslag	9	1:09.79	F	1:09.89	100%	PR.
	100 schoolslag	9	1:11.15		1:09.89	96%	
	100 wisselslag	17	1:06.03		1:05.50	98%	

Kamps Dennis	15-9-2000	200000191				De Dinkel
50 vrije slag			27.65	25.34	84%	
100 vrije slag			57.41	53.81	88%	
200 vrije slag		Est.	1:57.34	1:56.67	99%	
50 rugslag			29.15	27.21	87%	
50 rugslag		Est.	27.23	27.21	100%	
50 rugslag			28.89	27.21	89%	
50 rugslag			29.89	27.21	83%	
100 rugslag			59.90	58.25	95%	
100 rugslag			1:02.34	58.25	87%	
100 rugslag		22	59.49	58.25	96%	
200 rugslag		9	2:03.31	2:03.63	101%	CR,CR17
200 rugslag		10	2:07.38	2:03.63	94%	
50 vlinderslag			28.16	26.19	86%	
50 vlinderslag			28.53	26.19	84%	
100 vlinderslag			1:01.05	56.85	87%	
100 vlinderslag			1:01.61	56.85	85%	
200 vlinderslag		8	2:10.36	2:08.41	97%	
200 vlinderslag		8	2:09.44	2:08.41	98%	
Knippers Anouk	10-4-1997	199700602				De Dinkel
50 schoolslag			34.82	34.07	96%	
50 schoolslag		37	34.24	34.07	99%	
50 schoolslag			36.79	34.07	86%	
100 schoolslag		29	1:14.55	1:12.45	94%	
100 schoolslag			1:19.50	1:12.45	83%	
200 schoolslag		39	2:50.38	2:39.10	87%	
Koopman Kiki	12-7-2002	200200232				De Dinkel
50 vrije slag			28.69	27.54	92%	
50 vrije slag			30.04	27.54	84%	
100 vrije slag		56	59.64	59.25	99%	
100 vrije slag			1:03.03	59.25	88%	
200 vrije slag		37	2:11.64	2:09.67	97%	
Laarhuis Tom	26-1-1998	199800309				De Dinkel
50 rugslag			28.60	27.14	90%	
50 rugslag			30.11	27.14	81%	
50 rugslag			28.34	27.14	92%	
50 rugslag			30.11	27.14	81%	
50 rugslag			28.96	27.14	88%	
100 rugslag		Est.	59.46	57.65	94%	
100 rugslag			1:03.38	57.65	83%	
100 rugslag		Est.	59.80	57.65	93%	
100 rugslag			1:03.98	57.65	81%	
100 rugslag		30	1:00.45	57.65	91%	
200 rugslag		15	2:10.74	2:05.05	91%	
200 rugslag		19	2:12.59	2:05.05	89%	
50 vlinderslag			28.90	26.91	87%	
50 vlinderslag		61	27.06	26.91	99%	
200 wisselslag		29	2:17.49	2:07.26	86%	

Lenderink Janneke	17-1-2001	200100328				De Dinkel
	50 vrije slag		30.95		27.52	79%
	50 vrije slag		30.67		27.52	81%
	50 vrije slag		28.05		27.52	96%
	50 vrije slag		28.49		27.52	93%
	100 vrije slag		1:03.26		58.96	87%
	100 vrije slag	32	58.48		58.96	102% PR.
	100 vrije slag		1:05.07		58.96	82%
	100 vrije slag	Est.	58.94		58.96	100% PR.
	200 vrije slag		2:14.93		2:09.18	92%
	200 vrije slag	27	2:08.72		2:09.18	101% PR.
	400 vrije slag	19	4:34.41		4:37.62	102% PR.
	50 vlinderslag	60	29.75		30.08	102% PR.
	50 vlinderslag		30.99		30.08	94%
	100 vlinderslag		1:10.02	F	1:08.68	96%
	100 vlinderslag		1:08.59		1:08.68	100% PR.
	200 wisselslag	27	2:25.04		2:26.50	102% PR.
	400 wisselslag	10	5:08.30	F	5:07.64	100%
	400 wisselslag	10	5:09.81		5:07.64	99%
Mooiweer Sterre	30-7-1998	199800236				De Dinkel
	50 rugslag		29.77	F	29.01	95%
	50 rugslag		29.99	F	29.01	94%
	50 rugslag	10	29.45	F	29.01	97%
	50 rugslag		30.41	F	29.01	91%
	50 rugslag		30.29		29.01	92%
	50 rugslag		30.52		29.01	90%
	50 rugslag		31.11		29.01	87%
	50 rugslag	Est.	29.48		29.01	97%
	50 rugslag	9	29.29		29.01	98%
	100 rugslag	3	1:01.19	F	1:00.73	99%
	100 rugslag		1:03.19	F	1:00.73	92%
	100 rugslag	Est.	1:01.76	F	1:00.73	97%
	100 rugslag		1:04.33		1:00.73	89%
	100 rugslag	Est.	1:03.03		1:00.73	93%
	100 rugslag	5	1:02.30		1:00.73	95%
	200 rugslag	3	2:09.85	F	2:10.34	101% CR
	200 rugslag	4	2:14.07		2:10.34	95%
Rolink Laura	16-4-1999	199902018				De Dinkel
	50 vrije slag		28.86		27.49	91%
	50 vrije slag		30.06		27.49	84%
	100 vrije slag	60	59.72		58.92	97%
	100 vrije slag		1:03.94		58.92	85%
	200 vrije slag	43	2:14.33		2:08.65	92%
	50 rugslag		34.94		31.48	81%
	100 rugslag		1:12.04		1:06.76	86%
	200 rugslag	28	2:29.97		2:19.53	87%
	50 vlinderslag	46	29.42		29.19	98%
	50 vlinderslag		31.90		29.19	84%
	100 vlinderslag	50	1:09.03		1:07.61	96%
Schasfoort Myrna	10-6-1993	199300668				De Dinkel
	50 schoolslag		35.05		34.67	98%
	50 schoolslag	36	34.22		34.67	103% PR.
	100 schoolslag	32	1:14.83		1:15.81	103% PR.
Slootweg Eefje	24-9-1998	199800218				De Dinkel
	50 vlinderslag	77	30.08		30.16	101% PR.
	50 vlinderslag		33.46		30.16	81%
	50 vlinderslag		30.84		30.16	96%
	100 vlinderslag		1:11.65		1:04.88	82%
	100 vlinderslag	35	1:06.72		1:04.88	95%
	200 vlinderslag	20	2:28.84		2:24.95	95%

4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Boersma Karst	24.09	Dijkhuis Lonne	26.26	8	1:40.73	F
		Laarhuis Tom	24.53	Mooiweer Sterre	25.85			
		Boersma Karst	23.95	Dijkhuis Lonne	26.75	8	1:41.55	
		Laarhuis Tom	24.96	Mooiweer Sterre	25.89			
4 x 200 vrije slag Heren	:	Boersma Karst	1:52.20	Kamps Dennis	1:56.96	6	7:52.59	F
		Laarhuis Tom	2:01.20	Brummelaar Koen	2:02.23			
		Kamps Dennis	1:57.34	Boersma Karst	1:54.58	5	7:54.04	
		Laarhuis Tom	2:00.89	Brummelaar Koen	2:01.23			
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Kamps Dennis	27.23	Boersma Karst	25.35	4	1:49.37	F
		Dijkhuis Lonne	30.97	Mooiweer Sterre	25.82			
		Mooiweer Sterre	29.48	Kamps Dennis	26.06	5	1:50.18	
		Dijkhuis Lonne	31.00	Boersma Karst	23.64			
4 x 100 wisselslag Heren	:	Laarhuis Tom	59.46	Kamps Dennis	58.33	7	3:56.22	F
		Boersma Karst	1:05.96	Gijselaar Jeroen	52.47			
		Laarhuis Tom	59.80	Kamps Dennis	58.15	9	3:56.50	
		Boersma Karst	1:06.25	Gijselaar Jeroen	52.30			
4 x 100 wisselslag Dames	:	Mooiweer Sterre	1:01.76	Slootweg Eefje	1:05.48	5	4:13.96	F
		Dijkhuis Lonne	1:08.60	Lenderink Janneke	58.12			
		Mooiweer Sterre	1:03.03	Slootweg Eefje	1:06.97	5	4:19.28	
		Dijkhuis Lonne	1:09.69	Koopman Kiki	59.59			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Boersma Karst	52.00	Kamps Dennis	53.90	10	3:37.46	
		Laarhuis Tom	54.98	Brummelaar Koen	56.58			
4 x 100 vrije slag Dames	:	Lenderink Janneke	58.94	Rolink Laura	59.77	12	3:57.45	
		Dijkhuis Lonne	59.87	Mooiweer Sterre	58.87			

Totaal 150 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,9%
2 nieuw(e) record(s), 19 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Dijkhuis Lonne, 50 rugslag 30.35