

+

*Leeftijd bepaalt vanaf 1 sept t/m 1Sept volgend jaar.*

CLUBRECORDS VAN 27-12-2016 t/m CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2017. 50 m baan  
CLUBRECORDS VAN 27-12-2016 t/m CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2017. 25 m baan

6 jaar.	Heren			Dames		
				<b>50 vr</b>	Marieke Westerhof	1.04.76 17-06-2012
				<b>50 ru</b>	Sarie Kluitman	1.02.72 10-04-2011
				<b>50 ss</b>	Marieke Westerhof	1.11.07 17-06-2012
<b>7 jaar.</b>						
	Björn v/d Velde	0.43.67	03-06-2007	<b>50 vr</b>	Isabel Nibourg	0.46.20 03-06-2007
	Tiede Groener	1.39.01	03-05-2015	<b>100 vr</b>	Marieke Westerhof	1.45.94 09-06-2013
	Tiede Groener	0.47.82	03-05-2015	<b>50 ru</b>	Sarie Kluitman	0.54.18 03-06-2012
	Tiede Groener	1.39.80	03-05-2015	<b>100 ru</b>	Jasmijn Bergman	1.57.89 20-03-2011
	Björn v/d Velde	0.51.17	17-12-2006	<b>50 ss</b>	Tess Wolbert	0.58.36 30-06-2012
	Milan Lucas	2.07.12	15-06-2013	<b>100 ss</b>	Jasmijn Bergman	2.12.89 09-04-2011
				<b>50 vl</b>	Jasmijn Bergman	1.07.95 28-05-2011
	Björn v/d Velde	1.51.08	21-04-2007	<b>100 wi</b>	Marieke Westerhof	2.05.68 26-01-2013
<b>8 jaar.</b>						
	Django Klos	0.36.07	28-06-2009	<b>50 vr</b>	Pien Hemmeler	0.37.06 02-04-2017
	Tiede Groener	1.19.67	11-06-2016	<b>100 vr</b>	Kiki Koopman	1.25.07 28-05-2011
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.23.13</i>	<i>01-07-2007</i>	<b>100 vr</b>	<i>Roméé Spin</i>	<i>1.34.57 30-05-2009</i>
	Tom Laarhuis	3.01.86	17-03-2007	<b>200 vr</b>	Sarie Kluitman	3.35.37 22-05-2013
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>3.05.36</i>	<i>31-03-2007</i>	<b>200 vr</b>		
	Tom Laarhuis	6.19.67	25-02-2007	<b>400 vr</b>	Isabel Nibourg	7.15.92 15-03-2008
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>6.07.04</i>	<i>31-03-2007</i>	<b>400 vr</b>		
	Tiede Groener	0.42.26	14-02-2016	<b>50 ru</b>	Noortje Timmerman	0.44.48 28-12-2003
	Tiede Groener	1.26.80	12-06-2016	<b>100 ru</b>	Eline Lutters	1.37.60 13-06-2015
	<i>Tiede Groener</i>	<i>1.30.80</i>	<i>14-05-2016</i>	<b>100 ru</b>	<i>Anouk S Lubberink</i>	<i>1.56.67 30-05-2009</i>
	Björn v/d Velde	0.47.98	14-06-2008	<b>50 ss</b>	Maud Hesselink	0.49.31 14-12-2002
	Björn v/d Velde	1.44.26	15-12-2007	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.37.38 07-12-2002
	<i>Gijsbert Pelleboer</i>	<i>1.49.87</i>	<i>31-05-2009</i>	<b>100 ss</b>	<i>Maaïke Masselink</i>	<i>2.03.45 31-05-2009</i>
	Tom Laarhuis	0.42.20	09-06-2007	<b>50 vl</b>	Kiki Koopman	0.46.87 28-05-2011
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.42.60</i>	<i>01-07-2007</i>	<b>50 vl</b>		
	Tom Laarhuis	1.30.48	09-06-2007	<b>100 wi</b>	Pien Hemmeler	1.33.73 07-05-2017
	Björn v/d Velde	3.51.67	10-02-2008	<b>200 wi</b>		
<b>9 jaar.</b>						
	Django Klos	0.32.39	06-03-2010	<b>50 vr</b>	Laura Stegge	0.33.53 28-06-2009
	Tom Laarhuis	1.11.86	24-05-2008	<b>100 vr</b>	Laura Stegge	1.14.18 07-03-2009
	<i>Django Klos</i>	<i>1.12.54</i>	<i>04-07-2010</i>	<b>100 vr</b>	<i>Laura Stegge</i>	<i>1.15.50 05-07-2009</i>
	Tom Laarhuis	2.54.83	04-11-2007	<b>200 vr</b>	Laura Stegge	3.02.82 04-12-2008
	<i>Django Klos</i>	<i>2.54.51</i>	<i>27-03-2010</i>	<b>200 vr</b>	<i>Laura Stegge</i>	<i>2.53.94 31-05-2009</i>
	Tom Laarhuis	5.35.16	15-03-2008	<b>400 vr</b>	Noortje Timmerman	6.08.16 26-03-2005
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.50.62</i>	<i>30-03-2008</i>	<b>400 vr</b>	<i>Laura Stegge</i>	<i>6.12.74 28-03-2009</i>
	Tom Laarhuis	0.37.62	12-01-2008	<b>50 ru</b>	Puck Koopman	0.39.60 15-06-2014
	Tom Laarhuis	1.19.89	02-12-2007	<b>100 ru</b>	Puck Koopman	1.26.09 05-04-2014
	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.19.69</i>	<i>29-06-2008</i>	<b>100 ru</b>	<i>Laura Stegge</i>	<i>1.27.66 05-07-2009</i>
	Tom Laarhuis	2.57.33	24-05-2008	<b>200 ru</b>	Isabel Nibourg	3.23.67 16-05-2009

<i>Milan Lucas</i>	3.33.92	24-05-2015	<b>200 ru</b>	<i>Joy van Dieren</i>	3.13.59	19-05-2013
Django Klos	0.45.45	20-02-2010	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.44.08	28-12-2003
<b>9 jaar.</b>	<b>Heren</b>			<b>Dames</b>		

Fedde Beukers	1.36.16	10-06-2007	<b>100 ss</b>	Judith Kluitman	1.36.89	10-06-2007
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.36.07</i>	<i>01-07-2007</i>	<i>100 ss</i>	<i>Anouk Knippers</i>	<i>1.39.57</i>	<i>01-07-2007</i>
Björn v/d Velde	3.47.42	16-05-2009	<b>200 ss</b>	Lotte Kuipers	3.43.43	16-05-2009
<i>Björn v/d Velde</i>	<i>3.42.45</i>	<i>30-05-2009</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lotte Kuipers</i>	<i>3.49.70</i>	<i>30-05-2009</i>
Tom Laarhuis	0.38.54	08-06-2008	<b>50 vl</b>	Isabel Nibourg	0.40.20	13-06-2009
<i>Django Klos</i>	<i>0.38.31</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>50 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>0.40.41</i>	<i>05-07-2009</i>
Tom Laarhuis	1.32.78	24-05-2008	<b>100 vl</b>	Isabel Nibourg	1.36.83	16-05-2009
			<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.38.26</i>	<i>30-05-2009</i>
Django Klos	1.23.87	13-06-2010	<b>100 wi</b>	Puck Koopman	1.27.34	18-05-2014
Tom Laarhuis	3.05.32	22-12-2007	<b>200 wi</b>	Joy van Dieren	3.08.60	09-06-2013
<i>Björn v/d Velde</i>	<i>3.30.96</i>	<i>31-05-2009</i>	<i>200 wi</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>3.11.75</i>	<i>05-07-2009</i>

### 10 jaar.

Tom Laarhuis	0.30.13	13-06-2009	<b>50 vr</b>	Laura Stegge	0.31.17	12-06-2010
<i>Django Klos</i>	<i>0.32.74</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 vr</i>			
Tom Laarhuis	1.06.57	13-06-2009	<b>100 vr</b>	Laura Stegge	1.09.16	12-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.08.14</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>100 vr</i>	<i>Puck koopman</i>	<i>1.08.91</i>	<i>14-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.33.23	01-11-2008	<b>200 vr</b>	Laura Stegge	2.41.61	20-02-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.37.36</i>	<i>31-05-2009</i>	<i>200 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>2.38.51</i>	<i>04-07-2010</i>
Tom Laarhuis	5.22.18	20-12-2008	<b>400 vr</b>	Kitty Mensink	5.19.50	01-07-1986
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.37.06</i>	<i>28-03-2009</i>	<i>400 vr</i>	<i>Elles Tijink</i>	<i>5.44.97</i>	<i>05-07-2009</i>
Tom Laarhuis	10.55.04	10-03-2009	<b>800 vr</b>	Lonne Dijkhuis	11.27.91	26-03-2005
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>11.11.62</i>	<i>28-03-2009</i>	<i>800 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>12.15.81</i>	<i>27-03-2010</i>
Tom Laarhuis	0.34.11	04-04-2009	<b>50 ru</b>	Laura Stegge	0.37.10	24-01-2010
<i>Django Klos</i>	<i>0.39.90</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 ru</i>			
Tom Laarhuis	1.13.70	13-06-2009	<b>100 ru</b>	Laura Stegge	1.19.47	13-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.15.13</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>100 ru</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>1.20.76</i>	<i>23-05-2015</i>
Tom Laarhuis	2.39.73	16-05-2009	<b>200 ru</b>	Sterre Heerink	3.08.60	16-05-2009
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.48.04</i>	<i>31-05-2009</i>	<i>200 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>3.01.54</i>	<i>08-06-2014</i>
Fedde Beukers	0.42.03	16-02-2008	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.40.56	13-11-2004
<i>Django Klos</i>	<i>0.45.57</i>	<i>03-07-2011</i>	<i>50 ss</i>			
Fedde Beukers	1.29.83	16-02-2008	<b>100 ss</b>	Lonne Dijkhuis	1.28.16	04-06-2005
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.31.68</i>	<i>29-06-2008</i>	<i>100 ss</i>	<i>Elles Tijink</i>	<i>1.35.54</i>	<i>05-07-2009</i>
Fedde Beukers	3.19.51	24-08-2005	<b>200 ss</b>	Laurie Aarninkhof	3.26.65	16-05-2009
<i>Milan Lucas</i>	<i>3.26.58</i>	<i>14-05-2016</i>	<i>200 ss</i>	<i>Laurie Aarninkhof</i>	<i>3.31.92</i>	<i>30-05-2009</i>
Tom Laarhuis	0.34.50	27-06-2009	<b>50 vl</b>	Isabel Nibourg	0.34.87	19-06-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.35.13</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>50 vl</i>			
Marcel Ekkelboom	1.19.20	01-07-1974	<b>100 vl</b>	Isabel Nibourg	1.23.42	12-06-2010
<i>Lorenzo Peperkamp</i>	<i>1.45.17</i>	<i>03-03-2007</i>	<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.26.63</i>	<i>04-07-2010</i>
			<b>200 vl</b>	Isabel Nibourg	3.21.00	17-01-2010
Tom Laarhuis	1.18.53	07-03-2009	<b>100 wi</b>	Laura Stegge	1.20.40	17-04-2010
Tom Laarhuis	2.43.70	14-06-2009	<b>200 wi</b>	Puck Koopman	2.52.92	11-04-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.46.89</i>	<i>05-07-2009</i>	<i>200 wi</i>	<i>Janneke Lendereink</i>	<i>3.03.38</i>	<i>01-07-2012</i>

### 11 jaar.

Tom Laarhuis	0.27.62	21-02-2010	<b>50 vr</b>	Puck Koopman	0.28.82	08-05-2016
--------------	---------	------------	--------------	--------------	---------	------------

<i>Django Klos</i>	<i>0.31.64</i>	<i>01-07-2012</i>	<i>50 vr Puck Koopman</i>	<i>0.28.76</i>	<i>24-04-2016</i>
Tom Laarhuis	1.00.45	20-02-2010	100 vr Puck Koopman	1.03.80	30-01-2016
<b>11 jaar.</b>	<b>Heren</b>		<b>Dames</b>		

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.01.27</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 vr Puck Koopman</i>	<i>1.03.69</i>	<i>17-06-2016</i>
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.31.24</i>	<i>-06-2008</i>	<i>200 vr Puck Koopman</i>	<i>2.24.36</i>	<i>19-06-2016</i>
Tom Laarhuis	4.41.26	12-06-2010	400 vr Carien v/d Schaaf	5.11.10	22-04-2007
<i>Karst Boersma</i>	<i>5.18.36</i>	<i>30-03-2008</i>	<i>400 vr Joy van Dieren</i>	<i>5.06.36</i>	<i>12-06-2015</i>
Tom Laarhuis	10.26.42	28-02-2010	800 vr Carien v/d Schaaf	10.46.24	25-02-2007
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>10.47.73</i>	<i>27-03-2010</i>	<i>800 vr Yke Groener</i>	<i>10.29.64</i>	<i>07-05-2017</i>
Tom Laarhuis	0.31.13	13-06-2010	50 ru Puck Koopman	0.33.53	31-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.33.04</i>	<i>14-03-2010</i>	<i>50 ru Joy van Dieren</i>	<i>0.35.20</i>	<i>09-05 -2015</i>
Tom Laarhuis	1.08.04	12-06-2010	100 ru Puck Koopman	1.13.53	14-11-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.09.47</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 ru Joy van Dieren</i>	<i>1.14.47</i>	<i>13-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.32.57	17-01-2010	200 ru Joy van Dieren	2.37.78	30-01-2015
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.37.21</i>	<i>14-03-2010</i>	<i>200 ru Joy van Dieren</i>	<i>2.39.18</i>	<i>12-06-2015</i>
Tom Laarhuis	0.38.69	14-11-2009	50 ss Lonne Dijkhuis	0.38.48	12-11-2005
			<i>50 ss Tess Wolbert</i>	<i>0.37.98</i>	<i>18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	1.18.86	12-06-2010	100 ss Lonne Dijkhuis	1.23.23	10-06-2006
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>1.26.96</i>	<i>01-07-2007</i>	<i>100 ss Puck Koopman</i>	<i>1.26.15</i>	<i>16-06-2016</i>
Damon Peperkamp	3.03.04	06-04-2007	200 ss Anouk Knippers	3.03.79	31-01-2009
<i>Fedde Beukers</i>	<i>3.13.20</i>	<i>30-05-2009</i>	<i>200 ss Tess Wolbert</i>	<i>3.05.15</i>	<i>19-06 -2016</i>
Tom Laarhuis	0.38.69	14-11-2009	50 vl Puck Koopman	0.31.87	12-03-2016
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>0.41.67</i>	<i>03-03-2007</i>	<i>50 vl Puck Koopman</i>	<i>0.32.78</i>	<i>27-02-2016</i>
Tom Laarhuis	1.08.49	13-06-2010	100 vl Isabel Nibourg	1.15.58	28-01-2011
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.10.63</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>100 vl Isabel Nibourg</i>	<i>1.13.98</i>	<i>17-06-2011</i>
Ensger Kotterink	3.06.85	01-01-2005	200 vl Isabel Nibourg	3.04.95	11-12-2010
Tom Laarhuis	1.09.41	06-03-2010	100 wi Puck Koopman	1.15.06	03-10-2015
Tom Laarhuis	2.33.26	13-06-2010	200 wi Puck Koopman	2.41.60	31-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.31.91</i>	<i>04-07-2010</i>	<i>200 wi Puck Koopman</i>	<i>2.38.12</i>	<i>18-06 -2016</i>
			400 wi Janneke Lenderink	6.09.32	22-05-2013
			<i>400 wi Yke Groener</i>	<i>6.02.19</i>	<i>30-04-2017</i>

#### Estafette Dames

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.07.86** op 10-12-2005 Losser  
 Noortje Timmerman - Danique Thijert - Maud Hesselink - Lonne Dijkhuis

**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.26.59** op 26-09-2010 Drachten  
 Laurette v/d Woning - Laura Rolink - Isabel Nibourg - Laura Stegge

**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 5.34.57** op 2-12-2007 Oldenzaal  
 Veronique v/d Velde – Anouk Knippers – Marloes Ekkelboom – Anique Aten

**4 x 50 m Schoolslag Tijd 3.05.67** op 25-09-2016 Eindhoven  
 Hanne Olde Dubbelink – Pleun Westerhof – India Segerink – Yke Groener

#### Estafettes Heren

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.08.73** op 27-09-2009 Eindhoven  
 Mart Kortman – Björn v/d Velde – Django Klos – Tom Laarhuis

**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.50.60** op 19-09-2007 Oldenzaal  
 Rik Heijdens – Fedde Beukers – Freek Tijink – Karst Boersma

**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.28.95** op 22-11-2008 Hengelo  
 Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Tom Laarhuis – Mart Kortman

**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 5.27.48** op 02.12.2007 Oldenzaal

Tom Laarhuis – Karst Boersma – Lorenzo Peperkamp – Rik Heijdens  
**4 x 50 m Schoolslag Tijd 3.15.23** op 25-09-2016 Eindhoven  
Tiede Groener – Thijn Ekkelboom – Matijn Bodde – Milan Lucas

## 12 jaar.

Tom Laarhuis	0.27.03	28-01-2011	<b>50 vr</b>	Puck Koopman	0.27.89	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.27.01</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Laura Stegge</i>	<i>0.28.54</i>	<i>06-05-2012</i>
Tom Laarhuis	0.58.92	30-01-2011	<b>100 vr</b>	Puck Koopman	1.00.47	27-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.59.06</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Puck Koopman</i>	<i>1.01.94</i>	<i>29-04-2017</i>
Tom Laarhuis	2.04.86	02-04-2011	<b>200 vr</b>	Puck Koopman	2.14.55	29-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.09.78</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>200 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>2.16.32</i>	<i>14-06-2008</i>
Tom Laarhuis	4.27.94	19-03-2011	<b>400 vr</b>	Kitty Mensink	4.45.00	01-01-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.33.40</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>400 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>4.50.50</i>	<i>13-06-2006</i>
Joris Keizer	9.39.18	01-07-1991	<b>800 vr</b>	Kitty Mensink	9.37.60	01-01-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>9.59.11</i>	<i>23-04-2011</i>	<i>800 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>9.53.13</i>	<i>27-04-2008</i>
Tom Laarhuis	18.22.58	27-02-2011	<b>1500 vr</b>	Joy van Dieren	19.11.94	30-04-2016
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>18.44.62</i>	<i>27-04-2008</i>	<i>1500 vr</i>			
Tom Laarhuis	0.31.01	06-11-2010	<b>50 ru</b>	Joy van Dieren	0.31.57	08-05-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.31.27</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>50 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>0.32.11</i>	<i>17-06-2016</i>
Tom Laarhuis	1.04.22	02-04-2011	<b>100 ru</b>	Joy van Dieren	1.09.38	30-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.04.29</i>	<i>18-06-2011</i>	<i>100 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>1.07.98</i>	<i>18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	2.18.12	28-01-2011	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	2.25.89	29-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.21.13</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>200 ru</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>2.27.00</i>	<i>16-06-2016</i>

## 12 jaar.

### Heren

### Dames

Patrick Beersen	0.36.10	01-07-1900	<b>50 ss</b>	Wendy Groeneveld	0.36.70	01-07-1988
<i>Fedde Beukers</i>	<i>0.37.14</i>	<i>20-06-2010</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.37.37</i>	<i>17-06-2007</i>
Tom Laarhuis	1.14.42	19-03-2011	<b>100 ss</b>	Wendy Groeneveld	1.18.60	01-07-1988
<i>Fedde Beukers</i>	<i>1.18.89</i>	<i>20-06-2010</i>	<i>100 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.18.54</i>	<i>17-06-2007</i>
Tom Laarhuis	2.44.67	15-01-2011	<b>200 ss</b>	Wendy Groeneveld	2.48.80	01-07-1988
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.47.86</i>	<i>21-05-2011</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.52.53</i>	<i>16-06-2007</i>
Tom Laarhuis	0.29.46	06-11-2010	<b>50 vl</b>	Puck Koopman	0.31.27	07-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.30.92</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>0.31.32</i>	<i>13-05-2012</i>
Tom Laarhuis	1.05.75	28-01-2011	<b>100 vl</b>	Kitty Mensink	1.09.52	01-07-1988
				Isabel Nibourg	1.09.52	03-02-2012
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.07.00</i>	<i>17-06-2011</i>	<i>100 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>1.11.02</i>	<i>12-05-2012</i>
Lorenzo Peperkamp	2.39.89	01-02-2009	<b>200 vl</b>	Isabel Nibourg	2.38.24	05-02-2012
<i>Lorenzo Peperkamp</i>	<i>2.47.74</i>	<i>21-06-2009</i>	<i>200 vl</i>	<i>Isabel Nibourg</i>	<i>2.47.93</i>	<i>17-06-2012</i>
Tom Laarhuis	1.05.80	02-04-2011	<b>100 wi</b>	Laura Stegge	1.13.29	31-03-2012
Tom Laarhuis	2.22.73	29-01-2011	<b>200 wi</b>	Puck Koopman	2.32.42	28-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.24.64</i>	<i>15-05-2011</i>	<i>200 wi</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>2.33.11</i>	<i>25-06-2016</i>
Tom Laarhuis	5.08.69	13-03-2011	<b>400 wi</b>	Puck Koopman	5.29.67	18-02-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>5.11.20</i>	<i>19-06-2011</i>	<i>400 wi</i>	<i>Joy van Dieren</i>	<i>5.28.41</i>	<i>19-06-2016</i>

## 13 jaar.

Tom Laarhuis	0.25.79	18-12-2011	<b>50 vr</b>	Kiki Koopman	0.27.62	29-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.25.84</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>50 vr</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.28.30</i>	<i>19-06-2009</i>
Tom Laarhuis	0.55.47	05-02-2012	<b>100 vr</b>	Kiki Koopman	1.00.20	14-11-2015

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.56.89</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>100 vr Janneke Lenderink</i>	<i>1.01.34</i>	<i>14-06-2015</i>
Tom Laarhuis	2.00.76	13-01-2012	<b>200 vr</b> Kiki Koopman	2.12.01	30-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.02.96</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>200vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>2.13.63</i>	<i>20-06-2009</i>
Tom Laarhuis	4.16.32	10-03-2012	<b>400 vr</b> Joy van Dieren	4.39.20	11-03-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.22.32</i>	<i>15-06-2012</i>	<i>400 vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>4.44.59</i>	<i>19-06-2009</i>
Tom Laarhuis	9.13.42	03-03-2012	<b>800 vr</b> Carien v/d Schaaf	9.38.31	21-12-2008
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>9.29.73</i>	<i>26-04-2009</i>	<i>800 vr Carien v/d Schaaf</i>	<i>9.52.76</i>	<i>26-04-2009</i>
Damon Peperkamp	17.22.40	20-12-2008	<b>1500 vr</b> Carien v/d Schaaf	18.31.13	15-02-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>17.56.18</i>	<i>26-04-2009</i>	<i>1500 vr</i>		
Tom Laarhuis	0.29.33	15-01-2012	<b>50 ru</b> Joy van Dieren	0.31.22	27-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.91</i>	<i>12-05-2012</i>	<i>50 ru Joy van Dieren</i>	<i>0.31.83</i>	<i>06-04-2017</i>
Tom Laarhuis	0.59.77	21-01-2012	<b>100 ru</b> Joy van Dieren	1.06.79	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.02.37</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>100 ru Joy van Dieren</i>	<i>1.08.43</i>	<i>07-04-2017</i>
Tom Laarhuis	2.12.95	01-10-2011	<b>200 ru</b> Joy van Dieren	2.20.97	26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.12.98</i>	<i>15-06-2012</i>	<i>200 ru Joy van Dieren</i>	<i>2.27.23</i>	<i>08-04-2017</i>
Mart Kortman	0.33.45	05-02-2012	<b>50 ss</b> Ruth Mulders	0.35.88	06-07-2002
<i>Mart Kortman</i>	<i>0.34.30</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>50 ss Kimberly Ribberink</i>	<i>0.37.47</i>	<i>21.06.2009</i>
Mart Kortman	1.11.71	05-02-2012	<b>100 ss</b> Lonne Dijkhuis	1.17.88	27-01-2008
<i>Mart Kortman</i>	<i>1.14.49</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>100 ss Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.19.40</i>	<i>15-06-2008</i>
Tom Laarhuis	2.36.08	21-01-2012	<b>200 ss</b> Lonne Dijkhuis	2.48.95	08-03-2008
<i>Steffen Hillmer</i>	<i>2.46.36</i>	<i>19-05-2007</i>	<i>200 ss Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.51.32</i>	<i>14-06-2008</i>
Tom Laarhuis	0.27.70	18-09-2011	<b>50 vl</b> Isabel Nibourg	0.30.97	13-01-2013
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.13</i>	<i>05-05-2012</i>	<i>50 vl Isabel Nibourg</i>	<i>0.31.56</i>	<i>18-03-2012</i>
Tom Laarhuis	1.03.54	01-10-2011	<b>100 vl</b> Isabel Nibourg	1.10.59	13-01-2013
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.05.00</i>	<i>06-05-2012</i>	<i>100 vl Isabel Nibourg</i>	<i>1.12.06</i>	<i>17-03-2012</i>

**13 jaar.**

**Heren**

**Dames**

Tom Laarhuis	2.29.57	15-01-2012	<b>200vl</b> Silke Oude Weernink	2.36.30	21-12-2003
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>2.43.58</i>	<i>17-05-2009</i>	<i>200 vl Marleen Braakhuis</i>	<i>2.53.89</i>	<i>12-05-2007</i>
Tom Laarhuis	1.01.89	31-03-2012	<b>100 wi</b> Laurie Aarninkhof	1.11.60	31-03-2012
Tom Laarhuis	2.16.04	04-02-2012	<b>200 wi</b> Joy van Dieren	2.31.16	28-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.17.06</i>	<i>16-06-2012</i>	<i>200 wi Joy van Dieren</i>	<i>2.33.40</i>	<i>13-05-2017</i>
Tom Laarhuis	4.46.68	05-02-2012	<b>400 wi</b> Joy van Dieren	5.19.02	29-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.54.08</i>	<i>17-06-2012</i>	<i>400 wi Joy van Dieren</i>	<i>5.27.57</i>	<i>07-05-2017</i>

Estafettes Dames

**4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 9.12.15** op 30-01-2009 Dordrecht  
 Noortje Timmerman - Kimberly Ribberink - Carien v/d Schaaf - Loes Westerhof

**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.08.97** op 31-01-2009 Dordrecht  
 Loes Westerhof - Noortje Timmerman - Danique Wagenvoort - Carien v/d Schaaf

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.54.59** op 08-05-2016 Denekamp  
 Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman - Joy van Dieren

**5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.24.32** op 08-05-2016 Denekamp  
 Puck Koopman - Quinty Setlight - Kiki Koopman - Joy van Dieren - Mayke Westerhof

**4 x 100 m Rugslag Tijd: 5.05.46** op 27-09-2015 Eindhoven  
 Joy van Dieren - Quinty Setlight - Mayke Westerhof - Kiki Koopman

**4 x 100 m Schoolslag Tijd: 5.38.22** op 25-09-2016 Eindhoven  
 Tess Wolbert - Puck Koopman - Soraya Rakers - Joy van Dieren

**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.47.90** op 14-03-2009 Barneveld  
 Noortje Timmerman - Kimberly Ribberink - Carien v/d Schaaf - Loes Westerhof



**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.08.68** op 08-05-2016 Denekamp  
 Joy van Dieren – Quinty Setlight – Puck Koopman – Kiki Koopman

Estafettes Heren

**5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.29.14** op 14-09-2008 Denekamp  
 Damon Peperkamp – Yoran Klos – Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Karst Boersma

**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.17.41** op 27-09-2009 Eindhoven  
 Karst Boersma – Rik Heijdens – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos

**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.52.17** op 27-09-2009 Eindhoven  
 Luuk Hendriksen – Fedde Beukers – Lorenzo Peperkamp – Yoran Klos

**14 jaar.**

Tom Laarhuis	0.24.68	01-02-2013	<b>50 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	0.26.70	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.25.12</i>	<i>22-05-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>0.28.13</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.53.71	03-02-2013	<b>100 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	0.58.30	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.54.98</i>	<i>19-06-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>1.00.86</i>	<i>17-06-2016</i>
Yoran Klos	1.58.69	02-04-2011	<b>200 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	2.04.62	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.02.70</i>	<i>25-05-2013</i>	<i>200 vr</i>	<i>Romée Spin</i>	<i>2.14.61</i>	<i>13-06-2015</i>
Tom Laarhuis	4.12.59	01-02-2013	<b>400 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	4.22.30	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.24.78</i>	<i>01-06-2013</i>	<i>400 vr</i>	<i>Romée Spin</i>	<i>4.42.29</i>	<i>12-06-2015</i>
Damon Peperkamp	9.06.77	19-12-2009	<b>800 vr</b>	Carien v/d Schaaf	9.41.95	19-12-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>9.27.72</i>	<i>25-04-2010</i>	<i>800 vr</i>	<i>Carien v/d Schaaf</i>	<i>10.00.25</i>	<i>27-03-2010</i>
Willy Hansen	17.15.70	01-01-1900	<b>1500 vr</b>	Carien v/d Schaaf	19.00.28	29-11-2009
<i>Damon Peperkamp</i>	<i>18.07.41</i>	<i>25-04-2010</i>	<i>1500 vr</i>			
Tom Laarhuis	0.27.86	04-11-2012	<b>50 ru</b>	Nicole Hermink	0.30.83	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.92</i>	<i>02-06-2013</i>	<i>50 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>0.31.55</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.58.34	02-02-2013	<b>100 ru</b>	Mathilde Stolmeijer	1.06.17	10-01-2016
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.00.71</i>	<i>22-06-2013</i>	<i>100 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>1.07.51</i>	<i>07-05-2016</i>
Tom Laarhuis	2.05.52	01-02-2013	<b>200 ru</b>	Joy van Dieren	2.20.97	16-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.11.15</i>	<i>21-06-2013</i>	<i>200 ru</i>	<i>Mathilde Stolmeijer</i>	<i>2.23.80</i>	<i>16-06-2016</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.32.54	29-12-2001	<b>50 ss</b>	Wendy Groeneveld	0.34.00	01-01-1900
<i>Mart Kortman</i>	<i>0.32.39</i>	<i>21-04-2013</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.34.48</i>	<i>16-05-2009</i>
Yoran Klos	1.10.77	02-04-2011	<b>100 ss</b>	Wendy Groeneveld	1.13.10	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>1.12.87</i>	<i>26-05-2013</i>	<i>100 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.15.26</i>	<i>12-06-2009</i>
Tom laarhuis	2.28.24	09-03-2013	<b>200 ss</b>	Lonne Dijkhuis	2.43.51	14-03-2009
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.36.93</i>	<i>01-06-2013</i>	<i>200 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.47.22</i>	<i>13-06-2009</i>
Tom Laarhuis	0.27.25	16-09-2012	<b>50 vl</b>	Kitty Mensink	0.29.50	01-01-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.26.74</i>	<i>14-05-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>0.30.49</i>	<i>07-05-2016</i>
Yoran Klos	1.01.64	28-01-2011	<b>100 vl</b>	Kitty Mensink	1.05.10	01-07-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.01.80</i>	<i>15-05-2011</i>	<i>100 vl</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>1.11.30</i>	<i>19-05-2007</i>
Joris Keizer	2.19.90	01-01-1900	<b>200 vl</b>	Kitty Mensink	2.23.54	01-01-1990
<i>Yoran Klos</i>	<i>2.31.10</i>	<i>22-05-2010</i>	<i>200 vl</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>2.38.02</i>	<i>12-05-2007</i>
Tom Laarhuis	1.02.16	12-01-2013	<b>100 wi</b>	Mariël Borgerink	1.10.80	03-02-2007
Tom Laarhuis	2.08.85	02-02-2013	<b>200 wi</b>	Kirsten Vlieghuis	2.22.50	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.14.37</i>	<i>22-06-2013</i>	<i>200 wi</i>	<i>Janneke Lenderink</i>	<i>2.33.97</i>	<i>-2007</i>
Tom Laarhuis	4.34.69	03-02-2013	<b>400 wi</b>	Kirsten Vlieghuis	5.00.10	01-01-1900
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>4.51.13</i>	<i>23-03-2013</i>	<i>400 wi</i>	<i>Mariël Borgerink</i>	<i>5.27.55</i>	<i>16-06-2006</i>

<b>15 jaar.</b>	<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
Yoran Klos	0.23.96 03-02-2012	<b>50 vr</b> Loes Westerhof 0.26.96 03-12-2010
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.24.26 15-06-2012</i>	<i>50 vr Loes Westerhof 0.27.35 10-06-2011</i>

<b>. 15 jaar.</b>	<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
Yoran Klos	0.52.53 04-02-2012	<b>100 vr</b> Loes Westerhof 0.58.42 15-01-2011
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.73 12-07-2012</i>	<i>100 vr Loes Westerhof 1.00.23 14-05-2011</i>
Yoran Klos	1.57.40 04-02-2012	<b>200 vr</b> Romée Spin 2.07.67 29-01-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.57.54 12-07-2012</i>	<i>200 vr Romée Spin 2.13.33 18-06-2016</i>
Tom Laarhuis	4.09.14 05-01-2014	<b>400 vr</b> Romée Spin 4.31.64 29-01-2016
<i>Dennis Kamps</i>	<i>4.19.85 16-06-2016</i>	<i>400 vr Carien v/d Schaaf 4.44.80 24-04-2010</i>
Tom Laarhuis	8.45.38 27-10-2013	<b>800 vr</b> Romée Spin 9.26.03 28-01-2016
<i>Dennis Kamps</i>	<i>9.11.86 18-06-2016</i>	<i>800 vr Mathilde Stolmeijer 9.54.31 07-05-2017</i>
Job Kienhuis	17.06.30 17-12-2004	<b>1500 vr</b> Silke O Weernink 18.34.02 08-01-2006
<i>Dennis Kamps</i>	<i>17.15.79 07-04-2016</i>	<i>1500 vr</i>
Tom Laarhuis	0.27.42 17-11-2013	<b>50 ru</b> Loes Westerhof 0.30.66 04-12-2010
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.54 11-05-2014</i>	<i>50 ru Loes Westerhof 0.31.82 14-05-2011</i>
Tom Laarhuis	0.58.64 17-11-2013	<b>100 ru</b> Mathilde Stolmeijer 1.04.67 28-01-2017
<i>Dennis Kamps</i>	<i>1.02.30 28-05-2016</i>	<i>100 ru Mathilde Stolmeijer 1.07.35 07-04-2017</i>
Tom Laarhuis	2.05.05 31-01-2014	<b>200 ru</b> Mathilde Stolmeijer 2.20.60 26-01-2017
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.14.57 25-05-2014</i>	<i>200 ru Mariël Borgerink 2.25.94 01-06-2007</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.31.47 26-10-2002	<b>50 ss</b> Kimberly Ribberink 0.33.46 05-12-2010
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.32.50 22-04-2007</i>	<i>50 ss Loes Westerhof 0.33.35 12-06-2011</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.08.85 27-01-2002	<b>100 ss</b> Lonne Dijkhuis 1.12.83 18-12-2009
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.09.13 17-06-2007</i>	<i>100 ss Lonne Dijkhuis 1.14.27 11-06-2010</i>
Tom Laarhuis	2.25.29 01-02-2014	<b>200 ss</b> Lonne Dijkhuis 2.42.00 13-03-2010
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.29.16 16-06-2007</i>	<i>200 ss Myrna Schasfoort 2.51.07 13-06-2009</i>
Yoran Klos	0.26.67 18-12-2011	<b>50 vl</b> Loes Westerhof 0.29.80 09-10-2010
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.26.12 05-05-2012</i>	<i>50 vl Loes Westerhof 0.29.89 22-05-2011</i>
Tom Laarhuis	0.59.46 12-01-2014	<b>100 vl</b> Silke Oude Weernink 1.07.35 16-12-2005
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.59.23 15-06-2012</i>	<i>100 vl Eefje Slootweg 1.10.62 25-05-2014</i>
Dennis Kamps	2.19.14 10-01-2016	<b>200 vl</b> Silke Oude Weernink 2.23.79 16-12-2005
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.10.16 17-06-2006</i>	<i>200 vl Mariël Borgerink 2.40.80 17-05-2008</i>
Tom Laarhuis	1.01.90 01-12-2013	<b>100 wi</b> Loes Westerhof 1.08.65 08-01-2011
Tom Laarhuis	2.07.26 01-02-2014	<b>200 wi</b> Silke Oude Weernink 2.26.15 16-12-2005
<i>Tom Laarhuis</i>	<i>2.16.78 11-05-2014</i>	<i>200 wi Mariël Borgerink 2.31.35 05-06-2008</i>
Tom Laarhuis	4.34.16 02-02-2014	<b>400 wi</b> Silke Oude Weernink 5.06.23 11-02-2006
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>4.54.53 17-06-2007</i>	<i>400 wi Eefje Slootweg 5.39.61 22-03-2014</i>

#### Estafettes Dames

<b>4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.48.73</b>	op 22-12-1990	Denekamp
Kirsten Vlieghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser		
<b>5. x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.19.20</b>	op 19-11-1989	Almelo
Kirsten Vlieghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser – Bianca Meinders		
<b>4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 4.00.50</b>	op 04-11-1989	Denekamp
Renate Weijering – Anouk Visser – Kirsten Vlieghuis – Kitty Mensink		
<b>4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.48.00</b>	op 19-11-1989	Almelo

Renate Weijering – Bianca Meinders – Wendy Groeneveld – Karin Koelma  
**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 4.47.98** op 12-03-2016 Hoogeveen  
 Joy van Dieren – Quinty Setlight – Puck Koopman – Kiki Koopman

Estafettes Heren

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.42.93** op 18-12-2011 Denekamp  
 Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman  
**5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.10.77** op 18-12-2011 Denekamp  
 Tom Laarhuis – Yoran Klos – Karst Boersma – Mart Kortman – Fedde Beukers  
**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.47.03** op 20-11-2011 Almelo  
 Yoran Klos – Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman  
**4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.97** op 12-11-2011 Barneveld  
 Karst Boersma – Tom Laarhuis – Mart Kortman – Yoran Klos  
**4 x 100 m Wisselslag Tijd: 3.57.26** op 24-11-1996 Almelo  
 Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Wouter Keizer – Johan Kenkhuis  
**4 x 100 m Schoolslag Tijd 5.09.90** op 25-09-2016 Eindhoven  
 Noël Derks – Jurre Hanstede – Milan van Dieren – Jordi Kamps

**16 jaar.**

Johan Kenkhuis	0.23.50	01-01-1900	<b>50 vr</b>	Loes Westerhof	0.26.91	07-01-2012
<i>Menno Manning</i>	<i>0.24.34</i>	<i>27-03-2010</i>	<i>50 vr</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.27.55</i>	<i>10-04-2011</i>
Yoran Klos	0.51.56	28-10-2012	<b>100 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	0.57.34	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.93</i>	<i>21-04-2013</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.59.28</i>	<i>03-06-2007</i>
Joris Keizer	1.54.10	01-01-1900	<b>200 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	2.01.25	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.59.72</i>	<i>07-06-2013</i>	<i>200 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.09.71</i>	<i>02-06-2007</i>
Joris Keizer	4.05.60	01-01-1900	<b>400 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	4.11.58	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.18.00</i>	<i>07-06-2013</i>	<i>400 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>4.42.22</i>	<i>04-04-2015</i>
Job Kienhuis	8.45.11	01-07-2005	<b>800 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	8.36.55	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>9.25.83</i>	<i>23-03-2013</i>	<i>800 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>9.55.90</i>	<i>31-03-2007</i>
Job Kienhuis	16.24.23	01-07-2000	<b>1500 vr</b>	Sterre Mooiweer	18.00.96	21-02-2015
<i>Karst Boersma</i>	<i>17.53.99</i>	<i>23-03-2013</i>	<i>1500 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18-55-15</i>	<i>18-04-2015</i>
Joris Keizer	0.27.80	01-01-1900	<b>50 ru</b>	Iris Westrik	0.30.40	01-01-1900

**16 jaar.**

**Heren**

**Dames**

<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.28.70</i>	<i>21-03-2015</i>	<i>50 ru</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.31.74</i>	<i>21-05-2016</i>
Tom Laarhuis	0.57.65	31-01-2014	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.03.97	08-11-2014
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.96</i>	<i>07-06-2008</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.06.28</i>	<i>05-04-2015</i>
Joris Keizer	2.05.51	01-01-1900	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.15.61	07-03-2015
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.12.51</i>	<i>05-06-2008</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.23.36</i>	<i>02-04-2015</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.30.16	25-10-2003	<b>50 ss</b>	Lonne Dijkhuis	0.33.31	05-12-2010
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.31.04</i>	<i>09-05-2010</i>	<i>50 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>0.33.55</i>	<i>04-03-2017</i>
Kasper Leeuw	1.06.05	10-04-2010	<b>100 ss</b>	Madelijne Schothans	1.11.99	06-11-2016
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.08.00</i>	<i>05-06-2008</i>	<i>100 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>1.13.18</i>	<i>29-01-2017</i>
Sjoerd Zanderink	2.23.13	05-04-2008	<b>200 ss</b>	Wendy Groeneveld	2.34.67	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.28.11</i>	<i>06-06-2008</i>	<i>200 ss</i>	<i>Madelijne Schothans</i>	<i>2.36.98</i>	<i>06-04-2017</i>
Yoran Klos	0.25.57	28-10-2012	<b>50 vl</b>	Wendy Ligtenberg	0.29.10	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.25.76</i>	<i>08-05-2010</i>	<i>50 vl</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.29.94</i>	<i>28-05-2016</i>



Joris Keizer	0.56.72	01-01-1900	<b>100 vl</b>	Renate Wigger	1.04.40	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.59.62</i>	<i>12-06-2010</i>	<i><b>100 vl</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>1.08.45</i>	<i>19-05-2007</i>
Joris Keizer	2.08.90	01-01-1900	<b>200 vl</b>	Iris Westrik	2.18.70	01-01-1900
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>2.19.81</i>	<i>06-06-2008</i>	<i><b>200 vl</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.22.37</i>	<i>01-06-2007</i>
Yoran Klos	0.58.91	12-01-2013	<b>100 wi</b>	Nicole Hermink	1.06.60	01-01-1900
Yoran Klos	2.12.51	24-11-2012	<b>200 wi</b>	Kirsten Vliegghuis	2.18.78	01-01-1900
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>2.17.04</i>	<i>05-06-2008</i>	<i><b>200 wi</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.27.33</i>	<i>01-06-2007</i>
Jeroen Weijerink	4.44.08	01-01-1900	<b>400 wi</b>	Kirsten Vliegghuis	4.49.50	01-01-1900
<i>Jordi Dijkhuis</i>	<i>4.54.93</i>	<i>06-06-2008</i>	<i><b>400 wi</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.09.04</i>	<i>03-06-2007</i>

Estafettes Dames

**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 2.03.71** op 18-09-2016 Denekamp

Mathilde Stolmeijer – Madelijne Schothans – Janneke Lenderink – Kiki Koopman

### 17 jaar.

Menno Manning	0.23.64	03-12-2010	<b>50 vr</b>	Nicole Hermink	0.26.82	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.24.24</i>	<i>10-06-2011</i>	<i><b>50 vr</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.57</i>	<i>24-04-2016</i>
Menno Manning	0.51.75	05-12-2012	<b>100 vr</b>	Sterre Mooiwer	0.57.98	12-03-2016
<i>Menno Manning</i>	<i>0.53.59</i>	<i>12-06-2011</i>	<i><b>100 vr</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.58.76</i>	<i>09-06-2007</i>
Job Kienhuis	1.53.82	01-07-2006	<b>200 vr</b>	Nicole Hermink	2.03.31	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.57.35</i>	<i>19-06-2014</i>	<i><b>200 vr</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.08.20</i>	<i>06-06-2008</i>
Job Kienhuis	4.01.89	01-07-2006	<b>400 vr</b>	Sterre Mooiweer	4.25.76	14-11-2015
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.13.13</i>	<i>19-06-2014</i>	<i><b>400 vr</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>4.35.06</i>	<i>24-04-2016</i>
Job Kienhuis	8.31.02	01-07-2006	<b>800 vr</b>	Sterre Mooiweer	9.23.42	30-10-2015
			<i><b>800 vr</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.49.33</i>	<i>30-01-2016</i>
Job Kienhuis	15.58.76	01-07-2006	<b>1500 vr</b>	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016
			<i><b>1500 vr</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18.21.45</i>	<i>26-02-2016</i>
Rense Loohuis	0.27.76	08-03-2009	<b>50 ru</b>	Sterre Mooiweer	0.30.29	09-01-2016
<i>Rense Lohuis</i>	<i>0.29.04</i>	<i>29-04-2009</i>	<i><b>50 ru</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>

Dennis Kamps	0.58.72	08-01-2017	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.04.73	10-01-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.98</i>	<i>14-06-2009</i>	<i><b>100 ru</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.05.16</i>	<i>08-04-2016</i>
Rense Loohuis	2.06.67	19-12-2008	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.14.58	12-03-2016
<i>Jeroen Gijsselaar</i>	<i>2.12.64</i>	<i>10-06-2011</i>	<i><b>200 ru</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.21.51</i>	<i>24-04-2016</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	<b>50 ss</b>	Madelijne Schothans	0.33.46	07-01-2017
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.30.48</i>	<i>12-06-2011</i>	<i><b>50 ss</b></i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.34.11</i>	<i>12-05-2012</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.04.40	17-12-2004	<b>100 ss</b>	Loes Zanderink	1.12.10	16-12-2005
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>1.06.91</i>	<i>10-06-2011</i>	<i><b>100 ss</b></i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>1.17.72</i>	<i>10-04-2011</i>
Sjoerd Zanderink	2.21.82	20-12-2008	<b>200 ss</b>	Loes Zanderink	2.32.96	16-12-2008
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.27.32</i>	<i>13-06-2009</i>	<i><b>200 ss</b></i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>2.51.03</i>	<i>09-04-2011</i>
Menno Manning	0.25.45	05-12-2010	<b>50 vl</b>	Sterre Mooiweer	0.29.86	09-01-2016

### 17 jaar.

#### Heren

#### Dames

<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.00</i>	<i>24-04-2010</i>	<i><b>50 vl</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.29.68</i>	<i>24-04-2016</i>
Menno Manning	0.57.73	04-12-2010	<b>100 vl</b>	Sterre Mooiweer	1.05.32	10-01-2016
<i>Menno Manning</i>	<i>1.00.18</i>	<i>25-04-2010</i>	<i><b>100 vl</b></i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.05.97</i>	<i>28-05-2016</i>
Dennis Kamps	2.08.41	11-02-2017	<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.23.40	08-03-2008
<i>Dennis Kamps</i>	<i>2.17.60</i>	<i>07-04-2017</i>	<i><b>200 vl</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.24.45</i>	<i>05-06-2008</i>
Kasper Leeuw	1.01.80	09-10-2010	<b>100 wi</b>	Sterre Mooiweer	1.06.65	26-06-2016
Jordi Dijkhuis	2.11.52	19-12-2008	<b>200 wi</b>	Silke Oude Weernink	2.23.96	21-12-2007
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.12.30</i>	<i>19-06-2014</i>	<i><b>200 wi</b></i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.25.58</i>	<i>05-06-2008</i>
Jordi Dijkhuis	4.39.60	20-12-2008	<b>400 wi</b>	Sterre Mooiweer	5.05.93	16-10-2015

Estafettes Dames

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.48.73** op 22-12-1990 Denekamp  
Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser  
**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.54.34** op 21-10-1990 Denekamp  
Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering  
**4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.07** op 10-03-1991 Dordrecht  
Kirsten Vliegghuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser  
**10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.56.5** op 21-10-1990 Denekamp  
Iris Westrik – Kirsten Vliegghuis – Kitty Mensink – Renate Weijering – Anouk Visser  
Karin Koelma–Wendy Groeneveld–Marloes Mensink–Marieke Westerhof – Bianca Meinders

Estafettes Heren

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.38.41** op 10-11-1996 Denekamp  
Johan Kenkhuis – Jeroen Weijering – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer  
**5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 2.06.80** op 07-10-2012 Denekamp  
Damon Peperkamp – Yoran Klos – Tom Laarhuis – Karst Boersma – Mart Kortman  
**4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.34.34** op 17-11-1996 Amersfoort  
Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer  
**4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 7.50.39** op 24-11-1996 Denekamp  
Ron Keizer – Johan Kenkhuis – Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer  
**10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.33.51** op 30.12.2012 Denekamp  
Mart Kortman – Fedde Beukers – Pascal Bloemen – Tom Laarhuis – Karst Boersma  
Coen Reukers – Lorenzo Peperkamp – Yonno Paalhaar – Damon Peperkamp – Yoran Klos  
**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 1.49.80** op 30-03-1996 Amersfoort  
Peter Olde Dubbelink – Jeroen Weijering – Joris Keizer – Johan Kenkhuis

Estafettes Gemengd

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.47.85** op 22-10-2016 Bremen  
Dennis Kamps – Koen Brummelaar – Janneke Lenderink – Kiki Koopman  
**4 x 50 m Wisselslag Tijd: 159.15** op 23-10-2016 Bremen  
Koen Brummelaar – Madelijne Schothans – Denneis Kamps – Kiki Koopman

**18 jaar.**

Johan Kenkhuis	0.23.30	01-01-1900	<b>50 vr</b>	Sterre Mooiweer	0.26.68	11-03-2017
<i>Pim Kienhuis</i>	<i>0.24.50</i>	<i>02-12-2011</i>	<i>50 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.28</i>	<i>-13-05-2017</i>
Johan Kenkhuis	0.51.20	01-01-1900	<b>100 vr</b>	Sterre Mooiweer	0.57.47	15-01-2017
<i>Menno Manning</i>	<i>0.53.73</i>	<i>04-12-2011</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.59.51</i>	<i>29-03-2008</i>
Karst Boersma	1.52.05	04-11-2016	<b>200 vr</b>	Sterre Mooiweer	2.03.75	12-11-2016
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.56.74</i>	<i>04-04-2015</i>	<i>200 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.09.93</i>	<i>07-12-2008</i>
Job Kienhuis	3.55.12	01-07-2007	<b>400 vr</b>	Sterre Mooiweer	4.26.13	07-01-2017
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.13.68</i>	<i>31-05-2015</i>	<i>400 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>4.45.20</i>	<i>30-05-2009</i>
Job Kienhuis	8.14.95	01-07-2007	<b>800 vr</b>	Evita Wissink	9.37.49	01-01-1900
			<i>800 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.35.06</i>	<i>29-01-2017</i>
Job Kienhuis	15.24.86	01-07-2007	<b>1500 vr</b>	Suzanne Konst	18.50.64	30-11-2008
Tom Laarhuis	0.27.38	05-11-2016	<b>50 ru</b>	Sterre Mooiweer	0.29.72	27-11-2016

<i>Karst Boersma</i>	<i>0.28.51</i>	<i>30-05-2015</i>	<i>50 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>
Rense Loohuis	0.58.32	13-03-2010	<b>100 ru</b>	Sterre Mooiweer	1.02.37	05-11-2016
<i>Karst Boersma</i>	<i>1.01.80</i>	<i>05-04-2015</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.04.62</i>	<i>07-04-2017</i>
Joris Keizer	2.04.42	01-01-1900	<b>200 ru</b>	Sterre Mooiweer	2.13.43	06-11-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.11.55</i>	<i>11-06-2010</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.18.34</i>	<i>08-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.28	22-10-2005	<b>50 ss</b>	Wendy Ligtenberg	0.33.40	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>0.30.36</i>	<i>09-04-2011</i>	<i>50 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>0.33.99</i>	<i>03-06-2007</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	<b>100 ss</b>	Wendy Ligtenberg	1.11.10	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>1.06.65</i>	<i>28-03-2010</i>	<i>100 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>1.12.68</i>	<i>01-06-2007</i>
Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	<b>200 ss</b>	Wendy Ligtenberg	2.33.40	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>2.28.07</i>	<i>03-12-2011</i>	<i>200 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>2.36.08</i>	<i>02-06-2007</i>
Joris Keizer	0.24.95	01-01-1900	<b>50 vl</b>	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017
<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.28</i>	<i>04-12-2011</i>	<i>50 vl</i>	<i>Laura Rolink</i>	<i>0.30.06</i>	<i>06-04-2017</i>
Joris Keizer	0.54.69	01-01-1900	<b>100 vl</b>	Renate Wigger	1.03.94	01-01-1900
<i>Menno Manning</i>	<i>0.59.65</i>	<i>09-06-2012</i>	<i>100 vl</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.07.39</i>	<i>14-05-2017</i>
Joris Keizer	2.03.52	01-01-1900	<b>200 vl</b>	Silke Oude Weernink	2.21.33	19-12-2008
<i>Koen Brummelaar</i>	<i>2.21.22</i>	<i>07-04-2017</i>	<i>200 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.30.78</i>	<i>19-04-2008</i>
Kasper Leeuw	0.59.52	30-06-2012	<b>100 wi</b>	Sterre Mooiweer	1.06.84	01-10-2016
Sjoerd Zanderink	2.07.99	10-04-2010	<b>200 wi</b>	Kirsten Vlieghuis	2.17.00	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.14.25</i>	<i>09-05-2015</i>	<i>200 wi</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.27.42</i>	<i>29-01-2017</i>
Karst Boersma	4.38.76	03-05-2015	<b>400 wi</b>	Kirsten Vlieghuis	4.48.94	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.46.67</i>	<i>02-04-2015</i>	<i>400 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.16.87</i>	<i>28-03-2009</i>

## 19 jaar.

## Heren

Dirk Oude Ophuis	0.23.90	30-10-2004	<b>50 vr</b>	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.24.82</i>	<i>25-04-2010</i>
Jeroen Gijsselaar	0.51.95	28-10-2012	<b>100 vr</b>	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>0.53.83</i>	<i>24-04-2010</i>
Sjoerd Zanderink	1.53.41	13-11-2010	<b>200 vr</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>1.58.85</i>	<i>28-05-2016</i>
Karst Boersma	4.04.93	31-10-2015	<b>400 vr</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>4.10.60</i>	<i>06-04-2016</i>
			<b>800 vr</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>8.51.83</i>	<i>08-04-2016</i>
			<b>1500 vr</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>16.42.66</i>	<i>08-04-2016</i>
Tom Laarhuis	0.27.75	08-01-2017	<b>50 ru</b>	<i>Tom Laarhuis</i>	<i>0.29.03</i>	<i>06-04-2017</i>
Tom Laarhuis	0.58.63	11-03-2017	<b>100 ru</b>	<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.01.86</i>	<i>12-06-2011</i>
Rense Loohuis	2.06.21	20-11-2010	<b>200 ru</b>	<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.13.11</i>	<i>22-05-2011</i>
Sjoerd Zanderink	0.29.94	12-03-2016	<b>50 ss</b>	<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>0.30.14</i>	<i>11-06-2008</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.05.45	08-01-2006	<b>100 ss</b>	<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>1.05.34</i>	<i>09-08-2006</i>
Sjoerd Zanderink	2.23.08	15-01-2011	<b>200 ss</b>	<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.25.24</i>	<i>24-04-2010</i>
Menno Manning	0.26.31	30-12-2012	<b>50 vl</b>	<i>Menno Manning</i>	<i>0.26.56</i>	<i>17-03-2012</i>
Karst Boersma	0.59.02	10-01-2016	<b>100 vl</b>	<i>Menno Manning</i>	<i>1.00.34</i>	<i>18-03-2012</i>
Karst Boersma	2.15.16	26-06-2016	<b>200 vl</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>2.22.64</i>	<i>25-06-2016</i>
Karst Boersma	0.58.59	12-01-2013	<b>100 wi</b>			
Karst Boersma	2.09.94	31-10-2010	<b>200 wi</b>	<i>Karst Boersma</i>	<i>2.14.08</i>	<i>21-05-2016</i>
Karst Boersma	4.38.88	14-11-2015	<b>400 wi</b>			

## All-Inn.

## Heren

## Dames

Yoran Klos	0.23.00	05-11-2016	<b>50 vr</b>	Loes Westerhof	0.26.58	06-11-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.23.89</i>	<i>29-01-2017</i>	<i>50 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.27.28</i>	<i>13-05-2017</i>
Yoran Klos	0.50.84	05-11-2016	<b>100 vr</b>	Kirsten Vlieghuis	0.57.34	01-01-1900

<i>Yoran Klos</i>	<i>0.52.73</i>	<i>12-07-2012</i>	<i>100 vr</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>0.58.76</i>	<i>09-06-2007</i>
Karst Boersma	1.52.05	04-11-2016	200 vr	Kirsten Vlieghuis	2.01.25	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>1.57.54</i>	<i>12-07-2012</i>	<i>200 vr</i>	<i>Marlies Reinders</i>	<i>2.07.17</i>	<i>06-06-2008</i>
Job Kienhuis	3.55.12	01-01-1900	400 vr	Kirsten Vlieghuis	4.11.58	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>4.10.60</i>	<i>06-04-2016</i>	<i>400 vr</i>	<i>Marlies Reinders</i>	<i>4.31.49</i>	<i>05-06-2008</i>
Job Kienhuis	8.14.95	01-01-1900	800 vr	Kirsten Vlieghuis	8.36.65	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>8.52.26</i>	<i>08-04-2016</i>	<i>800 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>9.35.06</i>	<i>29-01-2017</i>
Job Kienhuis	15.24.86	01-01-1900	1500 vr	Sterre Mooiweer	17.44.67	30-04-2016
<i>Karst Boersma</i>	<i>16.42.66</i>	<i>08-04-2016</i>	<i>1500 vr</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>18.21.45</i>	<i>26-02-2016</i>
Tjakko Ruinemans	0.26.60	01-01-1900	50 ru	Sterre Mooiweer	0.29.72	27-11-2016
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.28.70</i>	<i>06-04-2017</i>	<i>50 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>0.30.53</i>	<i>24-04-2016</i>
Joris Keizer	0.57.44	01-01-1900	100 ru	Sterre Mooiweer	1.02.37	05-11-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>1.00.79</i>	<i>02-12-2011</i>	<i>100 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.04.62</i>	<i>07-04-2017</i>
Tjakko Ruinemans	2.03.96	01-01-1900	200 ru	Sterre Mooiweer	2.13.43	06-11-2016
<i>Rense Loohuis</i>	<i>2.11.55</i>	<i>11-06-2010</i>	<i>200 ru</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>2.18.34</i>	<i>08-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	0.29.22	17-12-2004	50 ss	Loes Zanderink	0.31.76	21-12-2008
<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>0.30.14</i>	<i>11-06-2006</i>	<i>50 ss</i>	<i>Lonne Dijkhuis</i>	<i>0.32.61</i>	<i>09-04-2017</i>
Sjaak Oude Ophuis	1.03.34	16-12-2005	100 ss	Loes Zanderink	1.08.16	19-12-2008
<i>Sjaak Oude Ophuis</i>	<i>1.05.34</i>	<i>09-06-2006</i>	<i>100 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>1.11.06</i>	<i>07-12-2008</i>
Sjaak Oude Ophuis	2.18.86	16-12-2005	200 ss	Loes Zanderink	2.26.67	20.12.2008
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.25.24</i>	<i>24-04-2010</i>	<i>200 ss</i>	<i>Loes Zanderink</i>	<i>2.33.14</i>	<i>06-12-2008</i>
Joris Keizer	0.23.70	01-01-1900	50 vl	Sterre Mooiweer	0.28.72	07-01-2017
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.25.53</i>	<i>28-01-2017</i>	<i>50 vl</i>	<i>Loes Westerhof</i>	<i>0.29.38</i>	<i>06-04-2016</i>
Joris Keizer	0.52.88	01-01-1900	100 vl	Renate Wigger	1.03.94	01-01-1900
<i>Yoran Klos</i>	<i>0.58.61</i>	<i>29-01-2017</i>	<i>100 vl</i>	<i>Sterre Mooiweer</i>	<i>1.05.97</i>	<i>28-05-2016</i>
<b>All-Inn.</b>				<b>Heren</b>		
				<b>Dames</b>		
Joris Keizer	1.59.98	01-01-1900	200 vl	Renate Wigger	2.18.70	01-01-1900
				Iris Westrik	2.18.70	01-01-1900
<i>Sjoerd Zanderink</i>	<i>2.10.16</i>	<i>17-06-2006</i>	<i>200 vl</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.22.37</i>	<i>01-06-2007</i>
Jeroen Gijsselaar	0.58.84	12-01-2013	100 wi	Silke Oude Weernink	1.06.35	05-10-2013
Tom Laarhuis	2.07.26	01-02-2014	200 wi	Kirsten Vlieghuis	2.17.00	01-01-1900
<i>Karst Boersma</i>	<i>2.14.07</i>	<i>14-05-2017</i>	<i>200 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>2.25.58</i>	<i>05-06-2008</i>
Tom Laarhuis	4.34.16	02-02-2014	400 wi	Kirsten Vlieghuis	4.48.94	01-01-1900
<i>Kasper Leeuw</i>	<i>4.51.55</i>	<i>24-03-2012</i>	<i>400 wi</i>	<i>Silke Oude Weernink</i>	<i>5.09.04</i>	<i>03-06-2007</i>

#### Estafettes Dames

<b>4 x 50 m Vrije Slag Tijd:1.48.44</b>	op 11-12-2016	Denekamp
Noortje Timmerman – Loes Westerhof - Sterre Mooiweer – Kiki Koopman		
<b>5 x 50 m Vrije Slag Tijd:2.11.82</b>	op 11-12-2016	Denekamp
Noortje Timmerman–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer–Kiki Koopman–Janneke Lenderink		
<b>4 x 100 m Vrije Slag Tijd: 3.54.19</b>	op 14-11-2015	Hoogeveen
Loes Westerhof – Silke Oude Weernink – Sterre Mooiweer – Marlies Reinders		
<b>4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 8.18.07</b>	op 10-03-1991	Dordrecht
Kirsten Vlieghuis – Renate Weijering – Kitty Mensink – Anouk Visser		
<b>10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 9.51.10</b>	op 17-04-2016	Denekamp
RoméeSpin – Danique Wagenvoort – Marlies Reinders – Kiki koopman – Laura Rolink		
Janneke Lenderink–Silke Oude Weernink–Anouk Knippers–Loes Westerhof–Sterre Mooiweer		
<b>4 x 100 Rugslag Tijd: 4.24.01</b>	op 25-09-2016	Eindhoven
Mathilde Stolmeijer – Noortje Timmerman – Laurette v/d Woning – Sterre Mooiweer		

**4 x 100 m Schoolsleg Tijd: 4.54.75** op 25-09-2016 Eindhoven  
Loes Westerhof – Anouk Knippers – Madeleine Schothans –Lonne Dijkhuis  
**4 x 100 m Vlindersleg Tijd: 2.00.45** op ?-?-1990 ?????  
Renate Wigger – Kitty Mensink – Bianca Meinders – Iris Westrik  
**4 x 50 m Wisselsleg Tijd: 1.57.43** op 28-09-2016 Denekamp  
Sterre Mooiweer – Lonne Dijkhuis – Loes Westerhof – Noortje Timmerman

#### Estafettes Heren

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd:1.34.82** op 15-02-1997 Amersfoort  
Johan Kenkhuis – Willy Hansen – Tjakko Ruinemans – Joris Keizer  
**5 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.59.89** op 18-12-2011 Denekamp  
Kasper Leeuw – Jeroen Gijsselaar – Sjoerd Zanderink – Pim Kienhuis – Menno Manning  
**4 x 100 m vrije Slag Tijd: 3.27.35** op 06-12-1996 Utrecht  
Johan Kenkhuis – Joris Keizer – Tjakko Ruinemans – Willy Hansen  
**4 x 200 m Vrije Slag Tijd: 7.37.39** op 07-12-1996 Utrecht  
Joris Keizer – Willy Hansen – Bas van Heek – Tjakko Ruinemans  
**10 x 100 m Vrije Slag Tijd: 8.58.67** op 17-11-1996 Amersfoort  
Peter Olde Dubbelink – Joris Keizer – Johan Kenkhuis – Ron Keizer – Tjakko Ruinemans  
Bas van Heek – Willy Hansen – Wouter Keizers – Jeroen Weijering – Tim Bosch  
**4 x 100 m Vlindersleg Tijd: 3.52.61** op ??-??-1997 ??????  
Joris Keizer – Bas van Heek – Johan Kenkhuis – Tjakko Ruinemans  
**4 x 100 m Rugslag Tijd: 3.59.31** op ??-??-1996 ??????  
Tjakko Ruinemans – Joris Keizer – Tim Bosch – Peter Olde Dubbelink  
**4 x 100 m Schoolsleg Tijd: 4.32.55** op 25-09-2011 Eindhoven  
Kasper Leeuw – Sjoerd Zanderink – Jordi Dijkhuis – Yoran Klos  
**4 x 50 m Wisselsleg Tijd: 1.45.22** op 16-02-1997 Amersfoort  
Tjakko Ruinemans – Willy Hansen – Joris Keizer – Johan Kenkhuis  
**4 x 100 m Wisselsleg Tijd: 3.52.99** op 08-12-1996 Utrecht  
Tjakko Ruinemans – Willy Hansen – Joris Keizer – Johan Kenkhuis  
**4 x 100 m Rugslag Tijd 4.03.05** op 25-09-2016 Eindhoven  
Tom Laarhuis – Dennis Kamps – Yoran Klos – Karst Boersma

#### Gemengd

**4 x 50 m Vrije Slag Tijd: 1.39.34** op 04-11-2016 Hoofddorp  
Yoran Klos – Karst Boersma –Noortje Timmerman – Loes Westerhof  
**4 x 50 m Wisselsleg Tijd: 1.49.36** op 05-11-2016 Hoofddorp  
Tom Laarhuis – Lonne Dijkhuis – Yoran Klos – Yoran Klos