

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Binnekamp Lukas	11-3-2003	200300107					De Dinkel
	50 vrije slag		29.09		27.44	89%	
	100 vrije slag		1:01.49		59.49	94%	
	200 vrije slag	24	2:09.08		2:08.25	99%	
	50 rugslag		30.18		29.49	95%	
	50 rugslag	6	29.30		29.49	101%	PR.
	50 rugslag		30.59		29.49	93%	
	50 rugslag		30.75		29.49	92%	
	100 rugslag	Est.	1:02.76		1:03.46	102%	PR.
	100 rugslag	8	1:03.33		1:03.46	100%	PR.
	100 rugslag		1:04.93		1:03.46	96%	
	200 rugslag	5	2:15.19		2:16.68	102%	PR.
	50 vlinderslag		30.57		29.74	95%	
	200 wisselslag	16	2:23.18		2:23.18	100%	
van Dieren Joy	16-12-2003	200300182					De Dinkel
	50 vrije slag		29.86		28.80	93%	
	50 vrije slag		31.49		28.80	84%	
	50 vrije slag		29.27		28.80	97%	
	50 vrije slag		30.32		28.80	90%	
	100 vrije slag		1:03.79		1:01.16	92%	
	100 vrije slag	Est.	1:01.95		1:01.16	97%	
	100 vrije slag		1:06.50		1:01.16	85%	
	100 vrije slag	40	1:01.12		1:01.16	100%	PR.
	200 vrije slag	Est.	2:12.52		2:12.69	100%	PR.
	200 vrije slag		2:18.73		2:12.69	91%	
	400 vrije slag	17	4:41.20		4:39.20	99%	
	50 rugslag		31.50	F	30.65	95%	
	50 rugslag		31.63	F	30.65	94%	
	50 rugslag	11	30.69		30.65	100%	
	50 rugslag		32.01		30.65	92%	
	50 rugslag		32.29		30.65	90%	
	50 rugslag		31.62		30.65	94%	
	100 rugslag		1:06.55	F	1:05.54	97%	
	100 rugslag	6	1:05.04	F	1:05.54	102%	PR.
	100 rugslag	8	1:05.65		1:05.54	100%	
	100 rugslag	Est.	1:06.32		1:05.54	98%	
	100 rugslag		1:06.97		1:05.54	96%	
	200 rugslag	4	2:20.17	F	2:19.23	99%	
	200 rugslag	3	2:18.87		2:19.23	101%	PR.
	50 vlinderslag		31.64		31.07	96%	
	200 wisselslag	15	2:29.88		2:31.16	102%	PR.
van Dieren Milan	17-7-2001	200100493					De Dinkel
	50 vrije slag		26.79		25.56	91%	
	50 vrije slag		27.04		25.56	89%	
	100 vrije slag		57.23		54.88	92%	
	100 vrije slag		56.72		54.88	94%	
	200 vrije slag	Est.	2:01.57		2:01.50	100%	
	200 vrije slag	23	2:00.24		2:01.50	102%	PR.
	50 rugslag		30.73		31.27	104%	PR.
	100 rugslag	Est.	1:03.74		1:05.50	106%	PR.

Groener Yke	23-9-2005	200500772				De Dinkel
	50 vrije slag		30.97	28.86	87%	
	50 vrije slag		30.57	28.86	89%	
	50 vrije slag		32.03	28.86	81%	
	50 vrije slag	5	28.53	28.86	102%	PR.
	50 vrije slag		29.87	28.86	93%	
	100 vrije slag	3	1:02.58	1:02.49	100%	
	100 vrije slag		1:06.87	1:02.49	87%	
	100 vrije slag		1:05.46	1:02.49	91%	
	100 vrije slag		1:05.16	1:02.49	92%	
	200 vrije slag	Est.	2:17.66	2:17.32	100%	
	200 vrije slag	2	2:16.00	2:17.32	102%	PR.
	200 vrije slag		2:18.73	2:17.32	98%	
	400 vrije slag	2	4:41.10	4:50.39	107%	PR.
	50 rugslag		34.95	33.87	94%	
	50 rugslag		34.66	33.87	95%	
	50 rugslag		35.80	33.87	90%	
	100 rugslag	5	1:12.38	1:10.56	95%	
	100 rugslag	Est.	1:12.32	1:10.56	95%	
	100 rugslag		1:16.03	1:10.56	86%	
	200 rugslag	3	2:34.44	2:32.90	98%	
	50 vlinderslag		32.41	31.96	97%	
	100 vlinderslag		1:20.93	1:16.05	88%	
	200 wisselslag	3	2:35.89	2:38.02	103%	PR.
	400 wisselslag	4	5:35.14	5:35.32	100%	PR.
Hanstede Jurre	7-6-2002	200201019				De Dinkel
	50 vrije slag		27.72	25.90	87%	
	50 vrije slag		26.70	25.90	94%	
	100 vrije slag		57.89	55.21	91%	
	100 vrije slag	Est.	55.39	55.21	99%	
	200 vrije slag	Est.	1:59.52	2:00.88	102%	PR.
	50 schoolslag		32.11	31.80	98%	
	50 schoolslag		33.48	31.80	90%	
	50 schoolslag	5	31.40	31.80	103%	PR.
	100 schoolslag	5	1:08.31	1:08.34	100%	PR.
	100 schoolslag		1:10.57	1:08.34	94%	
	200 schoolslag	4	2:25.98	2:28.40	103%	PR.
	50 vlinderslag		30.12	29.57	96%	
	100 vlinderslag		1:07.57	1:06.78	98%	
	200 wisselslag	6	2:13.29	2:13.35	100%	PR.
	400 wisselslag	4	4:47.63	4:51.53	103%	PR.
Heskamp Mika	26-5-2003	200300339				De Dinkel
	50 vrije slag		30.37	28.64	89%	
	100 vrije slag		1:04.88	1:01.44	90%	
	200 vrije slag		2:16.38	2:13.07	95%	
	400 vrije slag	15	4:36.77	4:37.69	101%	PR.

Kamps Dennis	15-9-2000	200000191				De Dinkel
50 vrije slag			28.20	25.34	81%	
50 vrije slag			28.85	25.34	77%	
50 vrije slag			27.33	25.34	86%	
100 vrije slag			1:00.31	53.81	80%	
100 vrije slag			56.98	53.81	89%	
100 vrije slag			59.43	53.81	82%	
200 vrije slag			2:05.45	1:57.31	87%	
200 vrije slag	7		1:56.67	1:57.31	101%	PR.
200 vrije slag			2:04.24	1:57.31	89%	
400 vrije slag	13		4:12.53	4:07.95	96%	
400 vrije slag			4:19.04	4:07.95	92%	
800 vrije slag			8:52.52	8:48.76	99%	
1500 vrije slag	7		16:43.41	16:29.91	97%	
50 rugslag			28.76	27.53	92%	
50 rugslag	10		27.42	27.53	101%	PR.
50 rugslag			29.18	27.53	89%	
50 rugslag	8		27.21	27.53	102%	PR.
50 rugslag			28.92	27.53	91%	
100 rugslag			1:00.34	58.25	93%	
100 rugslag	10		59.38	58.25	96%	
100 rugslag			1:00.33	58.25	93%	
200 rugslag	4		2:03.63	2:06.34	104%	CR,CR17
200 rugslag	4		2:04.26	2:06.34	103%	PR.
50 vlinderslag			26.78	26.19	96%	
50 vlinderslag			28.89	26.19	82%	
50 vlinderslag	6		26.39	26.19	98%	
50 vlinderslag			26.37	26.19	99%	
50 vlinderslag	7		26.68	26.19	96%	
50 vlinderslag			29.01	26.19	82%	
100 vlinderslag			1:02.38	56.85	83%	
100 vlinderslag	6		57.76	56.85	97%	
100 vlinderslag	6		57.31	56.85	98%	
100 vlinderslag			1:02.51	56.85	83%	
200 vlinderslag	10		2:16.24	2:08.41	89%	
200 vlinderslag	6		2:10.86	2:08.41	96%	
Kooiker Bart	22-4-2001	200100705				De Dinkel
50 vrije slag			26.20	25.90	98%	
100 vrije slag		Est.	55.58	55.79	101%	PR.
Koopman Kiki	12-7-2002	200200232				De Dinkel
50 vrije slag	30		27.59	27.54	100%	
50 vrije slag			30.96	27.54	79%	
50 vrije slag			28.37	27.54	94%	
100 vrije slag			1:05.88	59.25	81%	
100 vrije slag	18		59.83	59.25	98%	
200 vrije slag			2:17.60	2:09.67	89%	
400 vrije slag	28		4:44.45	4:40.47	97%	
50 rugslag			33.44	32.13	92%	
100 rugslag			1:09.51	1:08.39	97%	
200 rugslag	14		2:26.02	2:24.20	98%	
50 vlinderslag	37		30.88	30.35	97%	

Koopman Puck	5-5-2004	200400038				De Dinkel
	50 vrije slag		30.72	27.75	82%	
	50 vrije slag		28.96	27.75	92%	
	50 vrije slag	5	27.52	27.75	102%	PR.
	100 vrije slag	5	1:00.90	1:00.26	98%	
	100 vrije slag		1:05.23	1:00.26	85%	
	200 vrije slag	5	2:16.17	2:13.26	96%	
	50 rugslag		33.93	32.05	89%	
	50 rugslag	5	31.66	32.05	102%	PR.
	100 rugslag	10	1:09.53	1:07.99	96%	
	50 schoolslag		38.93	37.28	92%	
	100 schoolslag	17	1:22.60	1:20.55	95%	
	50 vlinderslag		32.44	29.98	85%	
	50 vlinderslag		32.72	29.98	84%	
	100 vlinderslag	9	1:11.62	1:11.48	100%	
	200 wisselslag	12	2:35.47	2:32.22	96%	
Lenderink Marieke	9-11-2004	200400778				De Dinkel
	50 vrije slag		31.75	29.17	84%	
	50 vrije slag		30.32	29.17	93%	
	50 vrije slag		32.04	29.17	83%	
	100 vrije slag		1:07.26	1:02.59	87%	
	100 vrije slag	14	1:02.86	1:02.59	99%	
	100 vrije slag		1:07.13	1:02.59	87%	
	200 vrije slag	10	2:18.20	2:17.07	98%	
	200 vrije slag		2:21.32	2:17.07	94%	
	400 vrije slag	6	4:48.10	4:48.03	100%	
	100 vlinderslag		1:20.22	1:16.00	90%	
	400 wisselslag	18	5:40.27	5:35.68	97%	
Lucas Kevin	30-8-2003	200300545				De Dinkel
	50 vrije slag		30.00	28.48	90%	
	100 vrije slag		1:03.46	1:00.69	91%	
	200 vrije slag	26	2:09.75	2:10.41	101%	PR.
Lucas Milan	3-10-2005	200500085				De Dinkel
	50 schoolslag		40.85	39.40	93%	
	100 schoolslag		1:27.63	1:26.91	98%	
	200 schoolslag	17	3:04.72	3:04.11	99%	
Pelleboer Gijsbert	28-12-2000	200000327				De Dinkel
	50 vrije slag	26	25.03	25.18	101%	PR.
	50 vrije slag		27.49	25.18	84%	
	100 vrije slag		57.67	54.86	90%	
	200 vrije slag	26	2:00.42	1:58.43	97%	
	50 schoolslag		31.28	30.55	95%	
	50 schoolslag	9	30.32	30.55	102%	PR.
	50 schoolslag		30.73	30.55	99%	
	50 schoolslag	10	30.27	30.55	102%	PR.
	50 schoolslag		32.75	30.55	87%	
	100 schoolslag	10	1:06.80	1:06.26	98%	
	100 schoolslag	10	1:06.30	1:06.26	100%	
	100 schoolslag		1:10.96	1:06.26	87%	
	200 schoolslag	16	2:30.25	2:25.41	94%	
Rakers Soraya	12-7-2003	200300818				De Dinkel
	50 vlinderslag		34.94	33.76	93%	
	100 vlinderslag		1:22.94	1:15.39	83%	
	200 wisselslag	43	2:34.45	2:36.30	102%	PR.
	400 wisselslag	24	5:32.38	5:30.72	99%	
Setlight Quinty	1-12-2002	200201018				De Dinkel
	50 vlinderslag	46	31.46	30.49	94%	

Temmen Sanne		13-1-2004	200400682				De Dinkel
	50 vrije slag			29.95	28.96	93%	
	50 vrije slag			30.72	28.96	89%	
	50 vrije slag			30.48	28.96	90%	
	100 vrije slag		Est.	1:02.50	1:02.52	100%	PR.
	100 vrije slag			1:05.82	1:02.52	90%	
	100 vrije slag		19	1:03.16	1:02.52	98%	
	200 vrije slag		17	2:21.13	2:18.67	97%	
	50 vlinderslag			35.15	34.97	99%	
	100 vlinderslag			1:19.98	1:20.59	102%	PR.
	200 wisselslag		24	2:38.10	2:37.23	99%	
	400 wisselslag		14	5:35.05	5:32.38	98%	
Wolbert Tess		3-7-2004	200400538				De Dinkel
	50 schoolslag			39.89	37.00	86%	
	100 schoolslag			1:26.36	1:21.14	88%	
	200 schoolslag		16	3:00.42	2:51.78	91%	
	50 vlinderslag			34.01	34.85	105%	PR.
	200 wisselslag		25	2:38.72	2:37.63	99%	
4 x 200 vrije slag Heren	:	Hanstede Jurre Binnekamp Lukas	1:59.52 2:07.83	Lucas Kevin Kamps Robin	2:10.80 2:08.38	7	8:26.53
4 x 200 vrije slag Heren	:	van Dieren Milan Pelleboer Gijsbert	2:01.57 2:02.15	Kooiker Bart Kamps Dennis	2:04.77 1:56.33	7	8:04.82
4 x 200 vrije slag Dames	:	Groener Yke Temmen Sanne	2:17.66 2:16.53	Koopman Puck Lenderink Marieke	2:13.40 2:16.31	2	9:03.90
4 x 200 vrije slag Dames	:	van Dieren Joy Rakers Soraya	2:12.52 2:17.64	Westerhof Mayke Koopman Kiki	2:19.68 2:09.46	7	8:59.30
4 x 100 wisselslag Heren	:	Binnekamp Lukas Hanstede Jurre	1:02.76 1:07.01	Kamps Jordi Kamps Robin	1:06.94 58.26	8	4:14.97
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Dieren Milan Pelleboer Gijsbert	1:03.74 1:07.78	Kamps Dennis Kooiker Bart	59.10 55.27	7	4:05.89
4 x 100 wisselslag Dames	:	Groener Yke Wolbert Tess	1:12.32 1:22.32	Lenderink Marieke Koopman Puck	1:12.74 1:00.11	5	4:47.49
4 x 100 wisselslag Dames	:	van Dieren Joy Rakers Soraya	1:06.32 1:18.76	Setlight Quinty Koopman Kiki	1:11.95 59.34	13	4:36.37
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hanstede Jurre Binnekamp Lukas	55.39 58.80	Kamps Jordi Kamps Robin	59.80 58.39	7	3:52.38
4 x 100 vrije slag Heren	:	Kooiker Bart Pelleboer Gijsbert	55.58 54.33	van Dieren Milan Kamps Dennis	53.64 54.01	8	3:37.56
4 x 100 vrije slag Dames	:	Temmen Sanne Groener Yke	1:02.50 1:04.07	Koopman Puck Lenderink Marieke	1:00.55 1:02.67	2	4:09.79
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Dieren Joy Rakers Soraya	1:01.95 1:03.05	Koopman Kiki Westerhof Mayke	59.49 1:02.60	11	4:07.09

Totaal 204 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,5%
1 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Groener Yke, 400 vrije slag 4:41.10